



ORGANIZACIONES FAMILIARES DIFERENTES LAS FAMILIAS RECONSTITUIDAS

Carmen Susana González Montoya¹ y Alejandro González Villena²

Facultad de Estudios Superiores Iztacala

Universidad Nacional Autónoma de México

RESUMEN

Una familia reconstituida es la formada por una pareja adulta en la que al menos uno de los cónyuges tiene un hijo de una relación anterior. Los puntos de partida de éstas familias pueden ser: la muerte de uno de los cónyuges, el divorcio previo de uno o los dos miembros de la díada marital, o el abandono de la pareja.

Una de sus características fundamentales es que son familias en transición, es decir, organizaciones familiares que tienen que asumir un número importante de cambios en un corto período de tiempo, al menos más corto que lo que es habitual en las familias convencionales o intactas.

En esta ponencia se analizarán estas transformaciones haciendo énfasis en el manejo terapéutico con este tipo de familias, desde un plano sistémico.

Palabras Clave: familias reconstituidas; familias intactas; etapas del ciclo vital; tipos y características; tareas terapéuticas.

¹ Profesora del área de Psicología Aplicada Laboratorio y Metodología de la Investigación y Tecnología Aplicada. Dirección Electrónica: psic2@hotmail.com

² Profesor del Área de Desarrollo y Educación. Dirección electrónica: alejandro.villeda@correo.unam.mx



ABSTRACT

A reconstituted family is formed by an adult couple in which at least one of the members has a child of a previous relationship. The start point of these families can be: death of one of the spouses, the previous divorce of one or both members of the marital couple, or the leaving of the pair.

One of its fundamental characteristics is family transition, that is, familiar organizations that have to assume an important number of changes in a short time, or shorter than it is usual in the conventional or intact families.

In this work were analyzed these transformations, emphasizing the therapeutic handling of this families from a Systemic framework.

Key words: *reconstituted families; intact families; stages of vital cycle; types and characteristics; therapeutic tasks.*

En este escrito se reflexionara alrededor de una agrupación familiar, de cierta forma reciente en nuestro panorama socio - cultural, las familias reconstituidas, o también llamadas **“familias reconstruidas”, “transformadas”, “rearmadas”, “recompuestas”, “familiastras” “ensambladas”, “de 2da. Vuelta”, etcétera.**

Aun cuando es atribuido al aumento de divorcios y separaciones de las parejas, la aparición y crecimiento del número de familias reconstituidas, no es un fenómeno moderno. Del siglo XVI al XIX, la reconstrucción familiar era muy extendida y común. En esa época, la esperanza de vida era muy corta, y las dificultades financieras y el cuidado de los hijos obligaban a a los viudos y las viudas a buscar rápidamente un nuevo matrimonio. Las grandes tasas de segundas nupcias se traducen en un gran número de hijos que forman parte de familias en las que hay un padrastro o madrastra, pues era frecuente que murieran los padres naturales. Estos números se mantuvieron altos hasta el inicio del siglo XX, cuando la esperanza de vida aumento de manera significativa. La vida conyugal conoce entonces un periodo de estabilidad que, por otra parte, será corto. La evolución de los valores y la forma de pensar aumentara la tasa de divorcios y, en consecuencia, la de la reconstrucción de la familia. (Saint-Jacques y Parent, 2003).



En cuanto a la situación de las familias, se puede decir que en la década de los setentas del siglo XX, hubo muchos cambios importantes: descenso de la tasa de matrimonios y segundas nupcias, menor cantidad de embarazos, y aumento de divorcios. Como dicen Saint-Jacques y Parent, op cit. pp. 22: “no era que la institución familiar hubiera llegado a su fin, lo que terminaba era la idea del matrimonio parar toda la vida”. Las parejas se casan por amor y se separan porque ya no se aman. En la medida en que la vida matrimonial se vuelve insatisfactoria, se pone fin a esta.

Es entonces que se presenta otra vez una aumento de las denominadas “familias reconstituidas”, es decir familias compuestas por dos adultos divorciados, separados o viudos, en las cuales también tienen cabida los hijos menores o adolescentes de cada uno de ellos.

En los Estados Unidos muchos especialistas en relaciones familiares afirman que para 2010 las denominadas “familias reconstituidas” pasarán a ser el tipo de vínculo más frecuente, y de hecho, en ese país ya se ha creado una fundación, *la Stepfamily Association of America*, encargada de asesorar a un gran número de adultos y niños, de todo tipo de nivel social, que deben adaptarse a esta nueva forma de sistema familiar.

