

DR. RAFAEL RODRÍGUEZ\*

# PROGRAMA INTERNACIONAL DE BECAS

## EVALUACION DE 20 AÑOS DE ACTIVIDADES

**D**ESDE 1946, ELI LILLY Y CÍA. ha patrocinado en México un programa de becas internacionales, que ofrece a médicos la oportunidad de estudiar, durante el período de un año, en la institución hospitalaria o en el centro médico que el becario seleccione, en los Estados Unidos o en el Canadá.

Estas becas tienen por objeto favorecer el intercambio de conocimientos, fomentar la mutua comprensión y establecer lazos de amistad entre los médicos de México y de los Estados Unidos, por medio del trabajo realizado dentro de un mismo ambiente.

Este programa fue elaborado para otorgar facilidades de estudio, y de trabajo, a aquellos médicos que en el futuro participarán en la educación médica, en la investigación, en trabajo de salud pública o en actividades hospitalarias en México.

El Comité Internacional de Becas Lilly en Indianápolis, consideró la conveniencia de organizar un comité en México, para que se encargara de seleccionar y nombrar a los becarios solicitantes.

\* Consultor en Diabetes. Inst. Nal. de la Nutrición. Prof. Titular de Clínica de Endocrinología, Fac. de Med. UNAM. Director Médico. Div. de Investigación de Eli Lilly de México.

Entre las organizaciones hospitalarias en nuestro país con gran actividad de enseñanza, así como con carrera hospitalaria ya establecida de médicos internos, subresidentes, residentes y con cursos de especialización de post graduado, se seleccionaron el Hosp. de Enfermedades de la Nutrición, el Inst. Nal. de Cardiología y el Hosp. Infantil, como sede del Comité de Becas Eli Lilly. De este modo, desde 1946 a 1965, el Director del Hosp. de Enfermedades de la Nutrición, Dr. Salvador Zubirán, los Dres. Ignacio Chávez, posteriormente el Dr. Salvador Aceves, Directores del Inst. Nal. de Cardiología y el Dr. Federico Gómez, Director del Hosp. Infantil, formaron el Comité Seleccionador, actuando el Dr. Salvador Zubirán como Presidente de dicho Comité.

En los últimos años, el progreso de la Medicina en México ha sido sorprendente y se han creado nuevas y numerosas instituciones hospitalarias, que cuentan con actividades docentes bien establecidas, por lo que se consideró pertinente hacer una difusión mayor y diseminar más ampliamente la información necesaria en relación al Programa de Becas Internacionales de Eli Lilly. De este modo, en 1966 el Comité patrocinador en México se estructuró de la siguiente manera:

Presidente: Dr. Salvador Zubirán  
Dir. Inst. Nal. de la Nutrición

Secretario: Dr. Juan Cruz Krohn\*  
Coordinador de Enseñanza  
Inst. Nal. de la Nutrición

Vocales: Dr. Donato G. Alarcón\*\*  
Dir. Fac. de Medicina de la U.N.A.M.

Dr. Luis Castelazo Ayala\*\*\*  
Presidente Academia Nal. de Medicina

Dr. Manuel Vaquero  
Dir. Inst. Nal. de Cardiología

Dr. Pedro Daniel Martínez  
Sub-secretario. Sría. de Salubridad y  
Asistencia

Además, el Director Médico de Eli Lilly en México actúa como representante del Comité Internacional de Becas, sin participar como miembro del Comité Patrocinador.

La duración de la beca es de 12 meses y los campos para los cuales se otorgan estas becas son la Medicina Interna y ramas afines, haciendo hincapié en la Farmacología Clínica, Diabetes y Trastornos Metabólicos, Enfermedades Infecciosas, Gastroenterología, Inmunología, Enfermedades Cardiovasculares, Alteraciones Renales, Enfermedades Pulmonares y Hematología; también se toman en consideración las solicitudes de interesados en Pediatría, Patología, Dermatología y Salud Pública.

Al principiar el Programa de Becas, el estipendio fue de \$ 150.00 dólares y actualmente es de \$ 400.00 dólares si es soltero y \$ 500.00 dólares si es casado y también son cubiertos los gastos de viaje redondo por avión desde la ciudad de origen del becario hasta el lugar donde va a efectuar sus estudios, sin que el Comité asuma la responsabilidad por gastos de viaje de su esposa o de cualquier otro miembro de la familia.

