

## REVISTA “AMICUS CURIAE”

Facultad de derecho de la UNAM

### “*Límites y alcances de las madres solas*”

Por: Lic. Julieta Lujambio Fuentes

*Licenciada en Contaduría Pública por el ITAM, periodista de medios electrónicos desde 1980, Logoterapeuta, autora del libro “Mamá Sola: un nuevo significado para la maternidad sin pareja” Editorial Planeta.*

En México el número de familias encabezadas por una mamá sola está creciendo increíblemente y ya son más de cinco millones y medio. Este tipo de familias monoparentales, por lo general, tienen poca cohesión, son muy vulnerables y existe un desgaste grande de la madre por la desmedida carga de trabajo y problemas. Muchas de estas familias terminan desintegrándose con todas las desventajas en términos sociales, legales, económicos, y emocionales que ello significa. Las mamás solas que trabajan tienen que hacer frente a muchos obstáculos para cumplir con lo que consideran que es su labor principal, es decir, la de atender a sus hijos y prepararlos para la vida. Una madre sola es aquella mujer que está criando a sus hijos sin la presencia cotidiana del padre, o sea, las viudas, divorciadas, separadas, abandonadas, *madres solas por elección* y las llamadas *madres solteras*, es decir, quienes nunca cohabitaron el papá de sus hijos.

### LA ELOCUENCIA DE LAS CIFRAS

Una de cada tres familias en el país tiene al frente a una mujer tratando de sacar a sus hijos adelante con muy pocos recursos, según cifras del INEGI. La tasa de crecimiento de los hogares monoparentales, es cuatro y media veces mayor a la del resto de las familias. Las familias, en general, crecen a un ritmo de 1.58% anualmente y las familias que tienen al frente un solo padre, que casi siempre es la mamá, lo hacen a una **tasa de 7.07%**. De seguir esta tendencia, no me sorprendería que en un futuro no muy lejano, las familias de un solo padre en casa tuvieran el mismo número que el resto de los núcleos familiares. Otro dato muy importante para que nos ubique en el problema social que significa el gran número de las madres solas y lo que tienen que hacer para mantener a sus hijos, es el que se refiere al apoyo económico del padre. **Solo el 32.5%** de los padres que no viven con sus hijos, da **pensión alimenticia**, de modo que hay dos

terceras partes de madres solas cuyo único ingreso familiar es el que ellas aportan. Otra cifra, para completar el cuadro, **sólo el 15%** de los padres de estos niños participa en su educación, y además aporta pensión. Es decir, que a la desventaja que tienen los niños de padres divorciados de no contar con la ayuda material del padre, hay que añadir que tampoco reciben algo que he llamado **“pensión emocional”** esa que es tan importante para el desarrollo del ser humano en la parte psicológica, mental y afectiva. Es sumamente relevante para los niños de madres solas que crezcan con su papá, que sin bien en ocasiones no podrá verlos diario, si puede estar al pendiente siempre e intervenir significativamente en su educación.

Tenemos que partir de la premisa de que **la figura del padre es insustituible**. Hay muchas madres que tratando de cubrir el vacío que deja el padre se dicen papá-mamá. En realidad son madres que tiene algunas funciones del padre pero nunca ni remotamente cumplirán su rol. Además de su función proveedora y protectora, el padre es un modelo de vida para los hijos, les proporciona más que la madre la parte de la identificación sexual y sociabilización sobre todo durante la etapa de la adolescencia. El hijo de la madre sola que no ve a su padre, con frecuencia desarrolla una baja autoestima, un sentimiento de poca valía e inseguridad por la fantasía de que su abandono se debe a que no fue lo suficientemente importante para el padre.

## EL PROBLEMA DE LAS MADRES SOLAS ES UN ASUNTO DE TODOS

La delincuencia juvenil ha aumentado mucho en nuestro país y algunas de las causas atribuibles a estos índices crecientes de actos ilegales perpetrados por jóvenes tiene su origen la poca integración de la familia que se traduce en diversos factores que van desde el hecho de que no sintieron la presencia más cotidiana de la madre, el abandono del padre, la casi nula contención familiar y social. La carencia en la trasmisión de valores que les diera referentes confiables de por dónde ir por la vida siendo una mejor persona, es también un factor fundamental que crea desorientación, confusión y un inexistente proyecto de vida.

La calle y sus bandas juveniles, con las cuáles los niños y jóvenes se identifican desfavorablemente, parecen ofrecerles lo que ellos no tenían en casa. La deserción escolar y la falta de preparación para encontrar un empleo bien remunerado los aleja también de la posibilidad de una vida

mejor. Y finalmente la descomposición familiar, la inseguridad, la carencia de valores y la falta de empleo traen inestabilidad social, es por ello que - aunque muy indirectamente - el problema de las madres solas de alguna forma es el problema de todos.

