

Las enfermedades de las clases marginadas y ausencia de la medicina social, 2a. parte*

Enfocado en el antiguo mercado de "La Merced" y la nueva Central de Abasto en la Ciudad de México

Dra. María del Carmen Sánchez de León**

Codificación de datos

Encuesta a carretilleros, macheteros y estibadores

Estudio Número: 001 a 5087

Fecha: 2/XI/82 a 31/III/83

Entrevistadoras: Trabajadoras Sociales: Araceli Ramos Avila, Dolores Sánchez Pérez, Ruth López Llanos, Ana Ma. Pérez Rodríguez, Leticia Hernández Mendoza, Esther Rojas Alicia, Rosario Ramos González, Olimpia Guzmán Vargas, Ma. Belem Martínez, Refugio Guerrero Alvarado.

I. Nombre:

En las personas que eran originarias del Estado de Oaxaca, fue frecuente observar que en su nombre uno de sus apellidos era el de Juárez; así como los del Estado de México su nombre se componía por dos o tres nombres y uno o unos de éstos, eran apellidos; no se sabía cuál era el nombre y cuál o cuáles los apellidos, habiendo este problema en el momento en que fueron inscritos al I.M.S.S. y por medio de sus actas de nacimiento, se evitó este problema.

II. Edad:

16 años a 20 años	823	16.181
21 años a 25 años	461	9.076
26 años a 30 años	605	11.904
31 años a 35 años	703	13.824
36 años a 40 años	731	14.376
41 años a 45 años	879	17.287
46 años a 50 años	378	7.287
50 años a 55 años	332	6.538
56 años en adelante	174	3.375
Totales:	5,087	100.00 %

Se observó que entre las personas que laboraron en el antiguo mercado "La Merced" existían muchos menores de edad y entre los casos detectados se vio que muchos de estos se habían salido de sus casas por malos tratos, los que tenían que mantener a sus demás hermanos y a su señora madre, ya que el padre no está con ellos o no lo conocen; en otros el padre se dedica a realizar esta actividad y ven necesario o cómodo que el hijo les ayude con la responsabilidad de mantener a sus demás hijos; entre estos menores hay veces que estudian y otras que no lo hacen o simplemente no

* La primera parte de este artículo apareció en el No. 6, Vol. XXVII, Año 27, 1984 de la Revista de la Facultad de Medicina, UNAM.

** Tesis para obtener el título de Médico Cirujano, agosto 1983.

lo piensan hacer. Se hace la aclaración que sólo se aceptaron como socios a aquellas personas que habían pasado la edad de 16 años; quedando los menores en el mercado, ya que este seguirá funcionando con venta de menudeo.

III. Estado Civil:

Divorciado	0001	0.001
Casado	3208	63.071
Soltero	981	19.293
Unión Libre	614	12.074
Viudo	287	5.561
Totales:	5087	100.00 %

En relación al estado civil de divorcio, se sabe que en los niveles socioeconómicos bajos no se acostumbra dar seguimiento legal a la separación de una pareja, como sucede en la clase media o alta.

IV. Fecha de nacimiento:

Fue común encontrar entre las personas que son originarias de diferentes Estados de la República, que en aquellos provenientes de rancherías, pueblos o ejidos, carecían de actas de nacimiento, teniendo a veces acta de bautismo o ninguna de las dos; lo que ocasionó que no supieran cuando habían nacido o sabían el año o el mes o el día; siendo esto un problema en el momento de ser afiliados al I.M.S.S.; teniendo que ir a sus pueblos a sacar actas o los documentos necesarios para inscribirse él y sus familias.

V. Lugar de origen:

Estados de origen:

Oaxaca	1592	31.314
Puebla	530	10.426
Tlaxcala	422	8.312
Veracruz	377	7.429
Michoacán	296	5.832
Guanajuato	181	3.576
Estado de México	202	3.976
Hidalgo	387	7.624
Guerrero	272	5.359
Querétaro	164	3.228
San Luis Potosí	124	2.456
Zacatecas	108	2.129
Tabasco	62	1.237
Distrito Federal	202	3.976
Morelos	52	1.009
Jalisco	47	0.876
Campeche	30	0.527
Sinaloa	12	0.210
Chiapas	17	0.308
Totales:	5077	99.800 %

República de El Salvador	10	0.200
--------------------------------	----	-------

Totales:	5087	100.00 %
----------	------	----------

Entre las personas que se les realizó el estudio, se vio que el calzado que usaban es tipo huarache, usando a veces zapato cerrado, así como los que son originarios de los estados de Michoacán y Oaxaca, traían algo que caracterizaba su región entre su indumentaria. Con los porcentajes de la población que provienen de diferentes estados de la república se observa el espejismo que tiene la gente rural al buscar bienestar para él y sus familias, los cuales vienen en camiones, autobuses y otros medios a la ciudad de México, lo que hace que anualmente haya un flujo migratorio de 360,000 personas, según datos proporcionados por la Secretaría de Salubridad y Asistencia; lo que origina que 5.5 millones de habitantes en la ciudad sean marginados y en el Estado de México 4.5 millones. También lo que ha influido en esta creciente migratoria, son los caminos que ya existen entre rancherías, ejidos, pueblos y pequeñas ciudades que a su vez se conectan con otras ciudades de mayor importancia; lo que facilitara su migración hacia las grandes urbes, como es la ciudad de México.

VI. Sabe leer y escribir:

Si	2868	56.391
NO	2219	43.609
Totales	5087	100.000%

Algunas de las personas que saben leer y escribir, lo aprendieron en edad adulta al dirigirse a las delegaciones políticas y estas llevaban el programa de educación para adultos; otros lo hicieron en sus Estados de origen, llegando hasta segundo o tercer año de primaria por no haber primaria completa y algunos siguen estudiando; como es el caso de que existe un estudiante de medicina que cursó hasta cuarto año de la carrera y debe algunas materias; otro de la facultad de administración, un estudiante de la carrera de leyes y dos de la escuela de contaduría. Entre las personas que no saben leer y escribir, algunos saben poner su nombre o han aprendido palabras o frases cortas que les son de gran utilidad en su vida cotidiana, ej. Saber el nombre de la colonia o el nombre del camión que lo llevará a su casa.

a. Estudia actualmente

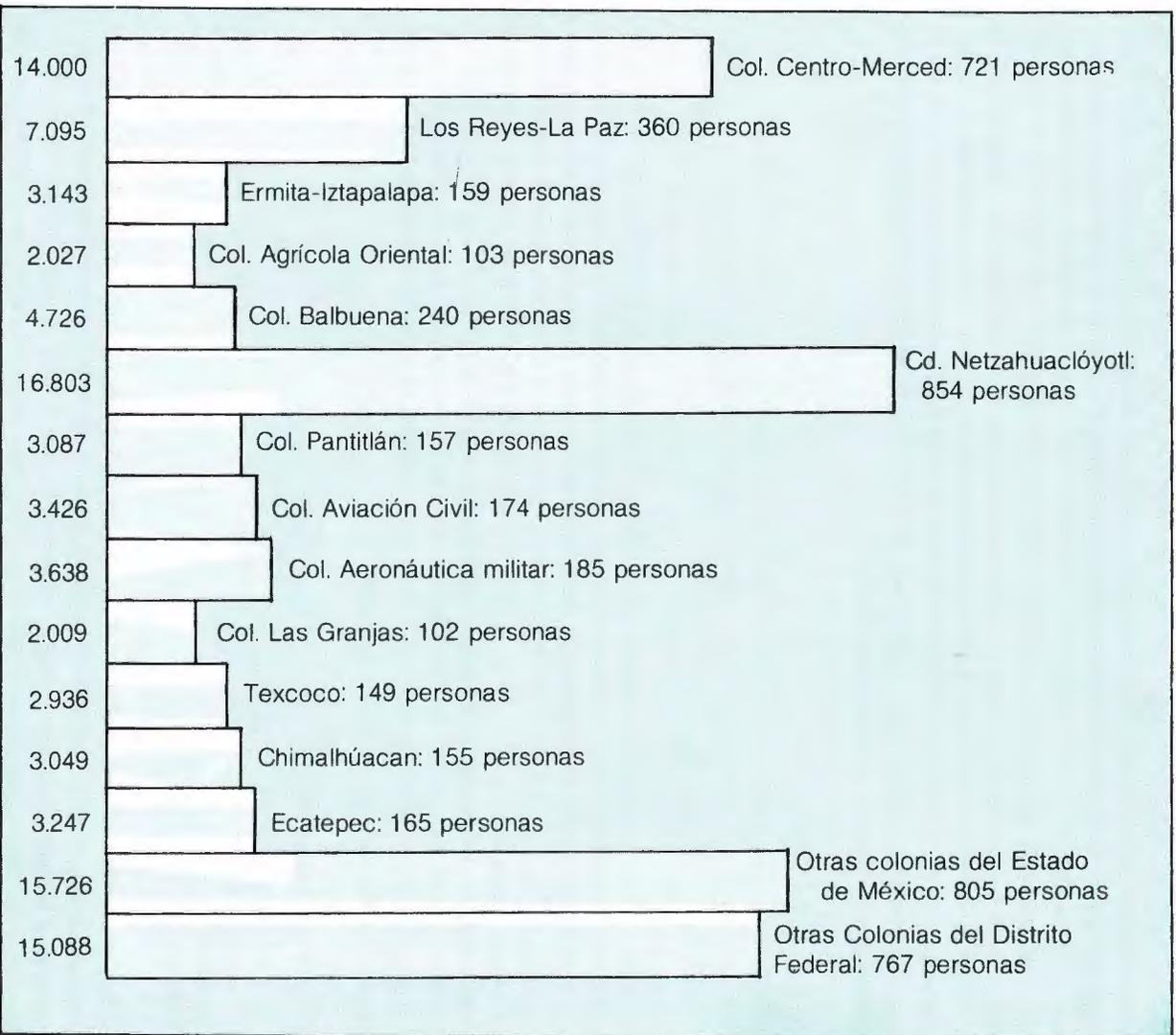
Sí	614	12.085
No	3916	76.670
Sin datos	557	10.956
Totales	5087	100.000%

Fue fácil detectar entre los socios los que presentaban problemas de analfabetismo, los que no terminaron la primaria, o desean terminar la secundaria; en el momento de practicárseles el estudio, se trataba de explicárseles la importancia que tendría el que formaran parte de los círculos de estudio; cuando estos empezaron a funcionar, hubo respuesta favorable por parte de los mismos, habiendo asistencia regular y proporcionadas las clases después de que estos terminan sus labores; impartándose estas en los locales de cada cooperativa, así como en la administración de la Central de Abasto. Estos cursos son impartidos por pasantes de la Escuela Normal dependiente de la S.E.P.; actualmente están asistiendo a estos cursos:

SI-ZV = 29	S2-ZV = 52	S3-ZV = 15	S4-ZV = 27	S5-ZV = 29
S6-ZV = 36	S7-ZV = 53	S8-ZV = 18	S1-2-ZI = 64	S-3-4-ZI = 44
Totales: 367				

Hasta qué año estudio: (2868)

Primaria incompleta	1001	38.418
Primaria completa	1072	37.400
Secundaria incompleta	210	7.352
Secundaria completa	154	5.342

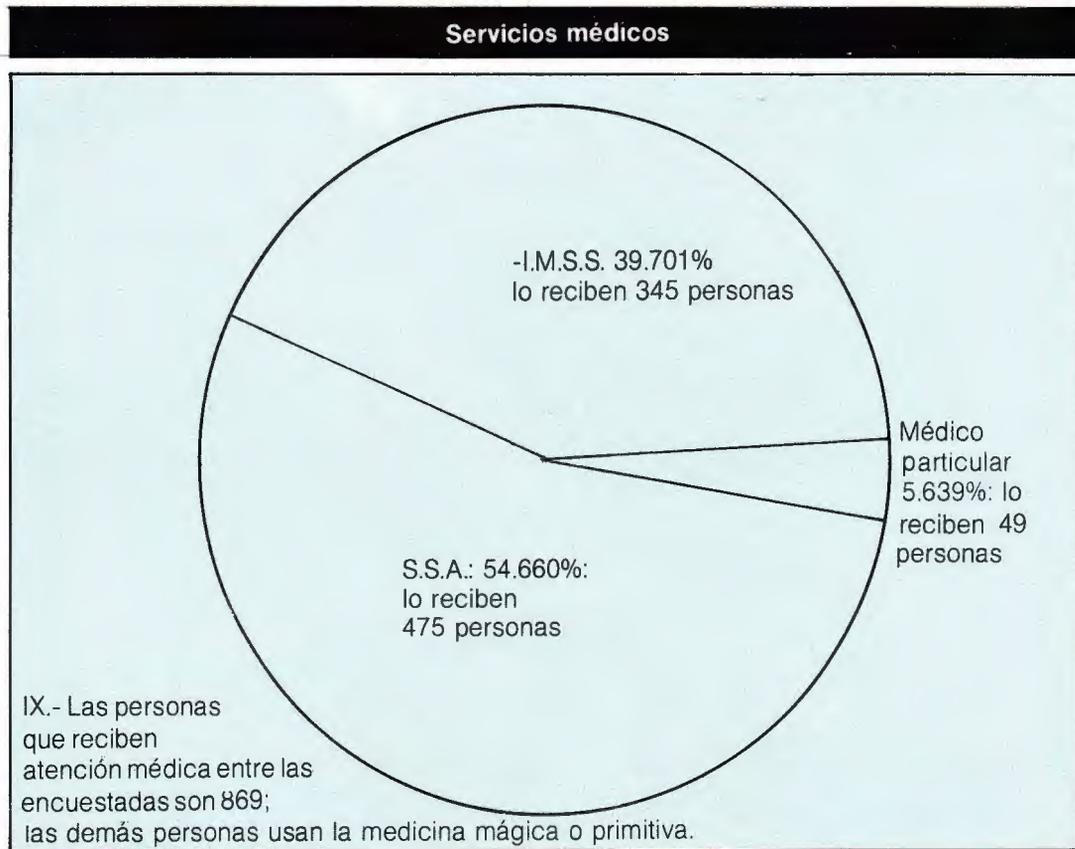


Preparatoria incompleta	61	2.133
Vocacional incompleta	35	1.223
Vocacional completa	0	0.000
Universidad incompleta	5	0.197
Otros	145	4.921
Sin datos	56	1.765
Totales	2868	100.000%

VII-D-93.- Si la carretilla es prestada, dónde la guarda (634).

Bodegas

Talavera	195	30.769
Anillo de Circunvalación	243	38.461



General Anaya	146.....	23.076
Carretones	50.....	7.694
Totales	634	100.000%

VIII-F-9-3.- 1.- Cuánto paga porque se la guarden (634).

\$ 15.00 por día	72.....	11.112
\$ 30.00 por día	281.....	44.444
más de \$30.00	128.....	20.000
nada	75.....	12.400
sin dato	78.....	12.444
Totales	634	100.000%

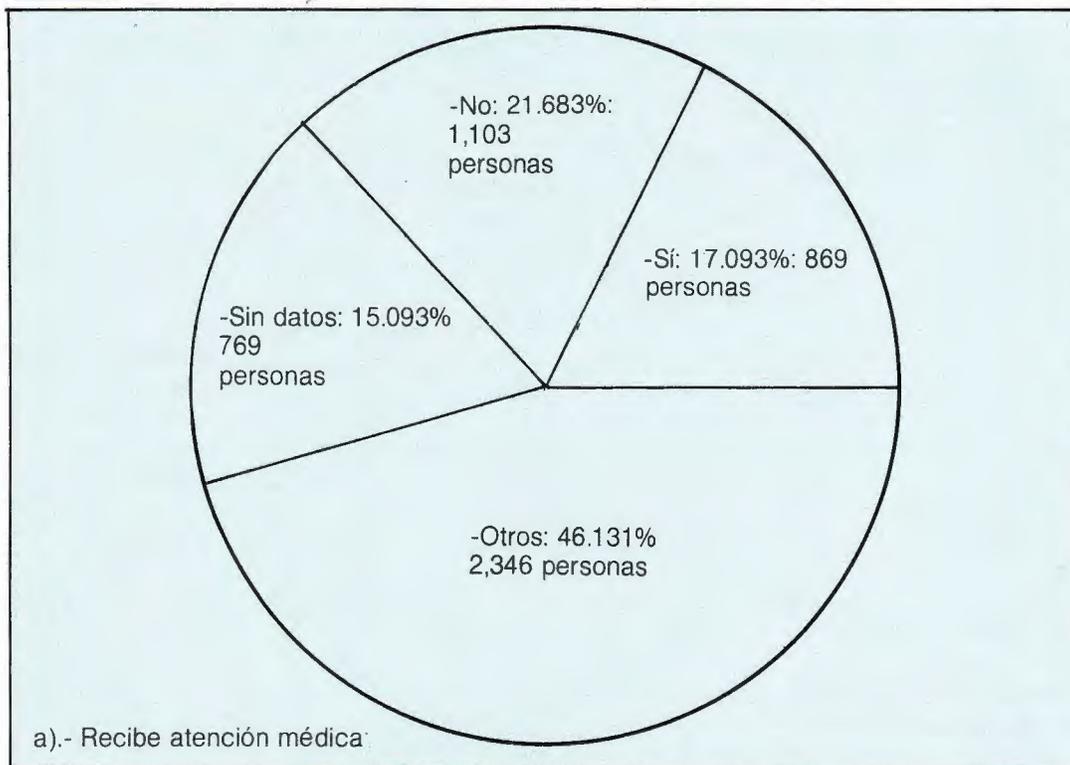
IX-Servicios Médicos.

a) Recibe atención médica sí () no ()

sí	869.....	17.093
no	1,103.....	21.683
sin dato	769.....	15.093
otros	2,346.....	46.131
Totales	5,087	10.000%

Fue frecuente observar que entre esta población hay mucho arraigo de la medicina mágica; lo que ocasiona la automedicación, medicación por amigos, vecinos, curanderos, brujos, etc. Encontrando eco en el mercado Sonora, teniendo todas las facilidades para la adquisición de hierbas, ungüentos y otros.

Servicios médicos

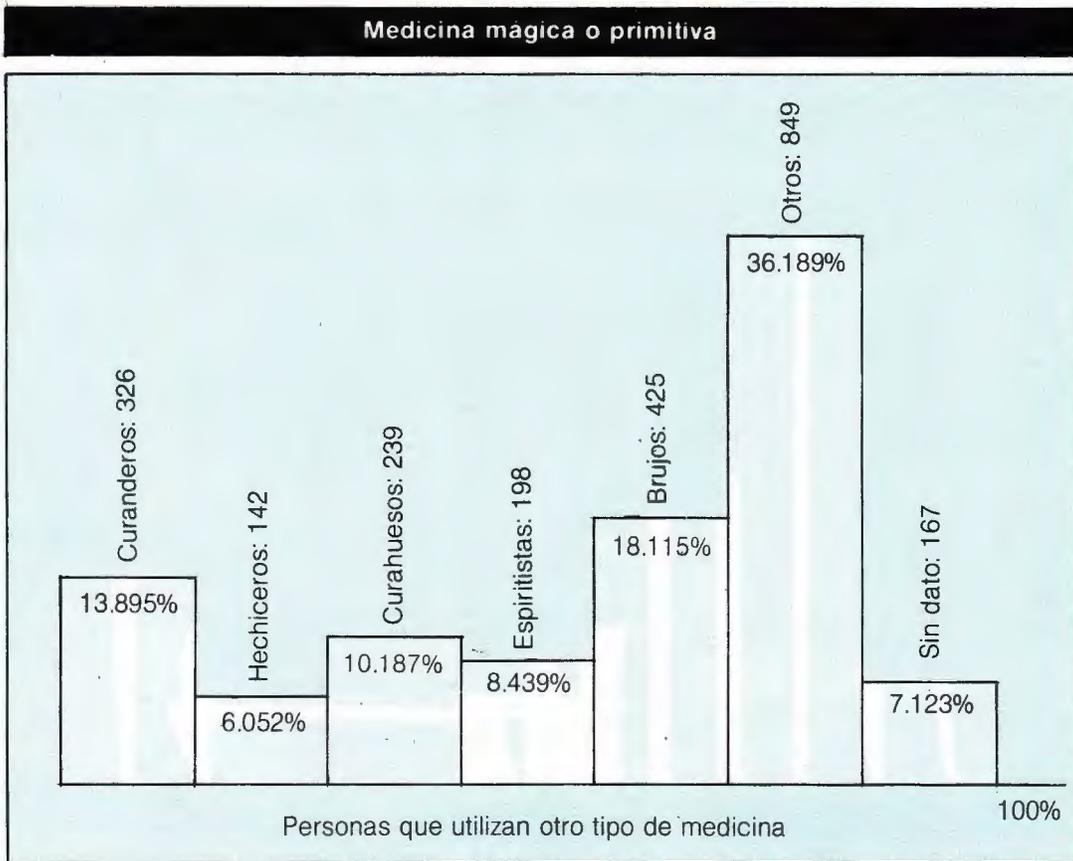


IX-C		
I.M.S.S	345.....	39.701
S.S.A.	475.....	54.660
Particular	49.....	5.639
Totales:	869	100.000%

IX-E- (2.346).		
— Curanderos	326.....	13.895
— Hechiceros	142.....	6.052
— Cura huesos	239.....	10.187
— Espiritistas	198.....	8.439
— Brujos	425.....	18.115
— Otros	849.....	36.189
— Sin dato	167.....	7.123
Totales	2,346	100.000%

Entre estas personas hay mucho arraigo de creencias religiosas, sobre todo con la imagen de la virgen de Guadalupe, dándose el caso actualmente de que en casi todos los locales de las sociedades cooperativas, tengan esta figura religiosa; habiendo cooperación voluntaria para que a ésta nunca le falten flores ni veladoras.