Los Mitos alrededor de las Familias Reconstituidas

Existen una serie de ideas distorsionadas en torno a las posibles relaciones y emociones que se viven en una familia reconstruida entre ellos detectamos ideas como las siguientes:

- **La familia reconstruida se integrara rápidamente** . Los estudios sobre familias reconstruidas demuestran que lleva de 4 a 7 años su integración y alrededor de 2 años alcanzar la estabilidad. Los primeros años son los más difíciles



- **La familia reconstruida es igual a la familia del primer matrimonio.** La familia reconstruida tiene características propias y por lo tanto, es diferente a la familia del primer matrimonio. El desconocimiento de sus diferencias dificulta su integración, es causa de conflictos, aparición de síntomas y / o divorcio.
- **El amor entre los miembros de la familia reconstruida surge instantáneamente** Se necesita tiempo para que las relaciones crezcan y nazca el cariño. Las buenas relaciones nacen a partir de los recuerdos de buenos momentos compartidos.
- **Las madrastras son malvadas.** Así como hay muchas clases de madre, hay muchas clases de madrastras.
- **Cuando los progenitores se divorcian y se vuelven a casar, el daño producido a los hijos es permanente.** Las estadísticas demuestran que sólo un tercio de los niños no se adaptan al nuevo matrimonio. Cuando esto ocurre, se debe acudir a terapia.
- **La integración es más fácil cuando los niños no ven o ven poco al progenitor con el cual no conviven.** Cuando los niños no ven a un padre, lo idealizan y la relación con el padrastro o madrastra se hace más difícil. Los niños para crecer sin problemas necesitan tener contacto con ambos progenitores.
- **Cuando un progenitor se vuelve a casar luego de enviudar, las relaciones familiares son más fáciles que luego de un divorcio.** No necesariamente, muchos niños sienten este nuevo casamiento como una traición al progenitor fallecido y las relaciones familiares se tornan más difíciles.
- **La familia reconstruida puede ser tan unida como la del primer matrimonio.** Los sentimientos de lealtad familiar son menos intensos en este tipo de familia, y esto permite a los niños adaptarse a sus dos hogares.



Diferencias entre la Familia Intacta o Nuclear y la Familia Reconstituida

Entre las primeras acciones a realizar acerca del trabajo con familias reconstituidas es remarcar las diferencias entre estas y las familias intactas o nucleares. En la revisión bibliográfica, detectamos que las distinciones mas obvios entre este tipo de organizaciones familiares son:

FAMILIAS INTACTAS	FAMILIAS RECONSTITUIDAS
Esta constituida por 2 adultos y los hijos procreados por ellos	Esta formada por 2 adultos e hijos procreados en anteriores relaciones maritales de uno o ambos cónyuges.
Las tareas maritales y parentales son exclusivas de la pareja de padres	Las tareas maritales y parentales no son privativas de la pareja reconstituida (a excepción de <i>viud@s</i> casados con solteros). Hay varios adultos involucrados en la dinámica familiar.
Ambos padres representan legalmente a sus hijos, estos llevan el apellido de sus progenitores; la pareja comparte la custodia de los menores	Uno de los adultos no esta legalmente relacionado con 1 o mas hijos del otro. Los hijos no llevan el apellido de alguno delos miembros de la pareja y esta no siempre tiene la custodia de los hijos menores.
La interacción familiar se limita al numero de miembros de la familia.	El numero de interacciones familiares se multiplica al incluir a otros miembros cuyo parentesco proviene de anteriores relaciones maritales.

Tipos de Familias Reconstituidas

Se nos pueden ocurrir varios tipos de familias reconstituidas:

- Familias provenientes de un divorcio, en la cual uno de los cónyuges tiene hijos previos.
- Familias provenientes de un divorcio, en la cual los dos cónyuges tienen hijos previos. Es el modelo mas complejo
- Divorciado / a que tiene hijos, y cuyo ex – esposo a se ha vuelto a casar.



