

SERGIO ESTRADA O.\*

LA NECESIDAD  
DE INVESTIGACION  
CIENTIFICA A NIVEL  
HOSPITALARIO

**E**S INDUDABLE el impulso que han proporcionado las ciencias básicas al desarrollo de la medicina moderna. Los adelantos en el campo de la genética, la inmunología, los mecanismos de regulación celular la bioquímica y la biofísica, para no mencionar sino unos cuantos ejemplos, tienden a sugerir nuevos caminos de conocimiento que han ampliado cada vez más el panorama de la medicina y la biología actuales.

Por otro lado, en nuestro medio, los adelantos logrados en la medicina asistencial sustentados en la filosofía de seguridad social han redundado en beneficio de los medios prácticos para llevar a cabo la medicina curativa.

Sin embargo, esta última situación que en sí es de gran beneficio colectivo ha traído consigo otra, desventajosa, la hipertrofia de los sistemas médico-asistenciales que buscan de modo preferente el tratamiento de un número grande de enfermos y el olvido o desplazamiento a un plano de importancia inferior de los medios que deben robustecer las raíces académicas de toda institución hospitalaria importante: la práctica de la investigación científica, tanto pura como aplicada.

Es frecuente, no obstante, que exista confusión sobre los propósitos de la investigación científica, lo que, como consecuencia, da lugar a que se malinterprete y aún se haga mal uso de este término a nivel institucional.

Debe señalarse lo importante que es que los centros hospitalarios mas importantes de nuestro país cuenten con laboratorios de patología experimental, bioquímica, farmacología clínica y biofísica. Es indudable que estos laboratorios deberán tener una estrecha relación con la especialización del centro hospitalario en cuestión y que por tanto deben colaborar y participar en los programas generales de investigación del mismo; empero, deben tener suficiente libertad de acción para enfocar el estudio de problemas de conocimiento relacionados con la biología experimental pura.

Las numerosas contribuciones de carácter fundamental salidas de los laboratorios de biología experimental para ser utilizadas en el campo de la

\* Departamento de Bioquímica.. Facultad de Medicina. Universidad de México.

medicina diagnóstica y terapéutica, hacen innecesario el insistir sobre la importancia que tiene el estudio de problemas de conocimiento puro, aparte de los proyectos de investigación aplicados a áreas específicas de la medicina.

Por otro lado, debe señalarse que la investigación científica a nivel institucional debe ser llevada a cabo por médicos entrenados exprofeso para ello y debe ser una actividad de tiempo completo que, por otro lado, es deseable que esté estrechamente relacionada con los planes de enseñanza de cada hospital.

Es necesario enfatizar que para hacer investigación, al menos dentro del campo de la biología experimental, se requiere hacer uso del método científico que sólo se descubre y se desarrolla dentro del propio laboratorio de biología experimental. Esto requiere entrenamiento, preparación y dedicación completa a estas actividades.

Por la anterior situación es difícil admitir que el médico de hospital, como tal, con obligaciones asistenciales de tipo médico-quirúrgico y quizá docentes pueda además realizar trabajo de investigación de las características antes mencionadas. Sin duda, puede y debe participar en proyectos de investigación clínica de campo, como lo puede ser la valoración clínica de drogas, o diferente tipo de procedimientos diagnósticos o terapéuticos a diferentes niveles de organización hospitalaria, sin embargo, debe preverse que en laboratorios de investigación hospitalaria deben estar los individuos preparados y entrenados para este exclusivo enfoque.

Es una pobre razón el aducir la inmadurez académica de nuestro medio médico, para explicar la ausencia de investigación fundamental a nivel hospitalario. Es cierto que es de gran importancia la medicina asistencial y la medicina socializada, pero no es menos importante, para la estructura de la Institución la necesidad de un perfil médico basado en la combinación de una medicina asistencial de primera línea y un enfoque de trabajo complementado con la investigación básica y clínica.

En el momento actual es posible que no fuera un acierto construir laboratorios de investigación sin pensar en los individuos que van a ocuparlos. La realidad es que no existen suficientes investigadores de carrera para ocupar los sitios que se requerían para esta situación. Sin embargo, debe pensarse en la necesidad de diseñar un programa de investigación científica a nivel Institucional que permita seleccionar individuos para entrenarlos en el país y en el extranjero en actividades de investigación de tiempo completo. Esto requeriría fundamentalmente el concurso del médico, pero también y en forma importante, del biólogo, el químico, farmacobiólogo y parasitólogo, el bioestadígrafo, el biofísico y el matemático.

Esta actitud, al ritmo evolutivo de la medicina actual no sólo es deseable, sino necesaria.