

DEL HERBARIO

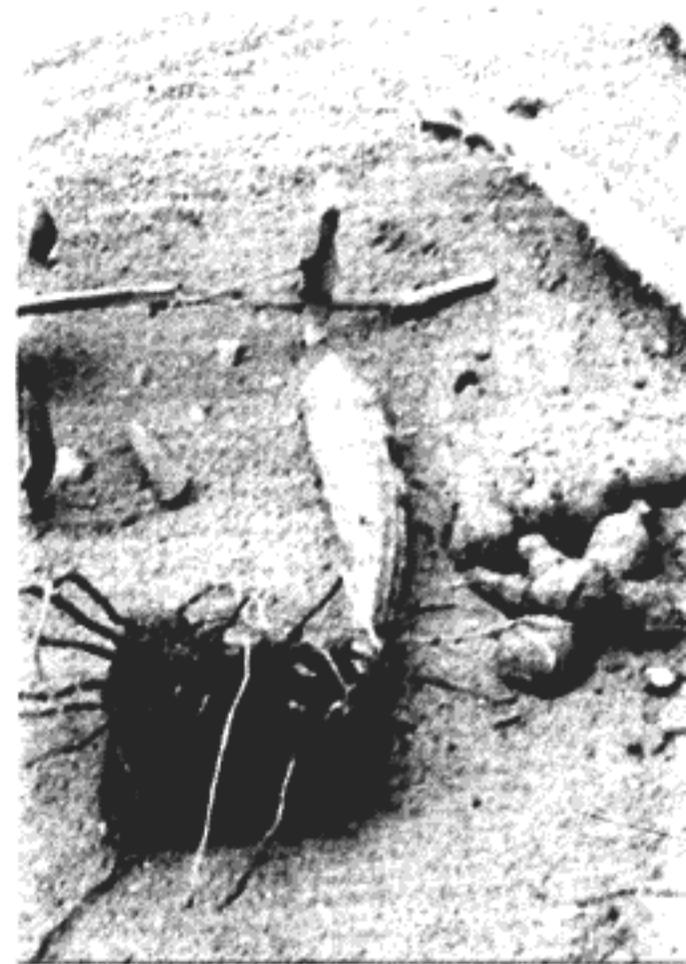
Las dioscoreáceas son plantas que comprenden alrededor de 800 especies, distribuidas principalmente en regiones tropicales y subtropicales del mundo, y que en ocasiones alcanzan regiones templadas. Se encuentran primordialmente en África, América, Asia y Oceanía, y en menor medida, en Europa. El género *Dioscorea* es el más grande de la familia y a él pertenecen el mayor número de especies silvestres y cultivadas.

Las dioscoreas son plantas trepadoras, dioicas o monoicas, con hojas simples, lobadas o compuestas, alternas u opuestas, generalmente cordadas. Las flores son pequeñas, agrupadas en racimos, espigas o panículas simples o bien de cimas y son unisexuales. El perianto tiene 8 tépalos. Las flores

DIOSCOREA L., UN GÉNERO MULTIFACÉTICO

masculinas tienen 6 o 3 estambres y con frecuencia presentan 3 estaminodios. Las femeninas presentan ovario ínfero, con 6, 3 o ningún estaminodio. Los frutos en general son cápsulas tricarpelares, dehiscentes, o cápsulas con dos de los lóculos abortados. Las semillas son planas o esféricas, y pueden o no ser aladas.

Las especies de *Dioscorea* son en general plantas perennes, poseen rizomas o tubérculos subterráneos, y



Parte aérea y tubérculos de *Dioscorea altissima*.
Foto: Gilberto Pedralli



Dioscorea alata. Foto: Gilberto Pedralli

sus partes aéreas son principalmente tallos trepadores y follaje, los que mueren durante la época de sequía. Existe un grupo de especies epífitas que exclusivamente utilizan como soporte los altos árboles de las selvas tropicales, desde el sur de México, hasta Panamá.

La importancia económica de la mayoría de las plantas conocidas popularmente como ñame, está ligada a su cultivo y consumo en la alimentación humana. En particular existen diversas especies de *Dioscorea* utilizadas como alimento por ser ricas en almidones (carbohidratos), sales minerales y vitaminas.

Los tubérculos son colectados, almacenados y consumidos en la medida en que son necesarios, se consumen cocidos, asados y por lo general fritos.

De las especies de importancia alimenticia, la mayor cantidad se



Otro aspecto sobresaliente de este género es su importancia medicinal en el combate de enfermedades como la malaria, el asma, el dengue, la fiebre amarilla, la diabetes, el reumatismo, afecciones de la piel, tosferina, y catarro bronquial, así como sus propiedades cardiotónicas, calmantes y reguladores de las funciones intestinales. Los tubérculos de numerosas especies contienen taninos, alcaloides, sustancias alergénicas, mucilago y compuestos esteroideos, como la diosgenina, materia prima para la elaboración de infinidad de medicamentos para control y padecimientos hormonales, como por ejemplo los anticonceptivos, mineral-corticoides, etc., todos de gran valor

farmacéutico. Cabe señalar que las especies de *Dioscorea* usadas para estos fines no son alimenticias.

Como se puede apreciar, la importancia de las especies de este grupo es patente tanto a nivel medicinal como alimenticio, por lo que representan un potencial de gran utilidad para el hombre, si su uso fuese más generalizado.

Bibliografía

- Heiser, Ch. B., 1973, *Seed to Civilization: The story of man food*. Freeman, & Co. pag. 155-158.
 Pedralli G., 1988, "O inhame, esse desconhecido", *Ciencia hoje*, 46(58-62).

Oswaldo Téllez, Herbario Nacional, Instituto de Biología, UNAM
 Silvia Torres, Revista Ciencias

localiza en el este de África, en donde tres especies constituyen la principal fuente alimenticia de origen vegetal (*Dioscorea altissima*, *D. dumetorum* y *D. rotundata*). En el sudeste de Asia, segundo productor de ñame, se consumen *Dioscorea alata*, *D. bulbifera* y *D. esculenta*. Otro centro importante en el consumo alimenticio de *Dioscorea* es el Caribe, Centroamérica y norte de Sudamérica, en donde básicamente se consumen especies del viejo mundo introducidas desde la época del esclavismo, como *Dioscorea alata* y *D. cayennensis*, y una especie nativa de las Antillas, *D. altissima*. Estas especies desplazaron el cultivo y consumo de la mayoría de las especies nativas.

Entre las especies mexicanas se consumen a baja escala *Dioscorea remotiflora* y *D. nelsonii*, en Chihuahua y en la región occidental del sur de México, hasta Chiapas.



Inflorescencias y frutos de *Dioscorea multiflora*. Foto: Gilberto Pedralli