- Divorciado / a que tiene hijos, y cuya nueva pareja es soltera
- La familia reconstituida más antigua, la de toda la vida, es la que proviene de la muerte de uno de los cónyuges. El padre o la madre viudo o viuda se vuelve a emparejar y aparece la figura del padrastro o madrastra que todos conocemos. (Pereira, 2002)
- Viudo /a que tiene hijos, y cuya nueva pareja es soltera

Características de las Familias Reconstituidas

- La relación paterno o materno-filial es anterior a la relación de pareja.
- Se trata de familias mucho más complejas, donde más personas se encuentran involucradas en la convivencia y en la toma de decisiones, pero además, con el agravante de haber transitado un período de pérdidas y cambios, que les significó la separación de su anterior familia.
- Algunos o todos sus integrantes tienen experiencia previa de familia y, por lo tanto, tradiciones y expectativas acerca de la vida en común
- Los hijos o hijas habitualmente integran 2 familias diferentes, con las inevitables disparidades así como cambios en la composición del hogar.
- Los hijos serán miembros de dos hogares diferentes, pero en los cuales siempre estará ausente un padre biológico, por lo que será también fundamental captar los sentimientos por lo que atraviesan estos chicos, ayudándolos a expresarlos, sin reprimirles.
- No hay una historia familiar compartida por todos sus miembros.
- Hay menor cohesión familiar.
- Los cónyuges pueden estar en diferentes etapas del ciclo vital.
- Las emociones son mas intensas.
- Las transiciones por las diferentes etapas del ciclo vital son mas intensas.
- Quizá una de las características fundamentales de éste tipo de familias es que son familias en transición, es decir, familias que tienen que asumir un número importante de cambios en un corto período de tiempo, al menos



más corto que lo que es habitual en las familias convencionales, y por tanto no figuran en la expectativa vital de sus miembros (Pereira, 2002).

- Por ultimo, no esta clara ni establecida cual ha de ser la relación entre los niños y la nueva pareja del progenitor. (González y Triana, 2001.)

Ciclo Vital de las Familias Reconstruidas

Esta evolución tiene 7 estadios, según Papernow (1993), que describen las tareas imprescindibles a desarrollar. Estos son:

Estadios Tempranos

Fantasía

Se sostienen expectativas irreales acerca de su desenvolvimiento, los adultos suponen el surgimiento del '*amor instantáneo*' entre sus hijos o hijas y las nuevas personas que llegan a su vida, o imaginan que las familias reconstruidas son como las primeras uniones pero sin sus errores, en paralelo niños y niñas aportan sus propios mitos. El del '*padrastró o la madrastra malvada*' así como la fantasía de la reconciliación de sus progenitores.

Inmersión

Problemas de ajuste y de rechazo explícitos. El grupo familia se dividen en subgrupos por cuestión biológica el padre o la madre se ve frecuentemente en medio de un conflicto abierto entre los hijos e hijas y su nueva pareja, en la que le piden tomar partido

Conciencia

Llega la conciencia de los problemas existentes, el rechazo de las fantasías iniciales y la aceptación de los propios sentimientos de decepción, de pérdida o de



exclusión, todo lo cual lleva a los adultos a valorar la necesidad de cambiar la dinámica interna.

Estadios Intermedios

Movilización y Acción

Se intenta llegar a acuerdos satisfactorios para todos. se tienen que flexibilizar para integrar diversas tradiciones familiares así como incorporar otras nuevas. .se reconstruyen las distintas relaciones implicadas la relación de pareja, entre el progenitor y sus hijos e hijas, entre estos y la nueva pareja de aquel. esta etapa requiere esfuerzo, paciencia respeto y confianza

Estadios Finales

Contacto y Resolución

Se consigue sentir realmente una unidad y su funcionamiento ya es mas sencillo y fluido esta evolución lleva entre 4 o 5 años promedio.

Tareas a realizar por los miembros de Familias Reconstituidas

Las familias reconstituidas exitosas se caracterizan por:

- Los cónyuges que han tenido un matrimonio anterior han completado el divorcio emocional.
- No se apresuran en lograr la integración de sus miembros.
- Tienen expectativas realistas acerca de lo que será su nueva familia , saben que son una familia diferente y no tratan de emular a la familia tradicional.
- Los padres biológicos no esperan que sus hijos acepten o amen inmediatamente a su nuevo cónyuge. Tampoco esperan que éste ame inmediatamente a sus hijos. No caen en el mito: “*si me ama a mí, amaré a mis hijos*”, pero en cambio, esperan respeto mutuo.
- Saben que la aceptación de los nuevos integrantes de la familia es un proceso largo que depende de la edad de los chicos, del tiempo que pasan



en el hogar ensamblado, de la presencia o ausencia de hermanos, hermanastros y de los requerimientos de lealtad del otro progenitor.