## UNA MADRE DESGASTADA Y SIN APOYOS

¿Qué me preocupa a mi en lo particular de la situación difícil para tantas madres solas que tienen que salir a trabajar? Que se cansen, que no vivan una vida plena, que no tengan fuerzas para seguir, que descuiden a sus hijos, que sus hijos se sientan solos, que sientan que no son lo suficientemente importantes para el padre, ya que ven que no los ayuda, que opten por conductas y actitudes destructivas, que las madres busquen saciar su necesidad de cariño o de tipo económico a través de hombres que no son convenientes para sus familias, que pierdan su empleo por un bajo rendimiento y otras causas. En mi experiencia de vida y acompañando a través de talleres y de pláticas a muchas mamás solas, creo que algo que les resta mucha energía es que todavía tienen sentimientos que no han podido acomodar en el alma y a muchas las llena de angustia el hecho de creer que no van a poder salir adelante. ¿Cuáles son los sentimientos que prevalecen? La culpa, el resentimiento o rencor, el enojo, la impotencia, la tristeza, la duda, la incertidumbre, el miedo, la desesperación. Los hijos también tienen todos estos sentimientos y muy probablemente no sean escuchados. La carga emocional para todos los miembros de una familia donde se extraña la presencia del padre, debe ser manifestada. Es conveniente que la familia entre en un proceso terapéutico donde se manifiesten los temores, los rencores, o el sentimiento de abandono. La ausencia del padre, como cualquier circunstancia de pérdida debe pasar por un proceso de duelo en el que se experimentan muchas emociones. Madres e hijos deben hacer su catarsis, sacar lo que tienen dentro del alma para poder ver con más claridad hacia dónde quieren llevar su proyecto de vida si ya no cuentan con el padre, ni siquiera con una llamada de teléfono esporádica. Tal es el caso de los padres migrantes que saben que se irán por mucho tiempo y tal vez no regresen, o los hijos de padres difuntos o bien completamente irresponsables, que no se preocupan por saber siquiera cómo están y si necesitan algo.

## POR UNA PATERNIDAD RESPONSABLE

A veces es impensable que alguien que engendró un hijo pueda olvidarse completamente de él, pero los casos - desafortunadamente - se cuentan por millones en este país, y a veces parece que no hay autoridad que obligue a cumplir con la enorme responsabilidad de ser padre, ni siquiera que le haga aportar una pensión alimenticia. Muchas veces hay que demandar penalmente para lograr dicho **derecho irrenunciable de niños** y jóvenes dependientes. Las madres solas con frecuencia no tienen tiempo para demandas y engorrosos trámites en los juzgados. Necesitan trabajar y saben que pedir permisos en el trabajo constantemente les puede costar el empleo, que necesitan más que nada para llevar el pan a casa. Y así mejor se desisten de obligar al padre a enfrentar su responsabilidad y con ello el abandono del hijo se convierte en un acto de impunidad en el que quien lleva la carga es la madre sola y desde luego los hijos que muy difícilmente se pueden explicar el abandono del padre.

#### UNA MADRE DIVIDIDA

La mamá sola que trabaja se siente como *partida*, en el trabajo frecuentemente piensa en cómo estarán los hijos y las cosas del hogar, en la casa piensa en los problemas del trabajo, sobre todo si tiene un empleo en donde realice una labor intelectual o donde tenga que resolver problemas que requieren de una solución apremiante. ¿Se imaginan ustedes la angustia que vive una madre sola que tiene que dejar un hijo con 39 grados de temperatura por irse a trabajar? ¿O decide dejar de trabajar arriesgando el empleo por quedarse a cuidar al niño al que no le baja la fiebre? Todos los días las mamás solas tienen dilemas parecidos en menor o mayor grado y se sienten vulnerables constantemente, como si tuvieran sobre sus cabezas la espada de Damocles y eso las tensiona y llega a agotarlas.

En fin que por decirlo más bonito, les cuesta mucho trabajo estar en paz, paz que se necesita para funcionar bien en la vida y sobre todo para ser feliz. Es por ello que encontrar la armonía interna es una de las habilidades que tienen que aprender siendo madres solas que trabajan. Es un reto encontrar la manera de estar en armonía con ellas mismas para poder dar lo mejor en sus hogares y en sus trabajos. Y al ambiente del hogar habría que añadir los propios embates del exterior al que hoy en día las familias están muy expuestas, estos pueden ser los estímulos negativos externos, la calle, la televisión, la radio, el internet, la mercadotecnia, etc.