IX-F.- Sabe lo que es el I.M.S.S.-		
sí	1882	37.000
no	3205.....	62.000
Totales	5087	100.000%



IX-G.- Sabe qué servicios o beneficios obtendría del I.M.S.S. (1882).

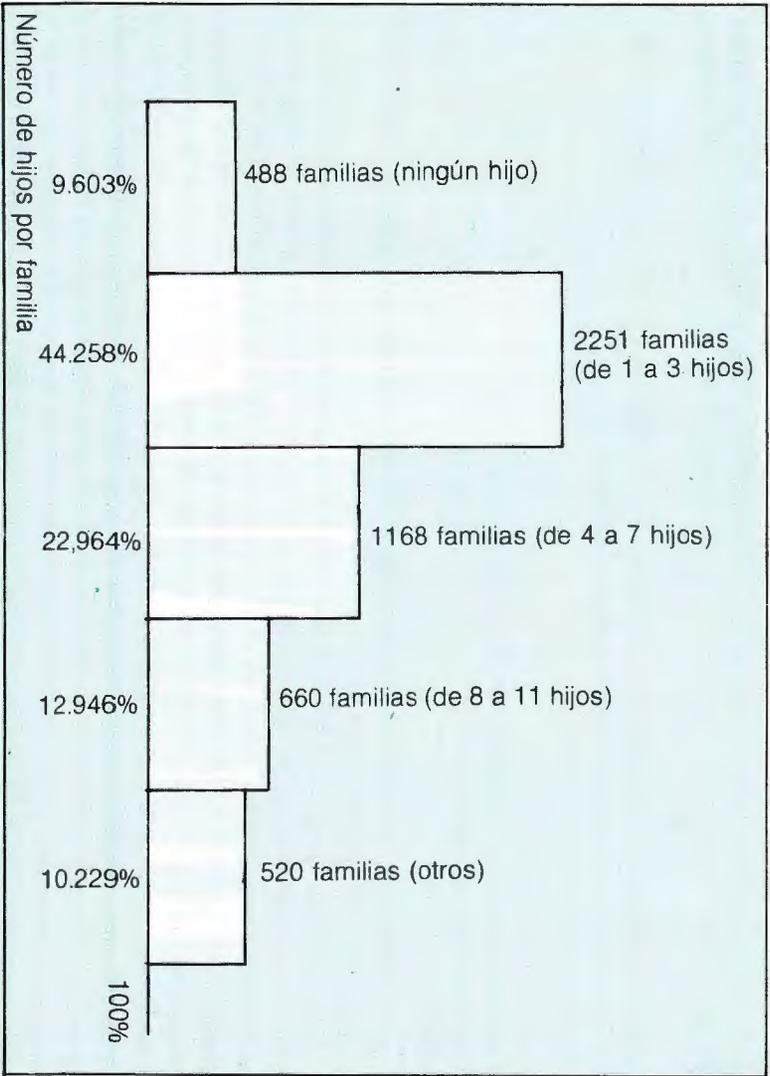
sí	696.....	37.000
no	1186.....	63.000
Totales	1882	100.000%

Entre las ideas que se tienen sobre la forma en que funciona el I.M.S.S. son las siguientes:

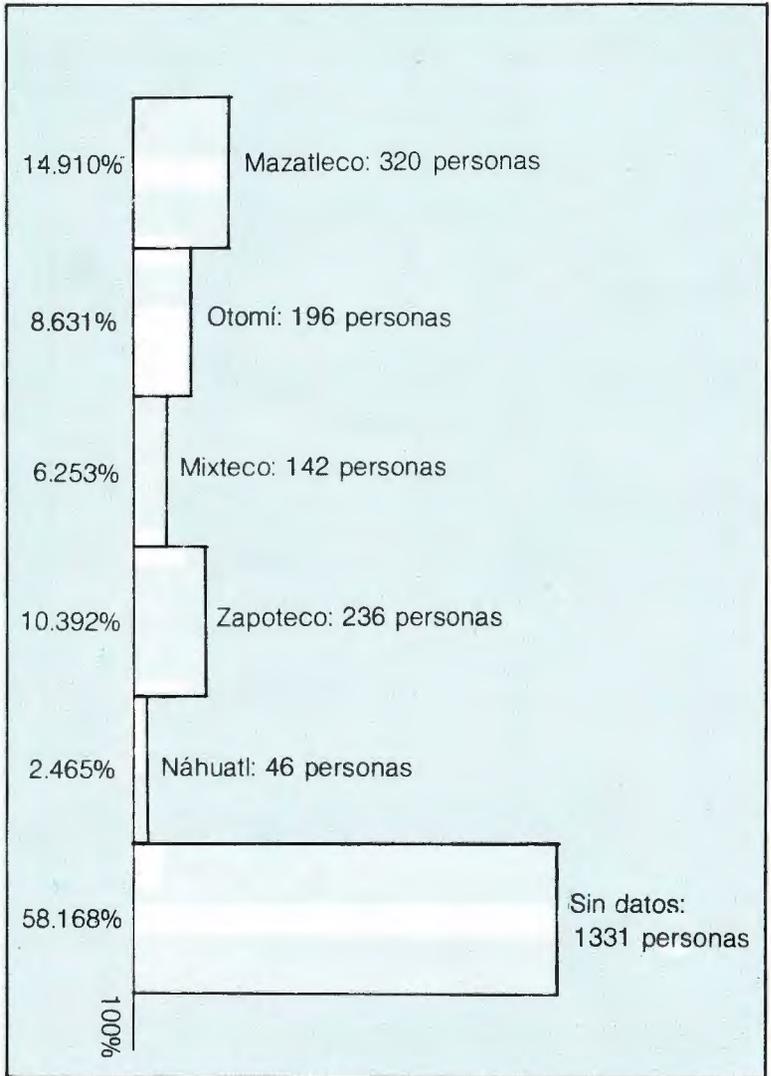
- » si uno tiene un accidente, le pagan aunque no trabaje.
- » proporcionan servicios médicos.
- » regalan medicinas.
- » las señoritas que ahí atienden, no les hacen caso.
- » el médico no los atiende bien.
- » otros.

Los resultados y comentarios que se han obtenido en el tiempo que han sido afiliados los socios a esta institución son los siguientes:

Fue muy frecuente observar la resistencia por parte de los socios, al ser afiliados al I.M.S.S., en primera por tener diariamente que cubrir la cuota correspondiente a este servicio; en segundo por la incredulidad que tienen sobre los servicios médicos y en tercero por desconocer todas las prestaciones que proporciona esta Institución. Se les dio pláticas en los locales de las cooperativas respectivas sobre este tema, así como se proporcionaron aquellos reglamentos que fueran los más atractivos para ellos y de interés común. A medida que sus familias eran inscritas por parte de sus representantes solicitando este servicio para sus familiares en sus estados de origen; fue como poco a poco aceptaron esta prestación. En otros casos, por más que se trató de explicar, así como escuchar opiniones de sus compañeros, continuaron con resistencia teniéndolo que aceptar pues como principio de toda sociedad cooperativa, es este un derecho y una obligación que debe



Composición familiar



Dialectos que hablan las personas que se les tomaron sus datos

tener todo socio.

Por comentarios de los socios en relación al trato que han recibido al solicitar el servicio médico por parte del I.M.S.S.; mencionan que han recibido malos tratos por el personal de dicha institución, al negarse a dar alguna información cuando éstos la requieren, debido a la indumentaria que llevan o por su forma de hablar; cerrando entre ellos todo medio de comunicación.

IX. H.- Le gustaría disfrutar de esos beneficios?:

Sí	1802	35.426
No	2408	47.348
Sin datos	877	17.226
Totales:	5087	100.00%

Refiriéndonos a los accidentes de trabajo, el que con más frecuencia se ha observado, es en el momento en que los socios suben las rampas, las que unen una crujía a otra, siendo un levantamiento de concreto y pasando por debajo de éste, los camiones de carga de frutas y verdura; lo que ocasiona que al ir bajando la rampa acompañado esto con el peso de la carga y el piso pulido, se alcance una velocidad mayor a la que llevan y pierdan el control de su carga, provocando así el choque contra muros, vitrales, con algún compañero o con su misma carga. Lo que hasta el momento ha provocado fracturas de todo tipo y a todos los niveles del cuerpo, siendo inmediatamente conducido a la clínica más cercana u hospital del I.M.S.S.

Otra de las afecciones que sufren frecuentemente estas personas, es que presentan desgarramientos musculares por el esfuerzo físico que realizan, utilizando cinturones para desarrollar su trabajo.

X. Composición familiar:

Número de hijos.

