

COMENTARIO

COMA, SINCOPE

Y SHOCK

IGNACIO Chávez Rivera, ha publicado un libro con el nombre que encabeza este artículo, adelantando así un capítulo de una obra de gran aliento, un Tratado de Cardiología probablemente, que honre y estimule a la Medicina Mexicana. Eso mismo hace ahora con este bello libro sobre coma, síncope y shock.

El tema no puede ser más sugestivo ni más interesante, ya que tiene la virtud de dirigirse fundamentalmente al médico general, el cual conoce en su práctica diaria las enfermedades y accidentes que conducen a estos estados clínicos, habitualmente de gran gravedad e inmediata atención.

Revisa el Dr. Chávez Rivera toda la rica variedad de estados comatosos y a propósito de cada uno, se refiere al concepto clínico, el mecanismo patogénico y etiológico, el cuadro sintomático, las bases anatómicas y el tratamiento. La descripción va precedida de algunos datos generales sobre anatomía y fisiología cerebral, sueño, inconsciencia y coma.

El especialista encontrará sin duda breve y en ocasiones superficial el capítulo correspondiente a su propia disciplina, pero en cambio se beneficiará conociendo cuadros clínicos, patogenias y tratamientos, de estados comatosos en otras especialidades que le son ajenas. El médico general y el estudiante estarán gratificados al encontrar en el libro la solución a múltiples problemas, diagnósticos y terapéuticos sobre todo en estos casos que son tan a menudo trágicos y urgentes.

El capítulo dedicado a síncope sigue, en términos generales, igual exposición, refiriéndose en primer lugar a la circulación cerebral en condiciones normales, tanto en sus características anatómicas cuanto fisiológicas y los factores de que depende dicha circulación; y después de definir y explicar la insuficiencia circulatoria globalmente, aborda el concepto del síncope y su clasificación.

Mención muy especial debe hacerse del estudio del autor sobre: "La hipoxia de las alturas", tema muy debatido y tan importante para México por la vecindad de las Olimpiadas de 1968 y los muchos ataques de que hemos sido objeto por tener 2,240 mts. de altitud sobre el nivel del mar. El Dr. Ignacio Chávez Rivera revisa los efectos de la altura sobre la presión atmosférica, la presión parcial de oxígeno atmosférico, la presión parcial de oxígeno alveolar y la saturación de oxígeno en la sangre arterial, mencionando después los mecanismos compensadores que el organismo pone en juego contra la hipoxia. Añade estadísticas de las ciudades más altas del mundo y termina con el tratamiento de dicho trastorno.

Todo esto le sirve al autor de magnífico antecedente para exponer a continuación el efecto de la altitud en la ciudad de México, tomando para ello los datos expuestos por el Dr. Ignacio Chávez (Sr.) en sus lecciones en el Colegio Nacional en 1959 y que curiosamente terminan con estas palabras: "Importa estudiar comparativamente las reacciones cardíacas y circulatorias en la vida a nivel del mar y en la anoxia de la altitud. Midiendo la intensidad de sus efectos se sabrá si el factor altura —y hablo de la modesta altura nuestra— tiene, como lo parece, más de leyenda que de verdad en las personas sanas y en la mayoría de los enfermos cardíacos".

La parte correspondiente a shock, tratado según el autor, más a fondo por estar más cercano a su actividad cardiológica, enseña una bella metodología que va desde la terminología y definición hasta el tratamiento, pasando por su clasificación fisiopatológica con bellos estudios sobre la microcirculación, sus etapas evolutivas de compensación, descompensación e irreversibilidad y su cuadro clínico y de laboratorio. Son especialmente interesantes los capítulos sobre el shock de tipo "microvasogénico", que se divide en: "Endotóxico, anafiláctico o histamínico y neurovasodepresor" seguidos por el shock anestésico y el shock por insolación.

Termina el libro por el estudio del paro cardiocirculatorio, con su tratamiento mediante las maniobras de resucitación, masaje cardíaco y ventilación de boca a boca; y por último, el análisis de la suficiencia e insuficiencia cardiocirculatoria aplicado a los diversos trastornos que se describen en el libro.

Queda en definitiva en el ánimo la bella impresión de tener en las manos, un libro que debe entrar en nuestro arsenal de conocimientos, ya que constituye valiosa ayuda para nuestro manejo de pacientes. Un libro que enseña eficazmente al médico cómo debe manejar cuadros clínicos y conductas terapéuticas, un libro que expresa, como el autor lo dice: "Lo que ha vivido, lo que ha leído en la clínica diaria, y que ahora ofrece, ya digerido o simplificado a aquél que empiece, (nosotros diríamos: Que transite) por el difícil camino de la medicina".