

ANTONIO REYNOSO CÓRDOBA\*

**CARACTERISTICAS  
DEL  
INTERNADO  
EN EL  
HOSPITAL  
COLONIA**

**S**EGURAMENTE que la modificación más trascendente que ha sufrido la enseñanza de la Medicina en México, ha sido la creación de los internados rotatorios por los cuales se obliga a los estudiantes de Medicina, al terminar la enseñanza, la permanencia dentro de un Hospital durante un año y como requisito previo para salir al Servicio Social y obtener después el título de Médico, Cirujano

Los Hospitales de los Ferrocarriles de México, con gusto han aportado su contingente a dicha innovación conscientes de que una de las funciones del Hospital es la docencia. En el Hospital Colonia se han otorgado a la U. N. A. de M., Facultad de Medicina, 20 plazas para internos, los cuales viven durante un año en forma íntegra dentro del Hospital. Se les proporciona habitación, ropa de hospital —uniformes y calzado—, comida y enseñanza, más ayuda económica de \$ 600.00.

El Hospital Colonia tiene un total de 450 camas entre el edificio propiamente del hospital y la unidad de Rehabilitación, por eso es que se han dado 20 camas únicamente.

Los alumnos que desean ingresar a nuestro Internado son tomados en cuenta sin compromiso, exigiéndoles presentar: promedio de calificaciones, exámen de admisión psicopedagógico de su calidad moral y constancia de ascendencia ferrocarrilera, si es que la tienen. De estos alumnos, se seleccionan teniendo en cuenta los mejores curriculum, con objeto de proporcionar un cuerpo de internado selecto que garantice la atención al enfermo ferrocarrilero, sin que esta sea en detrimento de la enseñanza.

El período del internado se inicia el 16 de diciembre y concluye el

---

\* Jefe del Departamento Médico del Hospital Colonia.

31 del mismo mes del año siguiente. El mes de diciembre es ocupado como preinternado a fin de que los seleccionados conozcan el medio en que van a actuar.

Este período de 15 días de preinternado que tratamos se amplíe a todo diciembre se utiliza para que los que vayan a constituir la próxima generación de internos conozcan los reglamentos, rutinas y normas del Hospital, los trámites administrativos, el conocimiento de la papelería clínica y administrativa, Cuadro Básico de Medicamentos; para darles nociones de Contrato de Trabajo Ferrocarrilero, para enseñarles las relaciones médico-trabajador-enfermo, nociones de ética médica; nociones de Administración de Hospitales y conocimientos de nuestras instalaciones que les permite familiarizarse con el medio en que van a actuar dándoles oportunidad de cambiar de parecer si así conviene a sus intereses, o ratificar su decisión de quedarse con nosotros.

Durante este período de 15 días se les dá un curso intensivo de prácticas de laboratorio que los capacita para hacer en sus guardias los exámenes de laboratorio más frecuentes que se necesitan en las urgencias médico-quirúrgicas como :sangrado y coagulación, glucosa, urea en sangre y orina, hemocitograma, examen completo de orina, toma de secreciones, métodos para investigar algunos gérmenes como B. de Koch de la Difteria de la Meningitis.

El internado propiamente, se inicia el 1o. de enero en significativa ceremonia en que se entregan diplomas y se despide a la generación que sale y se le da la bienvenida a la entrante. Las actividades durante el año de internado las dividimos en:

- 1o. Actividades médico hospitalarias.
- 2o. Actividades académicas.
- 3o. Actividades Socio-Culturales.

Antes de entrar a cada uno de estos capítulos de la enseñanza, hemos de hacer hincapie en que es motivo de especial preocupación no sólo enseñar sino educar; acostumbramos educar a nuestros futuros médicos, enseñándoles a hablar en el hospital, a caminar en el hospital, a no fumar en el hospital, y a tener un concepto preciso de lo que es la responsabilidad, de lo que es el secreto profesional. También hacemos hincapie en cuáles deben ser las relaciones entre ellos mismos, entre ellos y sus superiores y les recordamos algunos de los párrafos del Reglamento de Internos y del Convenio que se firmó con la Universidad Nacional Autónoma de México, Facultad de Medicina en donde dice textual-

mente en su Inciso X: "Los Pasantes Internos egresados de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México que realizan internado rotatorio en los Hospitales de los Ferrocarriles Nacionales de México, se registrarán en forma absoluta por el Reglamento de Médicos Internos del Hospital Colonia, el cual sanciona con destitución inmediata cualquier falta a la disciplina, "a la moral o al cumplimiento del deber". Con orgullo podemos decir que esta enérgica cláusula hasta estos momentos no ha sido necesario aplicarla en ningún caso, por el contrario hacemos patente la calidad moral, la preparación médica, el interés y el cumplimiento de sus labores de todos los pasantes que nos ha tocado en suerte pasen por nuestros Hospitales.

