

# Bullyng.



Por: José Alfaro Mendoza.

El pasado jueves 25 de agosto se llevo a cabo en el auditorio Benito Juárez, a través de la Secretaria de Asuntos Estudiantiles, dirigida por el Mtro. Gerardo Hierro Molina, y en presencia de la Psicóloga de la Facultad Gabriela Jáuregui Nieto, siguiendo con las jornadas de salud mental, nos presentaron la conferencia sobre el "*Bullyng*" a cargo de la Dra. Luz María Álvarez Patiño de la Facultad de Medicina y la Mtra. Norma de Jesús Yepes García de la Facultad de Psicología ambas de la UNAM.

La Dra. Luz María Álvarez Patiño nos dice que el bullyng se presenta cuando una o más personas ejercen un comportamiento lesivo intencional contra uno o varios compañeros, se caracteriza por el abuso sistemático del poder que se representa en insultos, golpes, rechazo, exclusión social, amenazas o chantaje, que son intencionales y tienen la finalidad de hacer daño o de humillar, según varios estudios internacionales el *bullyng* tiene consecuencias muy graves para la víctima, el perpetrador y los observadores de este que sufren igual que la víctima; estas son la depresión, baja autoestima, enfermedades psicosomáticas graves y el suicidio que es la más triste de todas.





También el bullying puede ocasionar que una persona que siempre la están molestando, llegue a realizar una masacre en contra de sus compañeros, y después matarse, en México según varios estudios el bullying llega hasta la preparatoria, pero el mejor es el organizado por la SEP que se llama “1er encuesta sobre exclusión, intolerancia y violencia en escuelas públicas de educación media y superior”, formado por estudiantes de los sistemas federales, estatales y autónomos de 15 a 19 años, siendo 13 mil alumnos los encuestados, realizado por el Instituto Nacional de Salud Pública en 2007 y publicado en 2008.

Las razones para molestar a los compañeros es porque si tienen sida, si son gay's, o si son de color de piel distinta. Todo esto ocasionado por la violencia intrafamiliar, ya que los padres que son muy ofensivos y humilladores, vuelven a sus hijos muy débiles por la parte de la descalificación y los insultos hacia ellos principalmente recibidos del padre, y esto provoca sumisión, y son agresivos con ellos se vuelven agresivos, antisociales, tienen baja competencia social. La principal causa de ser agresor o recibir el bullying es la familia por el ambiente que hay en casa, ya que si te gritan o humillan y no tienes su apoyo es muy fácil que alguien te haga lo mismo o tú hagas lo mismo, factores por el cual las personas llegan a la cárcel por la violencia que están acostumbrados a ejercer o a recibir hasta el momento en que explotan y puede llegar a la comisión de un delito.

