

Envejecimiento de la población: breves comentarios gerontológicos

Population Aging: Brief Gerontological Commentary

Roberth Steven Gutiérrez-Murillo*

Estimado editor:

Es un hecho incuestionable que la población mundial envejece con cada década que pasa. Las observaciones estadísticas realizadas a partir de los años sesenta constatan el envejecimiento de la población adulta en América Latina, mientras que se reporta una importante reducción en las tasas de fecundidad y natalidad. Actualmente, la esperanza de vida, tanto para hombres como para mujeres, es casi el doble que hace cuarenta años.¹

Los cambios generados por los fenómenos de industrialización, la supertecnificación de las tareas y los constantes descubrimientos científicos (especialmente en el ámbito biomédico) justifican en gran medida la fluctuación positiva del índice de envejecimiento poblacional. En este panorama surgen marcadas desigualdades sociales en la vejez que a su vez adoptan una función explicativa para muchas divergencias observadas en los perfiles globales de envejecimiento, en los que los términos calidad de vida, autopercepción del estado de salud y estilo de vida se vuelven relevantes en el contexto poblacional.²

Recibido: 30/08/2021
Aceptado: 30/09/2021

*Universidade Federal da Integração Latino-Americana. Brasil.

Correspondencia:
Roberth Steven Gutiérrez Murillo
stevengumu@gmail.com

Sugerencia de citación: Gutiérrez-Murillo RS. Envejecimiento de la población: breves comentarios gerontológicos. *Aten Fam.* 2022;29(2):124-125. <http://dx.doi.org/10.22201/fm.14058871p.2022.2.82036>

Desde el punto de vista individual, el envejecimiento es un proceso personal en cada ser humano, es un conjunto de aspectos que van más allá de los umbrales de la edad y se convierte en el registro histórico de hechos y sucesos biológicos, sociales, culturales, espirituales, políticos y medioambientales que estimulan las respuestas y percepciones en todas las etapas de la vida humana.³ Además del impacto sociodemográfico que conlleva la edad, hay que destacar otra cuestión relevante para los sistemas públicos asistenciales: los mecanismos de afección patológica en los ancianos; debido a que éstos abarcan más de 60% de las demandas en el primer nivel de atención, este comportamiento epidemiológico retrata la imperiosa necesidad de escudriñar las principales razones de morbilidad, mortalidad y letalidad en personas seniles, a fin de proponer respuestas eficaces y eficientes que validen la perspectiva holística en la asistencia a la salud del adulto mayor.⁴

Es importante resaltar que diversos países han invertido enormes cantidades de recursos en programas sociales destinados a satisfacer múltiples necesidades de la población envejecida, sin embargo, las intervenciones multisectoriales adoptadas por los gobiernos latinoamericanos para hacer frente al fenómeno del envejecimiento poblacional no parecen estar en consonancia con dichas necesidades.¹ Por el contrario, lo que vemos hoy es un cúmulo de intentos fallidos que no consiguen responder de forma resolutiva a esta problemática, promoviendo con ello un ciclo repetitivo en que las exigencias institucionales son reprimidas y acaban por limitar la calidad y prontitud en

la asistencia geriátrica y gerontológica ofrecida a los usuarios que la necesitan.

En la práctica médica comunitaria, las formas y estructuras del cuidado geriátrico no pueden ser desatendidas; debe prevalecer una línea asistencial acoplada a acciones primarias y que fortalezca el vínculo entre el adulto mayor, los profesionales y el sistema público de salud. Por lo anterior, se debe fomentar un modelo de atención domiciliar para aquellos individuos con dificultades de acceso y en un modelo intersectorial para quienes hacen uso continuo de los sistemas de salud.⁵ Este tipo de reflexiones deben estar presentes en la formación médica y en la interacción que el personal de salud tiene con los ancianos; tanto geriatras como gerontólogos necesitan extender su visión más allá de la patología y validar una *praxis* ajena a los prejuicios sociales atribuidos a la mayor edad.

Referencias

1. Aranco N, Stampini M, Ibararán P, Medellín N. Panorama de envejecimiento y dependencia en América Latina y el Caribe. División de Protección Social y Salud: Banco Interamericano de Desarrollo, 2018. [Internet]. [Citado 2021 Ago 28]. <https://publications.iadb.org/publications/spanish/document/Panorama-de-envejecimiento-y-dependencia-en-America-Latina-y-el-Caribe.pdf>
2. Espelt A. Desigualdades sociales en la vejez: una vida de desigualdad. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. 2018;21(2):123-124.
3. Ávila-Rodríguez N. Envejecimiento: edad, salud y sociedad. Horizonte sanitario. 2018;17(2):87-88.
4. Índice Global de Envejecimiento: AgeWatch 2015, Informe sobre Envejecimiento. HelpAge Internacional, 2015. [Internet]. [Citado 2021 Ago 28]. Disponible en: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2015/09/Resumen-ejecutivo-indice-global-envejecimiento.pdf>
5. Perilla Orozco DM, Pantoja Molina AD, Sánchez Duque JA. Abordaje integral del adulto mayor: una mirada desde la atención primaria. Aten Fam. 2020;27(2):109-110.