#### UN CONTEXTO DIFÍCIL

Muchos mensajes de los medios de comunicación en su publicidad y en los programas que transmiten trastocan valores y si no hay una madre o un padre sensato en casa que oriente a niños y jóvenes, pueden creer que lo que ven y escuchan está bien. El mundo está lleno de falsos referentes y la tarea de ser padre hoy en día se complica porque hay que estar alerta ante lo que les llega de fuera a nuestros hijos. Muchas veces no podemos estar en todo y los filtros por los que puede pasar la información que ellos conocen no son suficientes para orientarlos. Es decir, los medios van más aprisa que nuestra capacidad para aclarar muchos aspectos. Es como si de repente nos echaran todas las bolas de tenis al mismo tiempo y no sabríamos cual contestar primero, seguro se nos van a ir muchas.

A la mamá sola esta labor se le complica aun más por que no cuenta con la ayuda del padre, en la mayoría de los casos, sabemos que ellos evaden la responsabilidad, y los hijos confundidos y sin el amor de él, en ocasiones presentan conductas y actitudes negativas que propician un desgaste mayor en las madres.

#### EL ESPINOSO ASUNTO DE LA PENSIÓN ALIMENTICIA

En la medida de lo posible, los empleadores deben estar al tanto de la situación de padres trabajadores divorciados para acceder a la petición de un juez de satisfacer una pensión alimenticia para sus hijos. Hay casos de empresas que se coluden con los empleados para no satisfacer dicho derecho de los menores e hijos estudiantes. En ocasiones también se le busca al padre para llevar a cabo un procedimiento de reconocimiento de paternidad. Aplicar pruebas de ADN solicitadas por la madre a través del DIF o de un juez, por ejemplo para comprobar que el trabajador es en efecto el padre del hijo al que se le quiere buscar que se le reconozca, y para ello es necesario dar algunos permisos de inasistencia al supuesto padre. Eso también ayuda a las madres solas. Aunque debo decir que según una resolución de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, “la prueba genética de la paternidad no puede ser aplicada por la fuerza, pero deberá deducirse por otras vías que el hombre que se niega a someterse a ella, es efectivamente el padre del menor”.

#### UNA AYUDITA DESDE LA EMPRESA

Hay muchas formas de contribuir desde la empresa para que puedan combinar trabajo y familia. Por ejemplo hay labores que pueden terminarse

en casa. Eso facilitaría que muchas mamás puedan supervisar más de cerca a los hijos y así ayudar a evitar como decía en otra cápsula, la descomposición familiar que conlleva a inestabilidad social.

Muchos trabajos de maquila o de oficina, ahora con el empleo de nuevas tecnologías, pueden realizarse desde la casa. Algo que también puede ayudar son los horarios escalonados y no necesariamente la entrada de todo el personal en las horas pico, en las que las madres tienen que pagar una cantidad extra en la guardería para que puedan llevar a los niños más temprano, antes de la hora del trabajo.

En general, y en la medida de lo posible, los empleadores podrían ser un poco más flexibles con los horarios de trabajo. Muchas madres solas preferirían tener menos tiempo en la hora de la comida y salir más temprano para llegar a casa incluso cuando los niños todavía están despiertos. Otras mamás podrían justificar acciones a favor de la familia, como la asistencia a los festivales de los niños o el quedarse a cuidar a un hijo enfermo a través de comprobantes de la autoridad escolar o el médico tratante del niño y luego reponer el tiempo a la empresa, o bien ayudarse entre los compañeros de trabajo para suplir temporalmente el trabajo de la que no pudo llegar. Sé que para las oficinas de capital humano sería más trabajo controlar estas situaciones digamos “anormales” pero creo que la contribución social sería realmente importante.

Otra idea, que puede redundar incluso en más compromiso y productividad de las madres solas y en vista de que el Instituto Mexicano del Seguro Social no tiene suficientes guarderías, es el hecho de invertir, como lo están haciendo algunas empresas, en lugares donde puedan estar los niños cerca de sus madres, sobre todo cuando son lactantes. La ley a este respecto prevé que “en el periodo de lactancia las madres trabajadoras tendrán dos descansos extraordinarios por día, media hora cada uno, para alimentar a sus hijos”. Si el lugar de trabajo está muy lejos de donde están los niños media hora es totalmente insuficiente ese tiempo para trasladarse pero con una guardería, que en parte sea mantenida por la madre, se podría satisfacer este derecho laboral.

Por otro lado, aunque las mujeres representan el 40 por ciento de la fuerza laboral en México, y mantienen al menos dos trabajos, el que se remunera y el de casa, el nivel salarial es en general más bajo que el de los hombres. El 61 por ciento percibe de entre uno y tres salarios mínimos mensuales y

comparativamente con lo que percibe un varón por trabajo igual es 20% inferior en promedio. La propuesta aquí es equiparar los salarios de hombres y mujeres por salario igual. Ya se acabaron los tiempos en que la responsabilidad de traer dinero a casa era exclusivamente del hombre. La aportación de las mujeres a la economía formal es cada vez mayor. En muy poco tiempo estaremos hablando de igual número de hombres y mujeres que trabajan.