El candidato, para ser elegible, debe ser médi-

\* Becario Eli Lilly 1959-1960.

\*\* Cambia cada 4 años (Actualmente Dr. Carlos Campillo S.)

\*\*\* Cambia cada año (Actualmente Dr. Rafael Carral y de Teresa).

co en trabajo activo en un hospital o universidad, es preferible que el solicitante tenga entre 28 y 40 años de edad y debe demostrar en su curriculum, aptitudes para la investigación clínica, la enseñanza de la Medicina o en la práctica de la Medicina especializada. Es indispensable que tenga un proyecto definido de estudio, el cual debe ser clara y explícitamente presentado. Es responsabilidad del solicitante hacer los trámites necesarios para ser aceptado en la institución donde desea hacer sus estudios, así como buscar el patrocinio del profesor o jefe del departamento donde planea trabajar. Para ser elegible, el solicitante debe contar con la aceptación del sitio donde piensa perfeccionar sus estudios y además, debe comprobar al Comité que contará con un sitio de trabajo en una institución u hospital en México, con objeto de que pueda utilizar la experiencia obtenida durante el tiempo que fue becario de Lilly.

A continuación está la lista de los becarios, desde la iniciación del programa en 1946 a 1966, incluyendo el año en que fue becado, el campo de estudio y la institución donde trabajó.

El Programa Internacional de Becas Eli Lilly ha cumplido su 20o. aniversario y hemos juzgado pertinente hacer una evaluación de la efectividad de dicho programa en la Medicina Mexicana. Pensamos que un procedimiento adecuado sería llevar a cabo una encuesta sobre la trayectoria, las actividades y los logros que en el campo de la Medicina han tenido los becarios. Las actividades médicas son numerosas y la evaluación podría ser complicada, por lo que consideramos valorar solamente los siguientes datos, que dan una idea adecuada de la posición de un médico dentro del campo profesional: posiciones docentes; posiciones hospitalarias; actividades técnico-administrativas; sociedades médicas a que pertenecen; trabajos publicados; participación en congresos médicos; premios o distinciones recibidas.

Los datos obtenidos son los siguientes:

#### I. ENSEÑANZA DE LA MEDICINA

De los 20 becarios, 14 están desempeñando actividades de enseñanza en diferentes escalas:

a) En la Facultad de Medicina: 1 becario en Ciencias Básicas y 13 en materias clínicas.

b) Escuela de Graduados, tomando parte activa en cursos de adiestramiento, de especialización o cursos de actualización de Post-Graduados.

PROGRAMA INTERNACIONAL DE BECAS

Nombre	Año	Campo de Estudio	Institución
Rafael Rodríguez	1946	Enfermedades de la Nutrición y Diabetes, Endocrinología	Deaconess Hospital Boston, Mass.
Isabel Escobar	1947	Tecnología de Alimentos y Métodos Metabólicos	M.I.T. Depto. de Tecnología de Alimentos Cambridge, Mass.
Luis Sáenz Arroyo	1948	Neurología	Harvard Medical School Boston, Mass.
Gustavo Gordillo	1952	Nefrología	Children's Hospital Boston, Mass.
Jorge Soni	1953	Isotopos Radioactivos	Oak Ridge Inst. of Nuclear Studies, Tennessee.
Enrique Rodríguez Díaz	1954	Poliomielitis	Rancho Los Amigos Hosp. Calif. (6 meses) Children's Medical Cent. Boston, Mass.
Enrique García Moreno	1955	Hematología	Barnes & Washington University Hosp. St. Louis, Miss.
J. L. González Cerna	1956	Enfermedades Cardiovasculares y Cirugía	University of Minnesota Medical Center, Minneapolis.
Ignacio Chávez Rivera	1957	Cardiología	Mass. Gen. Hosp. Boston, Mass.
Alfonso Rivera	1957	Metabolismo y Nutrición	National Heart Inst. Bethesda, Maryland.
Leticia Pérez Suárez	1958	Dermatología	University of Chicago School of Medicine.
Alfonso Cantú Cantú	1959	Neurología	University of Texas Galveston.
J. F. Cruz Krohn	1959	Endocrinología	Nat. Inst. of Health Bethesda, Maryland.
Américo de León	1961	Gastroenterología	Massachusetts Memorial Hosp., Boston, Mass.
Nicolás Arias Elenes	1962	Hematología	Walter Reed Hosp. Washington, D. C.
Javier Pizzuto Chávez	1963	Hematología	Salt Lake City Gen. Hosp. Salt Lake City, Utah.
J. E. Noyola Bernal	1963	Gastroenterología	Belleveu Hospital New York City.
C. Ortega Hernández	1964	Gastroenterología	Harbor Gen. Hosp. Torrance, Calif.
Fernando García Rojas	1965	Patología	Mass. Gen. Hosp. Boston, Mass.
Adalberto Parra	1966	Endocrinología Pediátrica.	Johns Hopkins Hosp. Baltimore, Maryland.