Ninguno	448	9.603
De 1 hijo a 3 hijos	2251	44.258
De 4 hijos a 7 hijos	1168	22.964
De 8 hijos a 11 hijos	660	12.946
De 12 hijos a más	520	10.229
Totales:	5087	100.000%

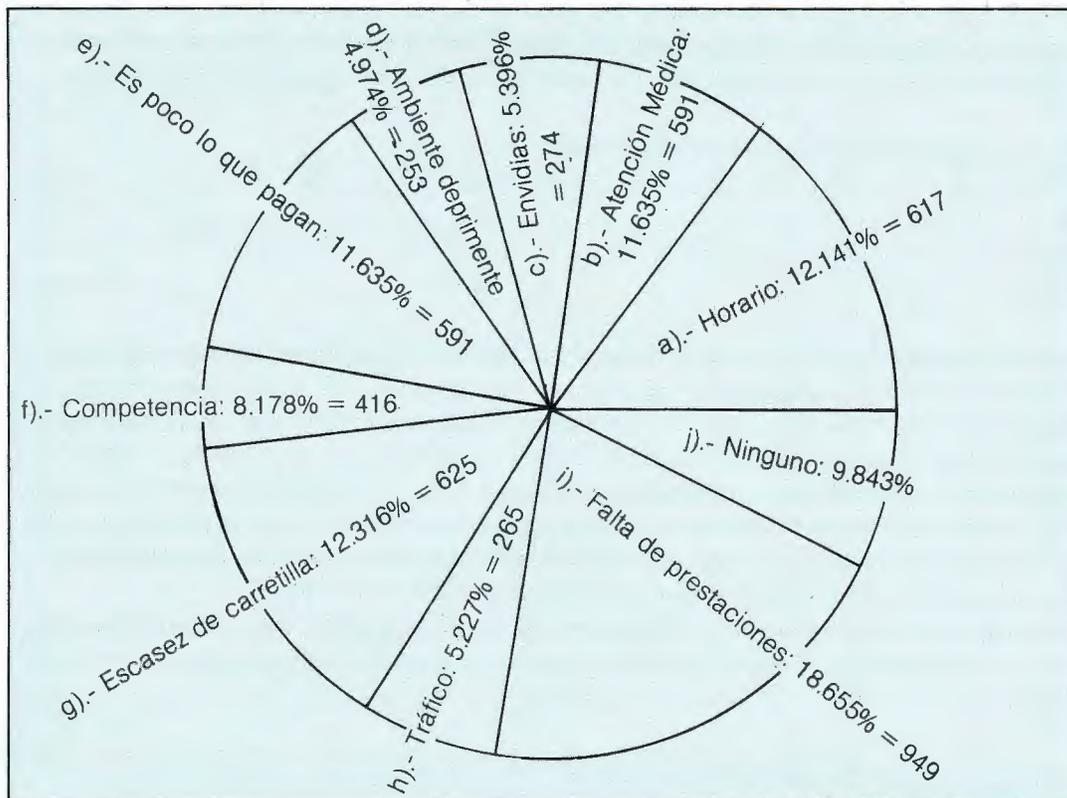
En relación al fenómeno que se ha presentado por parte de los socios, después de haberse agrupado en estas sociedades, han formado un frente común de unidad, respeto y más que nada de compañerismo, viendo principalmente esto en el problema que actualmente están viviendo en relación al piratismo que es fomentado por los bodegueros de esta Central; informando inmediatamente estas anomalías a sus representantes y a su vez éstos, lo informan a las autoridades correspondientes, evitando a toda costa, el llegar a tener algún enfrentamiento.

Cuando se dieron a conocer los reglamentos que tendrían las cooperativas, hubo bastante inconformidad por los socios, en los puntos que trataban la asistencia de éstos; pues en los casos de inasistencia y no se da aviso a alguno de sus representantes, son objeto de multa; más no así cuando la falta es originada por causas ajenas a su voluntad o en aquellos en que se avisó con anterioridad a sus representantes.

La seguridad que el socio ha sentido ante su centro de trabajo, ocasiona que sea participante directo en las asambleas que se realizan, en donde se exponen los problemas que tiene con sus representantes, compañeros de trabajo, sobre su trabajo y de lo que esperan de esta sociedad cooperativa; para un futuro mediato.

Por parte de los bodegueros, la actitud que han tenido ante el funcionamiento de las sociedades cooperativas, es de desconfianza, inconformidad, burla, recelo e incredulidad; ya que a raíz de la

Qué problemas tiene en su trabajo



formación de estas sociedades no tienen en sus manos el trato libre del trabajo que desarrollan los estibadores, carretilleros y macheteros; como antes lo tuvieron por años y años en el mercado de la Merced provocando perjuicio directo a las cooperativas, ya que han fomentado el pirataje en la Central de Abasto.

XI. ¿Qué problemas tiene con la familia (atención y gastos médicos)?:

a) Gastos médicos	636	12.508
b) Económico	1379	27.125
c) Vivienda	957	18.814
d) Están lejos	1208	23.766
e) Concubinas	196	3.858
f) Familias prolíficas	425	8.373
g) Otros	286	5.554
Totales:	5087	100.000%

En los casos de que algún socio sufrió una pérdida irreparable, los compañeros hacen una cooperación, para que el problema económico que en ese momento se presenta, sea menos fuerte.

Cuando algún socio tiene algún accidente, en el cual ocasiona pérdidas de la carga que llevan, el usuario tiene la tranquilidad de dirigirse a la cooperativa correspondiente, para que sea cubierto su monto total. O en el caso, de que éste sea al revés, el usuario arregla este asunto ante las autoridades de las cooperativas, evitando así algún problema que pudiera presentarse.

h-2) Si se toma en cuenta que sólo realizan una comida en sus horas de trabajo, gastan en hacer esta comida: (3590)

Sección del alumno

h-3) Almuerzo:

\$ 15.00 a \$45.00	159	4.447
\$ 50.00	366	10.222
\$ 70.00	458	12.620
\$100.00	552	15.384
\$150.00	81	2.283
\$200.00	25	0.72i

Comida:

\$ 50.00	185	5.168
\$ 75.00	371	10.336
\$100.00	409	11.418
\$150.00	103	2.884
\$200.00	55	1.442
\$250.00	60	1.682

Cena:

\$ 50.00	271	7.572
\$ 75.00	289	8.052
\$100.00	181	5.048
\$150.00	25	0.721
Totales:	3590	100.000%

h-4) a.- A qué hora come?: (3590)

Almuerzo:

5 a.m. a las 8 a.m.	825	23.000
9 a.m. a las 12 p.m.	574	16.000

Comida:

13 p.m. a las 16 p.m.	1148	32.000
-----------------------	------	--------

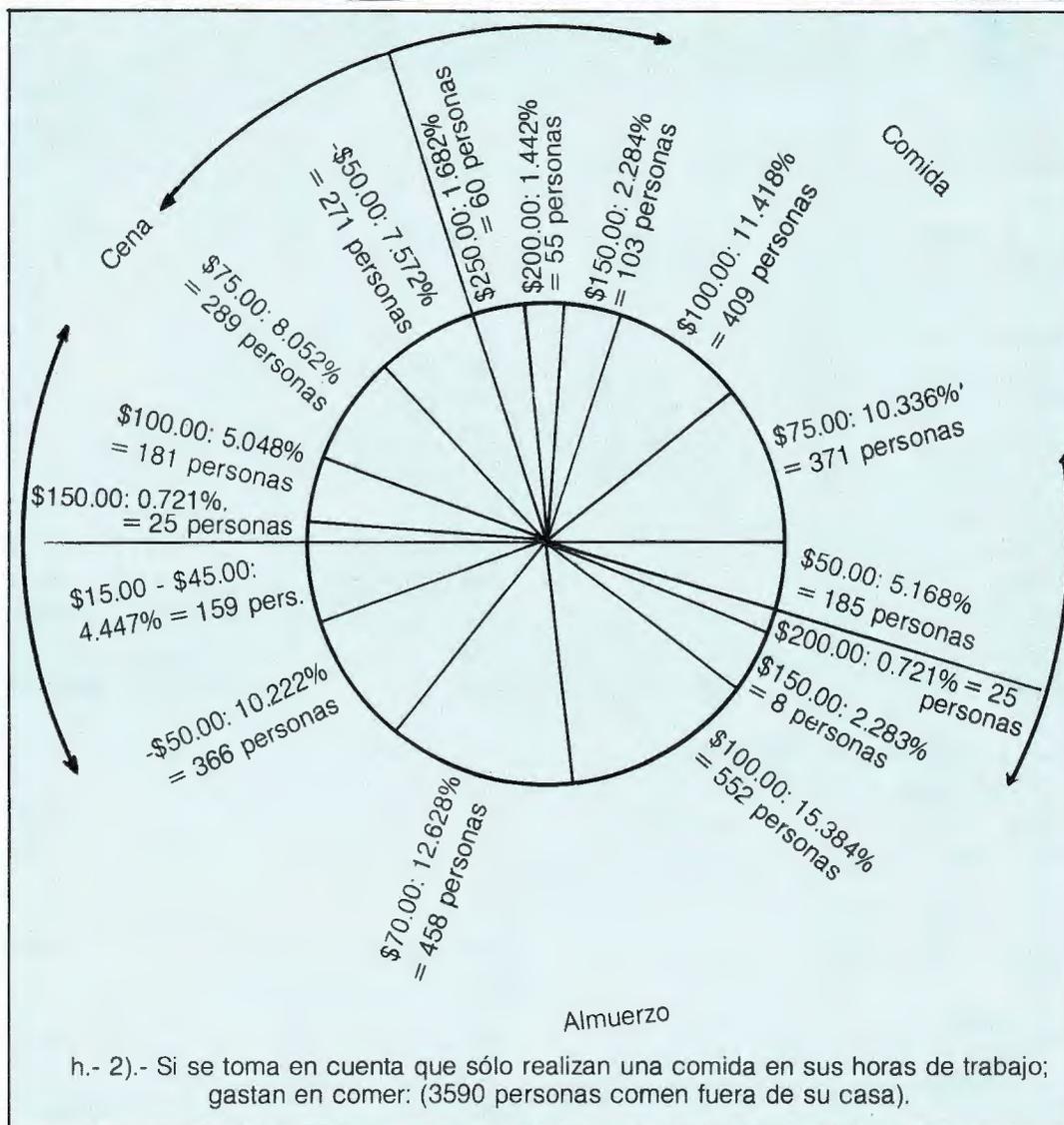
Cena:

17 p.m. a las 20 p.m.	538	15.000
no tiene hora	505	14.000
Totales:	3590	100.000%

Las personas que se quedaban a cenar en el antiguo Mercado La Merced, eran aquellas que duermen en las bodegas o aquellos que empiezan a trabajar después de las 8 de la noche; con aquellos camiones de frutas y legumbres que llegan de diferentes puntos de la República a esta Capital a altas horas de la noche.