¿Qué es el Hospital Colonia? Edificio de 6 pisos, vertical, compacto, con 120 Médicos que sirven 21 Especialidades, dotado de 450 camas en operación; Hospital de tipo General que además de la Hospitalización ya señalada cuenta con servicios auxiliares de diagnósticos, Servicios Auxiliares de tratamiento, Servicio para Médicos y su Organización Administrativa que encaja en todas sus partes, en todas formas a lo señalado por la Comisión Mexicana de Hospitales, por la Escuela Mexicana de Administración de Hospitales, a cuyos conceptos hemos ido modificando nuestra organización. Dentro de esta organización cabe, desde luego, una vasta Consulta Externa que también corresponde a las 21 Especialidades de Hospitalización. Todo el Personal Médico, todo el personal paramédico: técnicos archivistas, estadígrafos, trabajo social, etc., colabora en la enseñanza del internado.

Labores del Internado. Nos ajustamos a lo que en su CI. IV el Convenio con la Universidad nos exige, con sujeción a las siguientes normas generales:

"1o. Obtener experiencia clínica supervisada a la que se destinará aproximadamente el 80% del total de la enseñanza que se da a los pasantes internos".

"2o. Enseñanza teórica que constituirá aproximadamente el 20% restante y que se referirá a ejercicios doctrinales del tipo de: A-Secciones Clinopatológicas. B. Sesiones Bibliográficas, C. Conferencias sobre temas Académicos.

La enseñanza académica nunca deberá interferir con el trabajo práctico del pasante interno."

Actividades de la práctica médica, se realizan:

a) En Consulta Externa.

- b) En Servicios de Urgencia.
- c) En Salas de Hospitalización.
- d) En Servicios Auxiliares de Diagnóstico.
- e) En Servicios Auxiliares de Tratamiento.
- f) En Rehabilitación.

El trabajo diario que el médico interno desarrolla en el servicio a que está descrito, se inicia a las 8 horas después de haber tomado sus alimentos del desayuno, perfectamente uniformado y presentado.

Las labores del servicio comprenden: La visita diaria a los enfermos hospitalizados, en compañía del Médico Residente y del Médico Externo o bien del Jefe del Servicio, elaboración de las Historias Clínicas y notas de evolución, curación a los pacientes, llenado de recetario y participación como ayudante en las Intervenciones Quirúrgicas. Asistencia a la Consulta Externa en forma conjunta con los Médicos Externos o Jefes del Servicio, Asistencia a los Laboratorios, Gabinetes de Rayos X, u otros cuando se van a hacer exploraciones especiales: endoscopias, Biopsias, etc., a los enfermos de su piso.

De las 13 a las 14 hrs. toman sus alimentos de la comida, para a continuación dejar terminado el trabajo del piso y quedar de guardia para las emergencias que surjan en su servicio. Cada tercer día en forma alternada puede salir del Hospital de las 17 a las 20 hr., siendo necesario que a su regreso acuda a su servicio para conocer el estado del mismo y pasar la última visita a los enfermos. Esta salida ellos mismos la cancelan cuando tienen enfermos graves. Los internos que permanecen en el Hospital toman sus alimentos de la merienda de las 18.30 a las 19.30 hr. Existen tres roles de servicios por los que pasan los internos, estando formados cada uno de ellos por las Especialidades Médico-Quirúrgicas con que cuenta el Hospital en tal forma que en el año de internado cada uno de los internos adscrito por un espacio de dos meses a un servicio. Cada Roll está formado tomando en cuenta las cuatro grandes divisiones: Medicina Interna, Cirugía, Obstetricia y Pediatría. Además les obliga un paso por Servicios de Especialidad. Aparte de su labor diaria, cada diez días el interno realiza una guardia de 24 hs. que abarca durante su turno el servicio de Ambulancia, la hacen acompañados de un Sub-Residente, de un Residente y casi siempre, de un visitante o alumno de alguno de los grupos Piloto que se manejan en el Hospital y que tienen interés de hacer vida hospitalaria. Este servicio de Guardia, es por demás interesante, las emergencias en los Hospitales de Ferrocarrileros son

muy frecuentes, en ellas se atiende todo tipo de padecimientos tanto médicos como quirúrgicos, estados de coma, accidentes vasculares cerebrales, infarto del miocardio, traumatismos de los más diversos: amputaciones traumáticas, grandes laceraciones, contusiones agudas de tórax y de vientre, fracturas de todos los tipos, quemaduras y la enseñanza que en las guardias se obtiene es muy valiosa, pues permite al interno formarse un concepto de la importancia del diagnóstico, de lo grave que es para el futuro en estos casos la pronta atención, la eficacia en el tratamiento y cuán difícil es su manejo.

Los componentes del internado rotatorio, hacen también guardias periódicas en las Salas de Recuperación Post-Quirúrgica, siendo este también uno de los Servicios que mayor contingencia presta a la enseñanza en donde se adiestra desde a hacer una venopunción, captar correctamente los signos vitales, hacer una flebotomía, canalizar un estómago, administrar oxígeno, bronco-aspiraciones; conocer a través de los signos clínicos el estado de gravedad porque todo operado atraviesa en el Post-operatorio inmediato y a tratar los estados de *shock* y desequilibrio electrolítico.