c) En diferentes hospitales, participando en los programas de enseñanza a médicos internos o residentes.

d) 12 de estos médicos trabajan en la docencia de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional en la Ciudad de México. 1 becario es profesor en la Escuela de Medicina de San Luis Potosí y 1 becario en la Escuela de Medicina de Nuevo León, en Monterrey.

## II. ACTIVIDAD HOSPITALARIA

Del total de 20 becarios, 17 médicos han desempeñado en el curso de los años actividades hospitalarias.

Las actividades han sido las siguientes:

- Trabajo en Servicios Clínicos: 13
- Trabajo en Laboratorios o Gabinetes: 4.
- Jefes de Servicio: 8
- Asociados al Servicio Clínico: 9

Las especialidades practicadas son las siguientes:

CLÍNICAS		LABORATORIO	
Endocrinología	2	Isotopos	2
Neurología	1	Hematología	3
Nefrología	1	Metabolismo	1
Pediatría	2	Patología	1
Cardiología	1		
Gastroenterología	2		
Hematología	3		

Debe mencionarse que algunos ex-becarios, principalmente los hematólogos, radioisotopos y metabolismo, han desempeñado trabajo tanto clínico como de laboratorio.

Los hospitales, sitio de trabajo, son sin excepción Instituciones donde se llevan a cabo actividades de asistencia hospitalaria a pacientes, así como actividades de enseñanza e investigación:

Inst. Nal de la Nutrición	5
Inst. Nal. de Cardiología	4
Hosp. Infantil de México	3
Hosp. General de México	1
Hosp. Pediátrico del I.M.S.S.	1
Hosp. General del I.M.S.S.	1
Hosp. Universitario de San Luis Potosí	1
Hosp. Universitario de Monterrey	1

## III. ACTIVIDADES TÉCNICO-ADMINISTRATIVAS

Los ex-becarios también han desempeñado actividades médicas técnico-administrativas, las cuales han sido en total de 10, en la forma siguiente:

Docentes (Oficinas administrativas)	5
Salud Pública	2
Sub-secretario Fac. de Medicina	1
Ind. Químico Farmacéutica	1
Hospitalarias (administrativas)	1
Laboratorios de investigación	1
	10

## IV. SOCIEDADES MÉDICAS

Del total de 20 becarios, 18 pertenecen a sociedades médicas, de las cuales 15 son sociedades médicas extranjeras, incluyendo E.U. y América Latina y 33 sociedades médicas.

Estos datos son significativos, pues la gran mayoría de los becarios se ha mantenido en trabajo activo en este aspecto tan importante en el campo de las actividades médicas.

## V. PUBLICACIONES

De los 20 becarios, 13 han escrito trabajos médicos de su especialidad; algunos en revistas extranjeras y la mayor parte en publicaciones médicas de México.

El número total de trabajos escritos es difícil de tener al día, ya que existen algunos trabajos en elaboración y otros en prensa.

Es significativo mencionar que también libros han sido escritos por becarios:

Dr. Ignacio Chávez Rivera

"Coma, Síncope y Shock"

Edición Universidad Nacional

Dr. Rafael Rodríguez

"El Manejo del Enfermo Diabético"

Edición Prensa Médica Mexicana

Dr. Luis Sáenz Arroyo

"Atlas de Neurología (Hosp. Gral. de México)

"Síndromes Neurológicos (En prensa)

## VI. CONGRESOS

En este aspecto de las actividades médicas, 6 del total de 20 becarios han participado activamente en congresos médicos, nacionales y extranjeros. Entre los extranjeros se cuentan principalmente congresos Centro y Sud-americanos y algunos en los Estados Unidos.