Por la forma de alimentación de estas personas, unido a sus costumbres, la falta de tiempo, el factor económico, el esfuerzo físico que desarrollan; en los casos en los que tienen cerca a su mujer: por lo general, no se levantan estas a darles de comer o prepararles algo para que lleven a su trabajo; lo retirado que se encuentra el trabajo de sus casas: provoca que en el momento de sentir hambre, coman en el lugar que tengan más cerca, siendo aquellos lugares en donde la preparación de los alimentos se realiza en condiciones antihigiénicas, que no lleve mucho tiempo su preparación; siendo ricos en carbohidratos y grasa, y deficientes en proteínas de origen animal, de bajo costo, no utilizando mucho tiempo para comer y más que nada de fácil adquisición. Lo que ocasionará que su comida esté compuesta de tacos, tortas, refrescos, café, pan dulce y atoles, siendo raro que vayan a comer comidas corridas o a la carta; las que tienen mayor calidad energética. Por lo antes mencionado sabemos que lo que va alimentar al sistema nervioso, así

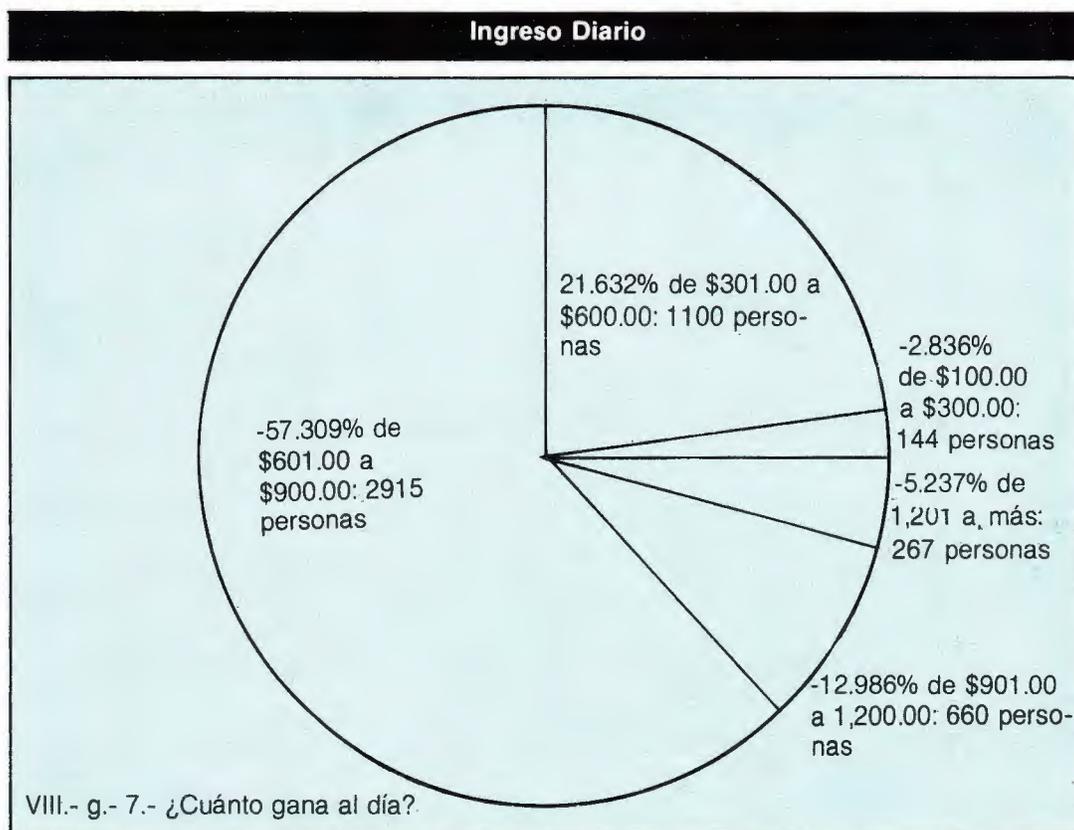
Cuánto dinero gastan en comer fuera de sus casas



como el desarrollo y crecimiento de los tejidos, son las proteínas, así como también los aminoácidos que sirven para formar la memoria y la alimentación que predomina en estas personas, carece de éste; unido a su impreparación, dá como resultado bajo coeficiente intelectual y talla baja; en relación al aumento de ingesta de carbohidratos y grasas, por ser éstas las que están más a la mano y siendo más fácil la forma de adquirir energías, es lo que más frecuente comen, por el bajo costo que representa.

XII.- Dónde duerme:

— En su casa	2305	45.326
— En un cuarto	952	18.723
— En una bodega	480	9.439
— Otros	1350	35.951
Totales:	5087	100.000%



XII-1.- Con cuántas personas duerme: (cuarto, bodega y otros) (2782)

1 persona a 2 personas	501	18.038
de 3 personas a 4 personas	655	23.572
de 5 personas a 6 personas	916	32.945
de 7 personas a 8 personas	423	15.233
Otros	287	10.212
Totales:	5087	100.000%

XII-2.- Cuánto paga por dormir (2782)

\$10.00	300	10.817
\$15.00	438	15.746
\$20.00	1069	38.426
\$25.00	243	08.739
Nada	304	10.947
Otros	428	15.325
Totales:	2782	100.000%

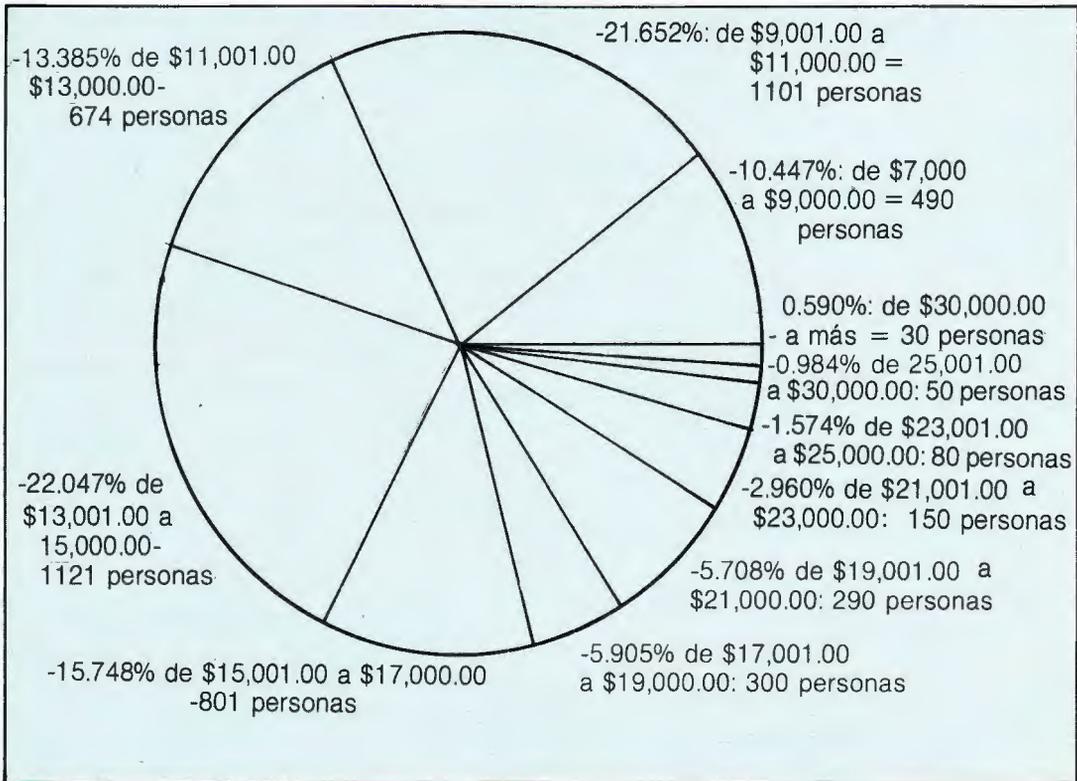
Las bodegas además de ser utilizadas como dormitorios, pagan una módica cantidad por esto; el bodeguero no tiene la necesidad de pagar vigilante, ya que estas personas además de cuidar su mercancía; también le sirven de mozos.

XIII. Egresos e ingresos mensuales:

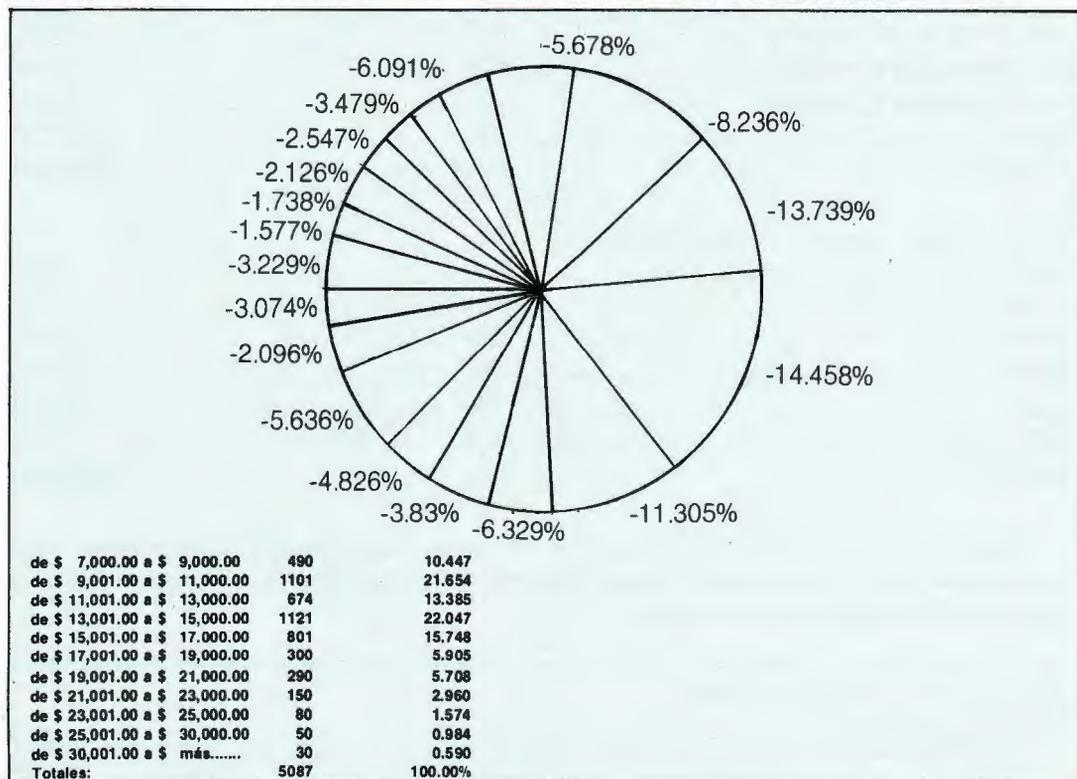
Ingresos mensuales:

de \$ 7,000.00 a \$ 9,000.00	490	10.447
de \$ 9,001.00 a \$11,000.00	1101	21.652

Ingreso mensual



Egreso mensual y alimentación



Sección del alumno

de \$11,001.00 a \$13,000.00	674	13.385
de \$13,001.00 a \$15,000.00	1121	22.047
de \$15,001.00 a \$17,000.00	801	15.748
de \$17,001.00 a \$19,000.00	300	5.905
de \$19,001.00 a \$21,000.00	290	5.708
de \$21,001.00 a \$23,000.00	150	2.960
de \$23,001.00 a \$25,000.00	80	1.574
de \$25,001.00 a \$30,000.00	50	0.984
de \$30,001.00 a \$ más	30	0.590
Totales:	5087	100.000%

XIII-1.- Alimentación:

Si se tomara como punto base, que el mes sea de 25 días; si se quitan uno o dos días de los fines de semana y estos comen fuera de su casa los otros días, tenemos que: Fonda: 1528; puesto de fritangas; 1760; restaurante: 185; bodega: 117; sumando todo, dan: 3590.