- A los niños se les permite expresar abiertamente su enojo o tristeza y se los escucha.
- Constituyen parejas sólidas.
- Después de la disciplina, el manejo del dinero es una de las tareas más difíciles que enfrentan las familias ensambladas.
- Dado el alto nivel de stress a que están sometidas las familias ensambladas y la cantidad de tareas que deben realizar para lograr su buen funcionamiento, deben adquirir ciertas habilidades que les faciliten las tareas y disminuyan la tensión, tales como aprender a comunicarse a negociar y a manejar el stress.

Claves para la Intervención en Familias Reconstituidas

A causa de que el fenómeno de las familias reconstruidas es un fenómeno relativamente reciente en nuestro país, todavía no existen muchos profesionales ni trabajos especializados en el tema. Sin embargo es posible dar cuenta de algunas ideas sobre las líneas de intervención terapéutica a seguir:

- Informar y educar acerca de funcionamiento habitual de las familias reconstituidas, sus fases y sus problemas particulares.
- Informar acerca de las expectativas no realistas y los mitos habituales en torno a las familias reconstituidas
- Permitir y alentar que todos los miembros expresen sus sentimientos positivos y negativos
- Dedicar tiempo a analizar las pérdidas y cambios que se han experimentado
- Alentar a la pareja a reestructurarse y consolidar una alianza fuerte, asentada en el respeto y el espacio para cada sistema de relaciones de



pareja, paterno o materno – filiales, entre los niños y las niñas y la nueva pareja de su padre o madre

- Ayudar a clarificar los roles de cada miembro de la familia, animando especialmente a la pareja del progenitor a ejercer de apoyo, amigo y confidente de los niños, mas que de *padre o madre*
- Ayudar a los miembros de la familia a aprender a escucharse y respetar las diferencias.
- Alentar el aprecio de las historias, tradiciones, costumbres, reglas y rituales previos. Animar, al mismo tiempo, el establecimiento de nuevas tradiciones
- Promover la cooperación con el otro hogar de los niños y niñas
- Animarlos a que tomen el tiempo que necesiten para ajustarse como familia (de 3 a 5 años), puesto que se trata de un proceso evolutivo.
- Alentar la paciencia, el buen humor, la flexibilidad y el compromiso.

Y las tareas terapéuticas pueden centrarse en:

- Reestructurar los nuevos límites
- Realignar las relaciones entre los subsistemas
- Crear espacios para los nuevos subsistemas
- Permitir las historias individuales
- Cooperar en las relaciones coparentales de los ex esposos
- Mantener las conexiones de los hijos con la familia extensa de los ex esposos

Es importante que este tipo de familias no intenten repetir estilos de vida pasados, ya que esta nueva forma de organización familiar como hemos visto, tiene características propias, y el desconocer estas diferencias podría causar conflictos. Por último, y de acuerdo a Gómez y Weisz (2005), para que las familias reconstruidas logren una vida funcional y básicamente armoniosa podrían tratar de ser “empáticos, respetuosos de las diferencias, colaboradores, reflexivos, realistas, juguetones, con sentido del humor, y sobre todo, flexibles”. (pp. 177)



BIBLIOGRAFÍA

- Gómez, F. y Weisz, T. (2005), **Nuevas Parejas, Nuevas Familias. Como crear una Familia Reconstruida y no morir en el intento**, México: Norma.
- González, M. y Triana, B., (2001), Divorcio, Monoparentalidad y Nuevos Emparejamientos. En: Rodrigo, M. y Palacios, J. (coord.), **Familia y Desarrollo Humano**, Madrid: Alianza editorial.
- Ledesma, M. (2001), Diferencia entre la Familia Nuclear Y La Familia Reconstruida Desde Un Enfoque Sistémico", Tesis para obtener el título de Licenciado en Psicología, ENEPI.
- Pereira, J. (2000), Las Familias Reconstituidas: Proceso e Intervención. En: Navarro, J. y Pereira, J. (comp.), **Parejas en Situaciones Especiales**, Barcelona: Paidós Terapia Familiar.
- Papernow, P. 1993, *Becoming a Stepfamily*, San Francisco, Jossey-Bass
- Pereira, R. (2002) Familias Reconstituidas. La Perdida como Punto de Partida, **Perspectivas Sistémicas** (marzo/ abril del 2002), nº 70.
- Saint-Jacques, M. y Parent, C. (2003), **La Familia Recompuesta. Como Rehacer nuestras Vidas tras el Divorcio**, Cuarzo: México.
- Visher, E: y Visher, J. (1996) **Old Loyalties, new ties. Therapy with Stepfamilies**, Nueva York: Brunner/Mazel Publishers.

[REGRESAR A ÍNDICE](#)