#### ACTIVIDADES ACADÉMICAS

Las actividades académicas están formadas por sesiones en pequeño comité que se llevan a efecto en cada servicio; pero sobre todo figuran Sesiones de Grupo en las que se exponen tres veces por semana a las 20 horas, temas de examen profesional, estos temas son tratados por nuestros diversos Especialistas: Nefrólogo, Cardiólogo, Urólogo, Internista, Cirujano, Radiólogo, Traumatólogo, etc. Además los internos tienen obligación bajo sanción de asistir a las Sesiones Anatomoclínicas y sesiones generales del Hospital que se celebran en forma reglamentaria todos los sábados de 11 a 12.30 hr., y a las que concurre todo el personal Médico de la Institución, y a las que con frecuencia asisten participantes invitados de otras instituciones. También tienen la obligación de presentar resúmenes bibliográficos.

Hemos organizado cinco Cursos que son impartidos durante el año por Especialistas de diferentes ramas, el primero ya señalado del Laboratorio, 2o. Emergencias Médicas, 3o. Urgencias Quirúrgicas, 4o. Recuperación del Enfermo en el Post-operatorio inmediato y el 5o. Iniciación Quirúrgica, además de la revisión a todos los temas que la Facultad de

Medicina exige para el examen profesional. Estos son por demás interesantes y podemos decir que se hacen indispensables; hemos notado que el alumno llega al Hospital con un bagaje doctrinario muy importante que le da una capacidad suficiente para hacer un brillante papel durante su año de Hospital, que le permite aplicar en forma bien establecida el cuadro doctrinario a la clínica; pero, y es necesario decirlo, viene un poco escaso en conocimientos prácticos, en conocimientos de terapéutica quirúrgica. El curso de iniciación quirúrgica es fundamental, en el se enseña al estudiante, a lavarse las manos a cortarse las uñas, a ponerse el cubreboca, a vestirse en una palabra, a comportarse en las Salas de Operaciones. Se les hace conocer las posiciones necesarias en la mesa de operaciones durante el acto quirúrgico; se les muestra los materiales de sutura, el instrumental, se les dan nociones generales de asepsia, de antisepsia y de anestesia. Este curso intensivo y superficial pero práctico de terapéutica quirúrgica, nos hace sugerir que fuera un curso obligatorio para todos los internos durante el año de hospital, e igual podemos decir de terapéutica médica.

Las actividades socio-culturales se han intercalado en el programa de trabajo de los médicos internos con el propósito de aunar a la enseñanza médica las bases más elementales de la cultura y de hacer en los futuros médicos una conciencia del deber hacia la colectividad a la que sirven. Para ello durante dos días de la semana de las 20 a las 21 hs., se les imparten clases de inglés por profesor especializado y se les ha asignado a cada uno de los internos un tema de índole social para ser desarrollado frente a los enfermos. Así el internado participa en la obligación que la Institución tiene de educar y hacer conciencia de mexicano en el enfermo durante el tiempo que permanezca recluído en el hospital. Han sido desarrollados temas en forma por demás brillante como: "La Revolución Mexicana", "El origen del hombre" y otros en los que se aprovechan fechas especiales como para hablar de la Batalla de Puebla el 5 de mayo, como el 8 de mayo para hablar del nacimiento de Don Miguel Hidalgo y de su trayectoria social, como el 18 de marzo para hablar de la expropiación petrolera, como el 21 de marzo para hablar de Don Benito Juárez y la Reforma. A través de estas conferencias perseguimos hacer que los jóvenes adquieran práctica para expresarse, habilidad para exponer un tema y sirven también para mejorar, para afianzar las relaciones entre médico y enfermo. Por otra parte, en todo momento se les hace notar las reglas de la ética y disciplina propias de todo profesionista.

Como lo anterior consideramos que el internado de los Ferrocarriles Nacionales de México, tienen características un poco especiales, lo que nos ha movido a escribir este pequeño artículo para conocimiento de la labor que desarrollamos. Buscamos así cooperar con nuestra Casa de Estudios ayudando a formar mejores Médicos.

Los internos colaboran en la formación de datos estadísticos que sirven de base a la investigación clínica en el Hospital y algunos de ellos han iniciado estudios de investigación clínica de drogas o procedimientos terapéuticos que utilizarán en la confección de sus Tesis Profesionales; otros colaboran en el Laboratorio de Hormonas, o en el Servicio de Nefrología, en las investigaciones que los médicos del Hospital están llevando a cabo con la implantación de nuevas técnicas de esteroides y de Hormonas.

El internado obligatorio tipo rotatorio tiene además otra ventaja: despierta el interés de los médicos jóvenes para dedicarse de lleno a la vida hospitalaria. Seguramente que nuestro Hospital se surtirá para la Sub-Residencia y Residencia en lo futuro de los médicos que en él han hecho su internado, tenemos ya solicitudes de jóvenes que ahora hacen su servicio social para que se les acepte en plazas de sub-residencia o residencias, al graduarse.