Gasto mensual:

\$ 2,000.00 a \$ 2,500.00 (\$ 80.00 a \$100.00)	110	3.074
\$ 2,501.00 a \$ 3,000.00 (\$100.00 a \$120.00)	75	2.096
\$ 3,001.00 a \$ 3,500.00 (\$120.00 a \$140.00)	202	5.636
\$ 3,501.00 a \$ 4,000.00 (\$140.00 a \$160.00)	173	4.826
\$ 4,001.00 a \$ 4,500.00 (\$160.00 a \$180.00)	137	3.836
\$ 4,501.00 a \$ 5,000.00 (\$180.00 a \$200.00)	227	6.329
\$ 5,001.00 a \$ 5,500.00 (\$200.00 a \$220.00)	405	11.305
\$ 5,501.00 a \$ 6,000.00 (\$220.00 a \$240.00)	519	14.458
\$ 6,001.00 a \$ 6,500.00 (\$240.00 a \$260.00)	493	13.739
\$ 6,501.00 a \$ 7,000.00 (\$260.00 a \$280.00)	295	8.236
\$ 7,001.00 a \$ 7,500.00 (\$280.00 a \$300.00)	203	5.678
\$ 7,501.00 a \$ 8,000.00 (\$300.00 a \$320.00)	218	6.091
\$ 8,001.00 a \$ 8,500.00 (\$320.00 a \$340)	124	3.479
\$ 8,501.00 a \$ 9,000.00 (\$340.00 a \$360.00)	91	2.547
\$ 9,001.00 a \$ 9,500.00 (\$360.00 a \$380.00)	76	2.126
\$ 9,501.00 a \$10,000.00 (\$380.00 a \$400.00)	62	1.738
\$10,001.00 a más (\$400.00 a más)	56	1.577
Sin datos	124	3.229
Totales:	5087	100.000%

XIV-1.- Transporte:

Gasto de transporte mensual:

\$ 300.00	\$ 599.00	(\$12.00	\$ 23.00) ..	749	14.726
\$ 600.00	899.00	(23.00	36.00) ..	335	6.585
\$ 900.00	1199.00	(36.00	48.00) ..	648	12.738
\$1200.00	1499.00	(48.00	60.00) ..	427	8.399
\$1500.00	1799.00	(60.00	72.00) ..	533	10.477
\$1800.00	2099.00	(72.00	84.00) ..	348	6.840
\$2100.00	2399.00	(84.00	96.00) ..	326	6.408
\$2400.00	2699.00	(96.00	108.00) ..	248	4.875.00
\$ Más de \$2400.00				149	2.929
Nada				446	8.767
Sin dato				878	17.256
Totales:				5087	100.000%

XIV.-2.- Educación:

No	1836	36.093
Si	415	8.158
Sin dato	2836	55.749
Totales:	5087	100.000%

XIV.-3.- Bebidas:

\$1000.00	\$1499.00	(\$125.00 a \$374.75) ..	749	14.723
\$1500.00	1999.00	(375.00 a \$499.75)	837	16.453
\$2000.00	2499.00	(\$500.00 a 624.75)	483	9.494
\$2500.00	2999.00	(\$625.00 a \$749.75) ..	101	1.985
\$3000.00	3499.00	(\$750.00 a \$874.75) ..	305	5.995
— Más de \$3500.00			248	4.875
— Nada			938	18.439
— Sin Dato			1426	28.036
Totales:			5087	100.000%

En esta pregunta por lo general los entrevistados negaban que ingerían bebidas de tipo alcohólico o que ésta la tomaban de vez en cuando.

Se obtuvo respuesta favorable por parte de los socios que presentaban problemas de alcoholismo, al haber encontrado eco por parte de éstos al integrarse a los grupos formados de Alcohólicos Anónimos que funcionan en este momento en la Central de Abasto, los cuales se reúnen después de que los grupos de educación abierta dejan de impartir sus clases.

Se ha visto otra imagen entre los socios, en el sentido de que antes cuando trabajaban en el Mercado de la Merced era frecuente verlos trabajar en estado de embriaguez y ahora es difícil ver esto; pues en caso de que lleguen en estas condiciones a la cooperativa, inmediatamente son rechazados por sus representantes impidiéndoles que trabajen y se presenten a trabajar cuando estén en condiciones normales.

XIV.-4- Agua

De \$1.0 a \$ 99.00	328	6.447
De \$100.00 a \$199.00	436	8.570
De \$200.00 a \$299.00	549	10.794
De \$300.00 a \$399.00	678	13.328
De \$400.00 a \$499.00	735	14.448
Más	936	18.399
Nada	137	2.693
Sin dato	1288	25.321
Totales:	5087	100.000%

Entre las personas que viven en cuartos, en bodegas y otros, las cuales no tienen agua intradomiciliaria, tienen agua de tipo comunal, se bañan en baños públicos, haciéndolo por lo general una vez a la semana y pagando por esto de \$100.00 a \$200.00.

XIV.-5.- Luz.

Menos de \$50.00	348	6.840
De \$51.00 a \$100.00	736	14.468
De \$101.00 a \$150.00	549	10.792
De \$151.00 a \$200.00	638	12.541
De \$201.00 a \$250.00	372	7.312
De \$251.00 a \$300.00	241	4.737

Sección del alumno

De \$301.00 a \$350.00	288	5.661
De \$351.00 a más	249	4.894
Nada	728	14.316
Sin dato	938	18.439
Totales:	5087	100.000%

XIV.-6.- Renta.

De \$200.00 a \$400.00	546	10.733
De \$401.00 a \$600.00	339	6.664
De \$601.00 a \$800.00	1095	21.525
De \$801.00 a \$1000.00	748	14.704
De \$1001.00 a \$1200.00	437	8.590
De \$1201.00 a \$1400.00	128	2.516
De \$1401.0 a \$1600.00	342	6.723
De \$1601.00 a \$1800.00	52	1.022
De \$1801.00 a \$2000.00	75	1.474
De \$2201.00 a \$2400.00	29	0.570
De \$2401.00 a \$2600.00	18	0.353
De \$2601.00 a más	25	0.491
Nada	141	2.776
Sin dato	1112	21.859
Totales:	5087	100.000%

Comentarios finales

Alimentación

Los datos arrojados en la codificación demuestran el tipo de alimentación que por lo general caracteriza a las personas que son originarias de comunidades rurales, la cual se basa casi siempre en: chile, maíz y frijol, observándose entre las principales causas: Las costumbres ancestrales (taco*), que se piense en la comida en base a su cantidad y no a su calidad, así como lo económico que éste tipo de alimentación les resulta, el poco tiempo que utilizan en prepararlo y puedan dedicar más horas a sus actividades agrícolas, la falta de urbanización ocasiona que no haya suficiente agua para hacer sus comidas y preparen sus alimentos en condiciones antihigiénicas así como no haber recibido una educación adecuada sobre esto, como sería: la forma de preparación, la extensa variedad existente de los alimentos, su presentación que sea agradable a

la vista, lo económico que puede resultar al conocer los valores energéticos de cada uno de sus elementos, la importancia que tiene con el desarrollo integral del organismo, la interrelación que existe entre la salud con el tipo de alimentación que tiene una persona y las condiciones de higiene que deben de tomarse en cuenta al preparar los alimentos; viéndose también esto en el tipo de alimentación de las personas que viven en áreas marginadas y se ubican en zonas sub-urbanas de las grandes ciudades: ya que estas personas por lo general son originarias de comunidades rurales, sumado a lo anterior, aparece la influencia de conceptos erróneos que han adquirido las madres de familia, gracias a las compañías transnacionales que utilizan los medios masivos de comunicación en la venta de sus productos alimenticios elaborados, pues constantemente están presentando comerciales muy atractivos para la gente que tiene radio y televisión; sin importar a esta empresa si los productos que presentan son benéficos para el público; pero si toman en cuenta que estas compañías son las que más dividendos económicos dejan

* A la llegada de los españoles a la Nueva España, diferenciaban a los grupos indígenas de ellos, por que nuestros antepasados comían tacos y ellos no; cuando los Españoles y los Mestizos se dan cuenta de la variedad y el manjar que era comer esto con sus diferentes preparados; fue cuando dejaron de hacer esta división al incluirlos también en sus comidas.

a su industria; sin que las autoridades competentes exijan calidad en los productos que se presentan. Por otro lado es más cómodo para las amas de casa dar de comer alimentos preparados y seguir enajenándose con estos aparatos o hacer vida social con sus vecinos; provocando la existencia de una creciente desnutrición desde antes de que el niño nace, presentándose en los menores de edad una apariencia física muy característica, como es: complexión delgada, estómago globoso, piel reseca con manchas hipocrómicas, pelo reseco y quebradizo, mirada triste y sin brillo, talla baja, poco peso al nacer y consecuentemente sean presa fácil de enfermedades gastrointestinales y de vías respiratorias; o en las personas adultas se observa baja estatura (sin dejar de tomar en cuenta antecedentes genéticos), piel y pelo reseco, complexión ectomorfa o mesomorfa con estómago globoso y otros.

Por todo lo anterior se comprobó que su tipo de alimentación es rica en carbohidratos, así como en grasas y deficiente en proteínas de origen animal, habiendo deficiente desarrollo del sistema nervioso central (S.N.C.) en relación a realizar actividades superiores como es el pensamiento, razonamiento, memoria y si sabemos que ésta se forma por el constante recambio y almacenamiento de los 21 aminoácidos esenciales que necesita el organismo y estos lo proporcionan estas proteínas, mientras que las de origen vegetal solo tienen 19 de estos aminoácidos, siendo insuficientes para el S.N.C.; lo que va a ocasionar que sus razonamientos sean lentos, primitivos y consecuentemente su coeficiente intelectual sea bajo; además de que el intercambio y mantenimiento de los tejidos también se verán afectados por esta deficiencia, al presentar desgarros musculares, cansancio físico, por la falta de restitución en las masas musculares; observándose principalmente en las personas que desarrollan la fuerza física en sus trabajos.

Hábitos higiénicos

En relación a los datos observados sobre esto, da idea clara de la diferencia o inexistencia de los hábitos higiénicos, debido a la falta

de recursos y a una inadecuada educación en la importancia que tienen estos hábitos, desde que el niño nace, en su época de formación, pues en las personas en edad adulta es más difícil y retardado el aprendizaje sobre las buenas costumbres. Lo que influye en su vida el mal trato que reciben del público usuario, así como de las demás gentes, sin darle mucha importancia a esto; pues muchas veces no tienen los medios indicados para dar mayor atención a su higiene. Además de que estos hábitos van a ser factores vitales de focos importantísimos de infección, al provocar la presencia de enfermedades gastrointestinales no solo para ellos, sino también a la población consumidora de los alimentos que estas personas manipulan y consecuentemente son distribuidos a todos los mercados de la Ciudad de México y zonas aledañas a esta.