## VII. PREMIOS - DISTINCIONES

4 de los becarios de Eli Lilly han recibido premios y distinciones o grados académicos, entre los que se cuentan:

- 1 diploma por actividades en la Enseñanza de la Medicina
- 4 premios en dinero en efectivo por trabajos de investigación
- 1 título de Maestro en Ciencias.

## CONSIDERACIONES GENERALES

De los 20 becarios, 2 fueron mujeres y 18 hombres. Es de interés mencionar que ninguna de las 2 mujeres ha participado en trabajos de enseñanza, investigación o trabajo hospitalario. Una de las becarias contrajo matrimonio y está dedicada a labores del hogar; la otra becaria se ha dedicado a trabajo profesional privado.

De los 18 becarios del sexo masculino, 17 han trabajado activamente en el campo de la Medicina y

solamente de un becario no pudieron obtenerse datos y posiblemente abandonó la profesión, pues no se obtiene de él ningún registro, o abandonó el país y practica la profesión en el extranjero.

El becario Alfonso Rivera de curriculum excepcional y en plena actividad productiva en la investigación y la enseñanza de la Medicina, y puede decirse que era de los becarios con futuro más prometedor y brillante, murió trágicamente el 15 de noviembre de 1964 en un accidente aéreo en Estados Unidos, después de asistir a un congreso médico.

De los becarios en trabajo activo, 16 laboran en instituciones de la Ciudad de México, uno en San Luis Potosí y uno en la Ciudad de Monterrey.

## RESUMEN

El Programa Internacional de Becas de Eli Lilly en México ha cumplido su 20o. aniversario de actividades, pues fue iniciado en 1946 y la revisión anterior se llevó a cabo incluyendo el año de 1966.

Se juzgó conveniente llevar a cabo una encuesta sobre las actividades que en el campo de la Medicina en México han llevado a cabo los becarios Eli Lilly y pueden hacerse las siguientes consideraciones:

1. Puede decirse que 17 de los 20 becarios han participado activa y brillantemente en la Medicina mexicana, en el campo de la enseñanza, la investigación y la práctica hospitalaria.
2. Lo anterior hace concluir que la selección de los becarios ha sido adecuada.
3. Mencionamos anteriormente que el Comité Mexicano Patrocinador de las Becas Eli Lilly estuvo formado de 1946-1965 por los Directores Médicos del Hosp. de Enfermedades de la Nutrición, el Inst. Nal. de Cardiología y el Hosp. Infantil de México, que han sido las instituciones hospitalarias más reconocidas en México por su organización en la enseñanza, la investigación y práctica hospitalaria de la Medicina. Es de suponerse que la mayor parte de los becarios fueron seleccionados entre los jóvenes médicos residentes que terminaron su carrera hospitalaria en estas 3 instituciones.
4. A partir de 1966, se reestructuró el Comité Patrocinador, participando la Facultad de Medicina, la Academia de Medicina y la Secretaría de Salubridad. La difusión será mayor y es fácil predecir que

se recibirán solicitudes a la beca de las nuevas organizaciones hospitalarias.

5. De los 17 becados que tienen actividades médicas docentes hospitalarias, 15 laboran en la Ciudad de México y dos becarios actúan en universidades y hospitales de la Provincia.

6. El balance final es satisfactorio en todos los objetivos del Programa Internacional de Becas Eli Lilly

- a) "Ofrecer la oportunidad a médicos mexicanos para estudiar en una institución hospitalaria o centro médico de Estados Unidos o el Canadá".
- b) "Otorgar facilidades de estudio y de trabajo a aquellos médicos que participarán en el futuro en la educación médica, en la investigación o en trabajos de salud pública en su país".

- c) "Favorecer el intercambio de conocimientos, fomentar la mutua comprensión y establecer lazos de amistad entre los médicos mexicanos y los de Estados Unidos, por medio del trabajo realizado dentro de un mismo ambiente".

En efecto, los médicos becarios de Eli Lilly han sostenido elevada posición profesional. El programa ha sido benéfico a la Medicina mexicana.

Por otra parte, la imagen de Eli Lilly ha representado con su programa de becas, a una institución interesada en el estudio y el progreso de la Medicina.

Por último, "un factor muy importante en el éxito obtenido con este programa, ha sido la cooperación entre los médicos patrocinadores de los becarios y las instituciones médicas donde se han realizado los estudios del programa patrocinado por Eli Lilly".