El problema social que generan las familias jefaturadas por mamás solas, donde por la poca presencia de la madre, y el abandono del padre, hay descuido, poca atención, y desconcierto entre los hijos, es tal, que me parece que el Estado en conjunto con la sociedad y las empresas deben hacer un esfuerzo realmente grande para aligerar la carga.

## LA MANO QUE ECHAN EN OTROS PAISES

La gran necesidad de contar con las dos pensiones la alimenticia y la emocional ha llevado a otras naciones a imponer fuertes consecuencias a los padres incumplidos. Pongo e ejemplo de Francia y Perú. En el país europeo no solo va a la cárcel el papá que no contribuye económicamente a la manutención de sus hijos sino también quien no participa activamente en su educación. Si se comprueba que el papá se ha deslindado de sus obligaciones de ver por los niños en sus labores escolares, en su salud, en su alimentación, en su desarrollo psicológico y emocional, la consecuencia es pagar con una pena de prisión, sin miramientos y van a buscar al padre en los confines de la tierra e incluso piden su extradición por no enfrentar su responsabilidad en la atención de los hijos.

En otros países como Perú, hay una especie de lista negra de papás incumplidos que se conoce como REDAM Registro de deudores alimentarios morosos, en la que de aparecer el nombre de uno de ellos, la sociedad entera lo condena, los empleadores no lo ven bien, los bancos no les facilitan los créditos, y la deuda que tienen con la madre y sus hijos, se descuenta del fondo de pensión del trabajador. Es un esfuerzo comunitario que evita que el no responsabilizarse para mantener y formar a los niños caiga en la impunidad. Es el castigo social, ahí lo que ha motivado a muchos padres a cumplir. En este caso creo yo que el medio justifica el

fin, aunque mucho mejor sería que ninguna autoridad tuviera que coaccionar el cumplimiento de las obligaciones del padre.

## EN MEXICO PURA IMPUNIDAD

Ni condena social ni medios de coacción que realmente valgan existen, en lo general. La mayoría de las ocasiones las mamás solas tienen que apelar a la buena voluntad del padre de sus hijos. Y una situación así, se hace insostenible. Los legisladores deben hacer su parte, poner las leyes laborales bajo una perspectiva de género, falta hacer muchas adecuaciones para reconocer las reales condiciones sociales de millones de madres que tienen que salir a ganarse la vida. Lo mismo los jueces e instancias judiciales, todavía no se dan cuenta, en su mayoría, la importancia que tiene que los hijos de las mamás solas cuenten realmente con los apoyos que dan las leyes, aunque muy limitados, para mejorar sus circunstancias de vida y así estar mejor atendidos. Las mamás solas, en la mayoría de las ocasiones, terminan desistiéndose, como decía de poder cobrar una pensión alimenticia, por la cantidad de veces que tendrían que faltar al empleo que es lo que más les interesa cuidar para mantener a los hijos.

Por su parte aunque el gobierno federal reconoce que hay más de cinco millones de mamás solas, como lo dijo el presidente durante el 6°.

Encuentro mundial de las familias celebrado en México, no hay políticas públicas realmente importantes que puedan ayudar a tan grande número de mamás solas. Los horarios extendidos de clases en las escuelas públicas que fueron una promesa de campaña todavía están esperando. Eso podría ser una gran ayuda para las mamás que trabajan. Las guarderías que están siendo implementadas por la Secretaría de Desarrollo Social, a través del programa de estancias infantiles, no cubren ni un 10% de las necesidades de las mamás solas. Y aunque es una buena iniciativa, aún no representa una solución al problema. Hay algunos gobiernos que dan apoyo a las mamás solas a base de despensas y dinero, creo que está bien la contribución, aunque pongo en duda la intención que hay detrás de esto.

Mejores escuelas, mejor educación, educación en valores desde la casa pero también desde los planteles escolares ayuda, actividades formativas extra escolares para niños y jóvenes, espacios deportivos, o de baile, ayuda, la contribución de organizaciones de la sociedad civil también es importante para crear estos espacios de salud, recreación, apoyos de toda índole, y claro la labor de las empresas al crear fuentes de empleo ayuda y

mucho. Sin embargo, necesitamos mucho más. El apego estricto a la ley, hoy en día, no es suficiente. Las normas deben actualizarse para buscar que efectivamente la ayuda llegue a quienes más lo necesitan, por ellas, por los hijos de ambos y por México.