Enfermedades más frecuentes-servicios médicos

Los datos mencionados en relación a la alimentación, unido a sus hábitos higiénicos; las costumbres que tienen en relación a la medicina mágica; van a servir a la presencia de microorganismos patógenos y no patógenos; unido al fecalismo al aire libre, la polución ambiental, provocando que se presenten gran cantidad de enfermedades de tipo infeccioso, las cuales son producidas por protozoarios, parásitos, estafilococos, estreptococos, entomeba histolítica, etc. y se enferman de: disenterias bacilares, cisticercosis, hepatitis, etc.; comprobándose esto al revisar las recetas que les son proporcionadas a los socios por el I.M.S.S., cuando las dejan a los representantes de sus Cooperativas, así como al preguntarles el cuadro clínico que presentaron:

En relación a las enfermedades profesionales que más frecuentemente presentaron: fue la de desgarramientos musculares y fracturas a todos los niveles del cuerpo.

Una enfermedad que se encontró frecuentemente entre los socios en el momento de pedirles el número de zapato y que a veces se lo quitaban, no llevando calcetines o cuando usan huarache; observando tiña pedis (pie de atleta o dermatofitosis de los pies) y la tiña de las uñas; no dándole gran importancia a esto y no recurriendo a un tratamiento médico.

Gracias a la oportunidad que han tenido los socios al ser afiliados al I.M.S.S., ha sido de gran ayuda tanto para ellos como para sus familiares y entre los problemas que se han presentado con su afiliación es el burocratismo existente en las áreas administrativas de esta Institución y la cuota tan alta que tienen que cubrir para recibir este servicio.

Alcoholismo

Como se sabe el alcoholismo en México ha sido considerado como un problema de salud pública; afianzándose desde el descubrimiento del pulque, el cual corresponde desde la época Precolombina y apareciendo en las Sociedades Indígenas; el alcoholismo se ha dividido en grados, descartándose de éste, el tipo social ya que consiste en la ingesta de bebidas en ciertas reuniones; pero la verdadera dependencia va a existir cuando la persona lo hace consuetudinariamente y volviéndose dependiente de la ingestión de bebidas alcohólicas; además de que se ha visto que existe una estrecha relación entre la alimentación y la forma en que afecta el alcohol, al retardar o aumentar los efectos en el hígado y la producción de cirrosis. Se ha visto que entre las causas principales que provocan esta enfermedad, son: sociales, educativas y alimenticias, que al no dar importancia a esta enfermedad, porque las personas creen que no la presentan, dando mil disculpas a su hábito ante las personas más cercanas y ante ellos; provocando que presenten en forma progresiva demencia alcohólica, síndrome de abstinencia, cirrosis; siendo ésta la causa principal de mortalidad en las zonas marginadas con personas mayores de 25 años. Con todos estos antecedentes y viendo la existencia de esta patología entre los socios, se ideó un programa con la finalidad de ayudarlos, al integrarlos en grupos de alcohólicos anónimos para su beneficio.

Drogadicción

La drogadicción es uno de los problemas que se han agigantado debido a varios factores que van a provocar el que una persona entre en este vicio, como sería: problemas en el seno familiar, debido a la desunión de las familias, promiscuidad, hijos no deseados, erotismo, prostitución, falta de valores morales y de

metas; buscando en este tipo de sustancias efectos: euforizantes, sedantes, ansiolíticos, analgésicos, evasión de sus problemas, el afán de experiencias nuevas o placenteras, sensibilidad más aguda, demostración de independencia y otros.

En las clases altas se ha visto que usan: la heroína, morfina, codeína y otros; en las clases medias lo que más predomina es el uso de marihuana o cartuchos de esta y en las clases marginadas: la inhalación de sustancias volátiles, como es el thinner, cemento o pegamentos.

Cuando se estuvo trabajando en el área de la Merced, así como en la Zona de Garibaldi; fue fácil detectar el que los menores de edad compran en las tlapalerías, ferreterías, peleterías y papelerías, este tipo de sustancias con la mayor facilidad; sin que los dueños digan nada, sabiendo éstos para qué lo quieren los niños; o las personas que ya los venden en frascos para mejor inhalación; sin que las autoridades responsables tomen las medidas indicadas ante este problema, que día con día se agiganta y que afectan principalmente a los menores de edad y provoque que éste sea el inicio de los futuros delincuentes que producirán todo tipo de arbitrariedades en contra de la sociedad, que no se preocupó por ellos.

Zonas de vivienda

Se tratará este punto aunque no se haya tomado en cuenta en la codificación de los datos, por no ser necesario en la integración de las sociedades; en el tiempo en que se estuvo trabajando sobre los primeros antecedentes en la zona de la Merced, fue sorprendente observar el tipo de vivienda que caracteriza a estas personas; siendo también esto muy común en las casas que se ubican en áreas marginadas como existen en la Colonia Doctores (atrás del Centro Médico), Colonia Guerrero, Atlampa, Centro, Argentina, Santa María la Ribera y otras, las cuales están dentro de las 34 Colonias que se ubican en el Perímetro de la Delegación Política "Cuauhtémoc".

Se observó que casi todas las viviendas se componen por un cuarto redondo y a veces dos, en donde tienen cocina, dormitorio, sala y otros; en casi todas las casas tenían una pequeña área para guardar todo tipo de bebi-

das; televisión y radio nunca faltan y a veces llegan a tener aparato modular; la estufa es de dos ó cuatro quemadores, teniendo horno o acomodándola arriba de una silla o cajón de madera; los utensilios de cocina son de plástico, peltre o lámina; por lo general hay una cama y en las noches en el momento en que van a dormir, como por arte de magia aparecen petates, colchones y otros, acomodándolos por toda la casa, en donde no solo duerme la mamá con el papá, sino el hijo con la esposa o hija con el esposo y los niños los acomodan a donde pueden; el lugar donde guardan la comida, por lo general casi siempre está vacío; la ropa la acomodan en las esquinas, por medio de unos palos que los ponen de extremo a extremo o también la guardan en botes o cajas de cartón o madera; sus necesidades fisiológicas las realizan en baños comunales que sirven a toda la vivienda o cuartería; los trastos los lavan en cubetas y un baño es para todos los vecinos; las paredes están tapizadas de carteles de algún ídolo deportivo, religioso o artístico, mujeres desnudas, cuadros de familiares, veladoras acompañando algún santo, o simplemente están sin pintar; por fuera se observan las paredes tapizadas de botes con plantas, uno ó dos tambos llenos de agua y sin faltar uno ó dos perros; las condiciones de higiene son precarias o nulas, a veces hay ventana y otras no, habiendo mala ventilación e iluminación, mal olor y gran cantidad de insectos.

Escolaridad

Como se observó en la codificación de datos, son muchos los motivos que pueden provocar que una persona no tenga el derecho o el privilegio de alcanzar un determinado nivel académico; observándose entre las principales causas:

Cuando las personas son originarias de rancherías, ejidos o pequeños poblados y estos presentan condiciones socio-económicas y culturas precarias, provocando que en sus comunidades rurales no existan los medios suficientes para poder proporcionar una adecuada educación escolar a todos sus habitantes; viéndose esto principalmente a nivel primaria, como sería: el nivel académico que proporcionan llega a veces hasta tercero de primaria, la demanda de los alumnos es superior

al número de lugares existentes, debido a la escasez de planteles; la edad que piden como requisito; lo retirado que están estos centros escolares de sus casas; la apatía de padres o tutores en mandar a sus hijos a la escuela; dando como resultado que todo esto provoque que una persona no tenga la oportunidad de ir a la escuela y su única preparación sea la de desarrollar actividades agrícolas.

Por la falta de recursos que continúa prevaleciendo en sus áreas rurales; algunas personas ven la necesidad de aventurarse a otras comunidades, llegando a veces a las grandes urbes, como es la Ciudad de México; con la esperanza de mejorar su situación económica así como la de sus familias y por su impreparación laboral y escolar, consiguen trabajos en donde no se exige ningún requisito, desarrollando actividades donde solo se necesita la fuerza física y trabajando como: Peón, Carretillero, Mozo, Mecapalero, Chalán, Estibador, etc. provocando en ellos que continúen en su impreparación; además de que muchas de estas personas se acompañan de su dialecto y no saben hablar Español, viendo la necesidad de aprender frases o palabras que les sirven en su vida cotidiana, como el nombre de calles, colonias, camiones, cosas, etc. (hoja 7-do. párrafo).

En otras ocasiones cuando las personas son originarias de poblados más grandes o ciudades pequeñas y no encuentran trabajo; teniendo un determinado nivel académico como es primaria incompleta o completa o secundaria incompleta o completa; van a Ciudades más grandes con ese fin y al no encontrar trabajo ya sea por no tener amistades o no contar con una recomendación; desarrollan este trabajo, sin poner en práctica sus conocimientos y solo los utilizan en leer revistas y periódicos amarillistas, como son: La Alarma, Esto, La Prensa, Box y Lucha, enterarse de notas rojas y de Fútbol Soccer, Novelas Policíacas de Aventuras y revistas pornográficas.

Otras veces cuando han alcanzado bachillerato o carreras técnicas y por algún motivo no continúan estudiando; empiezan a buscar trabajo y al no encontrarlo en donde ellos desean, realizan este trabajo mientras encuentran algo mejor; pero se dan cuenta de las ventajas que aquí encuentran, como sería: no

existe horario, no tienen superiores, no hay un reglamento que respetar, son pocas las horas de trabajo, su ingreso va a depender única y exclusivamente de ellos; sin darle importancia a las prestaciones que no tienen.

En relación a las 5 personas que han llegado hasta nivel superior, como son los estudiantes de medicina, leyes, contaduría y administración y llegan a desarrollar esta actividad; mencionaron que los motivos que los llevaron a desarrollar este trabajo; es porque les permite seguir estudiando debido a la comodidad del horario o el no haber encontrado trabajo en sus áreas. Es realmente dramático al ver que existe este tipo de situaciones, ya que estas personas han realizado un gran esfuerzo para haber alcanzado este nivel académico y no hayan tenido una respuesta satisfactoria ante éste.

Contaminación de alimentos

Por su forma de alimentación; por sus hábitos higiénicos; por desinformación que estos tienen para realizar en forma correcta su trabajo; por la poca seriedad manifiesta por los mismos en éste, ya que no ha existido ningún tipo de motivación por parte de las autoridades competentes que han ignorado o menospreciado el valor y la importancia del mismo; por el atrazo existente de la forma más correcta que deben de tener los procesos de abastecimiento, saneamiento, distribución, transporte y otros, exhibiendo a los alimentos a la exposición en la contaminación biológica y consecuentemente a la presencia de desperdicios, provocando su encarecimiento y su elevado costo; además del desconocimiento que estas personas tienen en relación a la importancia de su labor para beneficio de la población consumidora; la cual se abastece en mercados de menudeo, tianguis, recauderías, fruterías, tiendas de abarrotes, etc., quienes surten los productos alimenticios elaborados y no elaborados que expenden y son comprados en el mayor centro de abastecimiento de esta Ciudad, como fue el antiguo mercado de la Merced y actualmente la nueva Central de Abastos; y por la falta de responsabilidad de las autoridades sanitarias al no tener programas específicos para contrarrestar y abatir esta situación, con las personas que directa ó

indirectamente ocasionan esto; por lo que va a ocasionar que éste sea el mayor foco de contaminación de los alimentos y consecuentemente de transmisibilidad de enfermedades gastrointestinales a los habitantes de la Ciudad de México.

Sobrepoblación de la Ciudad de México

Población emigrante desempleada, originada por la falta de oportunidades en sus estados de origen o por la falsa ilusión de abundancia y de oportunidades en las grandes urbes, como es la ciudad de México.

Nuevamente nos encontramos con un problema que como todos sabemos, se encuentra concatenado a los demás; porque no podemos pensar que la sobrepoblación, la mendicidad, el sub-empleo, pandillerismo y otras causas; estén desligadas entre sí, y para poder analizar este problema que provoca y representa el gran número de población migrante desempleada, es necesario partir del porqué existe esa población:

El mayor índice de respuestas que encontramos, es porque la gente piensa que aquí hay más oportunidades que en sus Estados de origen, qué oportunidad puede tener una persona en una Ciudad como ésta; cuando un campesino no tiene ningún tipo de estudios, no está preparado para desempeñar un puesto en el que se requiere de personal especializado y sobre todo en un ambiente extraño, hostil; qué oportunidad puede haber para una persona que es o puede ser "aprendiz de todo y maestro de nada". Dónde empezar entonces, por la lucha para que el ejército de desempleados y sub-empleados, no continúe creciendo; para que los cinturones de miseria, las Ciudades perdidas, las villas miseria, no sigan proliferando; dónde empezar la lucha para que los antros de vicios, burdeles y lupanares, dejen de tener grandes cantidades de mujeres a las cuales prostituir y sean llevadas casi siempre por su necesidad económica; dónde empezar esa lucha para que no haya tantos hombres y mujeres, que por la frustración que les provoca la derrota de la Ciudad, se convierten en alcohólicos, drogadictos y en general de seres autodestructivos; dónde iniciar esa lucha que nos lleve a erradicar a las personas que obligan a sus hijos a mendigar, a robar, ser traga-

fuegos y en el mejor de los casos en vendedores ambulantes, en cancioneros y niños que posteriormente serán los adultos que repitan la misma mecánica.

Central de abasto en la Ciudad de México

En relación a la Central de Abasto, este proyecto se ideó con la intención de cubrir todos los objetivos planteados, como serían: La modernización en la distribución, almacenamiento, comercialización de los productos perecederos, evitándose así las mismas que estas sufren; así como fuera benéfico a la población consumidora, los productores, agricultores, industriales y todas las personas que una u otra forma tienen relación con el mayor centro de abasto de la Ciudad de México, como fue el antiguo mercado de la Merced.

Las autoridades responsables de este proyecto no previeron todos los problemas que se presentarían con su creación, como serían: casi todos los comerciantes y los bodegueros se negaron al principio de cambiar sus locales al citado lugar; la creciente alza en los precios de los locales, debido a la deuda externa que adquirió el D.D.F.- CODEUR para su creación, al multiplicarse su costo en relación directa con la devaluación del peso; la monopolización de los locales por personas ajenas a esta actividad, quienes los adquirieron desde antes de que se empezara a construir el multicitado lugar y aprovechándose de la situación que se presentó por la devaluación, han arrendado y sub-arrendado sus locales a precios estratosféricos a personas que realmente se dedican a esta actividad y que por diversos motivos no lo-pudieron antes adquirir; lo que afectó consecuentemente a la población consumidora, debido al incremento del precio que han sufrido los alimentos (sin dejar de mencionar con esto, la situación económica que existe actualmente en el País); la forma en que afectó la expropiación de los terrenos ejidales a los chinanperos o dueños anteriores y que en la actualidad persiste, por no haber sido cubierta esta deuda y más, porque el monto total de la cotización de los terrenos no tiene comparación, con el precio actual; por otro lado los coyotes o intermediarios están haciendo todo lo posible por adueñarse

de la compra y venta de los alimentos, como antes lo tenían; en relación a la actitud negativa que han tomado los bodegueros y comerciantes ante la creación de las Sociedades Cooperativas de carretilleros, macheteros y estibadores que prestan el servicio de carga, descarga, estiba y desestiba en esta Central; ya que no tiene en este momento en sus manos el trato directo del trabajo de estas personas, como antes lo tuvieron y por lo mismo han promovido la presencia de piratas en contra de los Socios, para que las Sociedades Cooperativas se debiliten y pierdan fuerza ante las autoridades competentes los mismos socios.

Conclusiones

Por todo lo que se menciona en este estudio, considero que aquellas personas que provienen de un medio socio-económico bajo o que pertenecen a la "clase marginada"; les será difícil salir de este, debido a todas las carencias que han presentado y presentan desde antes de nacer, así como en su época de formación; lo que provocará que se presenten una serie de limitantes en su etapa adulta y que tengan como principal finalidad, el tratar de solventar sus necesidades elementales primarias, como son: Alimentación, casa, vestido, relaciones sexuales y una que otra diversión; no se puede, ni se tiene derecho de criticar su forma de vida; si la sociedad en la que viven, no se ha preocupado por solventar en algo o en mucho la serie de privaciones que los caracteriza, como es educación, vivienda, etc. No se puede decir a una familia que su problema principal es la desnutrición o que la gran cantidad de enfermedades infecto-contagiosas van ligadas entre sí, si el principal problema, es el factor económico y consecuentemente su salud; que hay que tratar primero de proporcionar los medios para tratar de erradicar el desempleo, sub-empleo, sobrepoblación, indigencia, prostitución, alcoholismo, etc., etc.; ya que estos no están desligados unos de otro; como cualquier manifestación de causa y efecto, situaciones propicias hacia la destrucción física, moral e intelectual del individuo.

Por eso una de las opciones a esta gran problemática, es la organización cooperativa, la cual une a personas con las mismas caracte-

rísticas, con las mismas limitaciones o necesidades y se unen para producir un bien común después de que estén agrupados y tienen derecho a recibir los servicios que presta el I.M.S.S., a sus afiliados, se puede partir de realizar programas objetivos, con la intención de promover la educación para la salud; pero sobre bases firmes. Y si éste estudio trata varios aspectos; también da un enfoque, de que la misión del médico, no es solo tratar de atender al enfermo en la consulta; siempre y cuando se tengan los medios para asistir, para que sea atendido; si no tratar de que el enfermo llegue a los servicios médicos, en base a una concientización, hay que tratar de ir a su medio ambiente, invitarlos a que prevengan sus enfermedades y tratar de mejorar su forma de vida, con los medios que ellos tienen y no como debiera de ser.



Bibliografía

1. "La comunidad y su desarrollo", Batten, T.P. Editorial F.C.E., 5ta. reimpresión, 1980.
2. "Técnicas de desarrollo comunitario", Gómez Jara Fco. A. Editorial Nueva Sociología, 1977.
3. "Metodología y técnicas de investigaciones sociales", Pardiñas Felipe, Editorial Rielp, 1965.
4. "Métodos en la investigación en las relaciones sociales", Sellitz Jahoda. Editorial Reilp, 1965.
5. "Técnicas de investigación social", Sierra Bravo Restituto. Editorial Paraninfo, 1975.
6. "Breve relación de la destrucción de las indias occidentales", Lic. Romero Vargas Iturbide, Fray Bartolomé de las Casas, 1539. Editorial Romero Vargas Blasco, impresión en 1942 y reimpresión en 1957.
7. "Organización política de los pueblos de Anáhuac", Lic. Romero Iturbide. Editorial Romero Vargas Blasco, impresión en 1957.
8. "Historia de Ham", Ham. Editorial Interamericana, Sexta edición, 1974.
9. "Medicina social", Manuel Barquín. Editorial Méndez Oteo, 1977.
10. "Manual de infectología", Jesús Kumate. Editorial Ediciones Médicas del Hospital Infantil de México, Sexta edición, 1978.
11. "Control de enfermedades transmisibles", Publicación Técnica Número I, S.S.A., Segunda edición, 1975.
12. "Tratado de pediatría", Nelson Vaugham Mc. Kay. Salvat Editores, 1971.
13. "Tratado de ginecología", Edmund R. Novak. Interamericana, Novena edición, 1977.

Reportajes periodísticos

1. "Situación actual de la Ciudad de México, C.P. Ramón Aguirre Velasco". 6 reportajes del 18 de febrero al 23 de febrero de 1983, Excélsior.
2. "Problema mayúsculo, el abasto del D.F., por el excesivo intermediarismo". 1 de marzo de 1983, Excélsior.
3. "Padece grave destrucción el 15 por ciento de la niñez mexicana, O.S.M.". 22 de abril de 1983, Excélsior.
4. "Podría aumentarse a 14 millones el total de personas con desnutrición". 29 de abril de 1983.
5. "Sin hogar, tres millones de personas que viven en cuevas o ruinas abandonadas". 2 de abril de 1983, Excélsior.
6. "Macrocefalia incontenible, llegan 42 personas a la Ciudad de México y a la periferia, cada hora". 10 de abril de 1983, Excélsior.
7. "Deficiente distribución, 300 toneladas de fruta se pierden diariamente en Guadalajara". 20 de mayo de 1983, Excélsior.
8. "Iztacalco, suburbio de inseguridad y pobreza", 29 de mayo de 1983, Excélsior.
9. "15 millones de mexicanos carecen de servicios públicos", 30 de mayo de 1983, Excélsior.
10. "En manos de acaparadores, la mitad de la producción del maíz", 4 de mayo de 1983, Excélsior.
11. "Duplicidad o escasez en el abasto por la desorganización", 11 de mayo de 1983, Excélsior.
12. "Cerca de 20 millones de mexicanos carecen de atención médica, A.M.M.", 5 de junio de 1983, Excélsior.
13. "Desnutrición causa de la mortalidad infantil, la publicidad incrementa el consumo de alimentos poco nutritivos", 8 de junio de 1983, Excélsior.
14. "Hay un millón y medio de alcohólicos en el Distrito Federal", 10 de junio de 1983, Excélsior.
15. "Sólo la movilización social podrá vencer el analfabetismo", 14 de junio de 1983, Excélsior.

