



## Estar obeso en pandemia covid 19: un estigma adicional

### Being obese in covid 19 pandemic: an additional stigma

Dra. Natalia Lucia Aguilar Gaona<sup>1</sup>, Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Movimiento Sustentable, kartagraphix@yahoo.com

<sup>2</sup>UNAM Facultad De Estudios Superiores Zaragoza, raqso@unam.mx

#### Resumen

Hacia el año 2020 la propagación de la enfermedad por COVID 19 a nivel mundial la distingue como pandemia, la cual pone en riesgo la salud y la vida de la población. Los primeros hallazgos epidemiológicos señalan la vinculación de factores de riesgo asociado al contagio y a las defunciones, destacando los cardiovasculares y la diabetes, seguidos por tabaquismo y sobrepeso con índice de masa corporal mayor a 30. En México, el reporte vespertino de Salud mostraba la gráfica de los factores de riesgo asociado a las defunciones por la enfermedad de COVID 19. Desde la perspectiva psicosocial, el impacto de la enfermedad infecciosa ha generado respuestas cognitivo conductuales y emocional que han ido de estados de alarma con derivación neurovegetativa y neuro-adrenérgica (estrés emocional) pasando por emociones de miedo, angustia, tristeza e inseguridad, hasta la indiferencia e incredulidad de la enfermedad. La presencia de factores de riesgo a la salud como hipertensión, diabetes, tabaquismo u obesidad ha derivado a incrementar el temor en las personas que las padecen y del rechazo social, en particular de las personas con la presencia de obesidad. El presente trabajo de revisión hace referencia al papel que tiene la obesidad en el estigma social en condiciones de pandemia por COVID 19. Se hizo la revisión sistemática de los conceptos estigma social y consecuencias en COVID 19.

**Palabras clave:** estigma, obesidad, COVID-19, premisa sociocultural, factor de riesgo.

#### Abstract

By 2020, the spread of the COVID 19 disease worldwide distinguishes it as a pandemic, which puts the health and life of the population at risk. The first epidemiological findings point to the link between risk factors associated with contagion and deaths, highlighting cardiovascular and diabetes, followed by smoking and overweight with a body mass index greater than 30. In Mexico, the evening Health report showed the graph of the risk factors associated with deaths from COVID 19 disease. From the psychosocial perspective, the impact of the infectious disease has generated cognitive-behavioral and emotional responses that have ranged from states of alarm with neurovegetative and neuro-adrenergic shunt (emotional stress) through emotions of fear, anguish, sadness and insecurity, to the indifference and disbelief of the disease. The presence of health risk factors such as hypertension, diabetes, smoking or obesity has led to increased fear in people who suffer from them and social rejection, particularly in people with the presence of obesity.

This review work refers to the role of obesity in social stigma in conditions of a COVID 19 pandemic. A systematic review of the concepts of social stigma and consequences in COVID 19 was carried out.

**Keywords:** stigma, obesity, COVID-19, sociocultural premise, risk factor.

Recibido el 29 de diciembre de 2020.  
Aceptado el 26 de febrero de 2021.



Psic-Obesidad está distribuido bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-SinDerivar 4.0 Internacional.

## Antecedentes

La condición corporal de sobrepeso y obesidad está relacionada con factores de riesgo. La misma obesidad es un factor de riesgo a enfermedades metabólicas y cardiovasculares. En 2020, en México el Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) señala: COVID-19 refleja cómo obesidad y enfermedades crónicas afectan la salud de las y los mexicanos: Las defunciones por coronavirus en personas con enfermedades crónicas se asocian 39.86 por ciento a hipertensión; 36.82 por ciento a diabetes y el 35.81 por ciento a obesidad. (GOB.MX, 20-05-2020). El titular puntualiza: "...la experiencia que estamos viviendo ante la propagación del coronavirus emergente puede ser el parteaguas de la consciencia social hacia el autocuidado responsable de la salud. El sobrepeso y obesidad afectan a 75 por ciento de los adultos, 36.3 por ciento de los adolescentes y 33 por ciento de menores de cinco años en el país... el Global Health Observatory, México reporta la mayor incidencia de exceso de peso en infantes mayores de cinco años en Latinoamérica, con 43.9 por ciento, este padecimiento es la principal causa de enfermedades crónico-degenerativas como hipertensión y diabetes mellitus... la pandemia ha corroborado la importancia de transitar del Modelo Curativo al Preventivo, eje de la transformación de los servicios de salud. El aumento de personas diagnosticadas con padecimientos crónicos y sus complicaciones que derivan en fallas orgánicas, discapacidades y alta propensión a procesos infecciosos, se originan por llevar una mala alimentación, sedentarismo y estrés. La obesidad y sobrepeso son factores de riesgo para contraer hipertensión arterial, de la cual el 50 por ciento de los casos se presentan simultáneamente con diabetes mellitus, segunda causa de muerte en el país, después de las enfermedades cardiovasculares. (Ramírez-Pineda. En GOB.MX, 2020)

Ya lo había señalado en 2005 (en Rivera et al, 2012) que México se encontraba en un proceso de aumento de sobrepeso y obesidad de acuerdo a los datos registrados por las encuestas de Salud y que afecta en mayor proporción a la población urbana y marginal.

Las personas con obesidad en todo el mundo tienen un alto riesgo de complicaciones graves de COVID19, en virtud del mayor riesgo de enfermedades crónicas que impulsa la obesidad (Jordan, Adab, & Cheng, 2020).

En 2020 se publican las Recomendaciones de Alimentación y Nutrición COVID-19 por una institución de educación superior mexicana, en este texto se señala para el caso de la obesidad se asocia con una disminución en la capacidad y funcionamiento del sistema respiratorio. En el caso de pacientes con obesidad abdominal aumentada<sup>1</sup>, la función pulmonar se ve más comprometida, lo que dificulta su ventilación. Se añade el aumento de las citosinas inflamatorias<sup>2</sup> asociadas con la obesidad, puede contribuir al aumento de la morbilidad asociada con la obesidad en las infecciones por COVID-19 (Camacho-López, 2020; Dietz & Santos-Burgoa, 2020). Los resultados obtenidos por Al-Haddad et al en 2020 de su estudio sobre los factores de riesgo asociado (obesidad y diabetes) a pacientes con resultados graves que requieren ingreso en la unidad de cuidados intensivos (UCI). El análisis univariado mostró que el sobrepeso, la obesidad clase I y la obesidad mórbida se asociaron con el ingreso en la UCI, aumentando el riesgo de resultados negativos.

## Rechazo Social

Ante las condiciones adversas en salud causadas por el COVID 19, el rechazo a la condición corporal de Obesidad se ha incrementado. Al 19 de diciembre de 2020, en México se reportan 1.19 millones de contagios y más de 110 mil muertos por el coronavirus, el 16.5 por ciento de los hospitalizados por Covid-19 padecía alguna enfermedad relacionada con el sobrepeso y la obesidad.

*Al inicio de la pandemia incluso, el hecho de tener Covid-19, fue vivido como un estigma social en ciertos círculos. Muchas personas prefirieron no decir que estaban infectadas, bajo el miedo del estigma. A medida que la pandemia ha avanzado, y que el COVID es algo que ha caído no en lo "normal" sino en lo "común", el estigma se fue borrando. (Martínez-Lomelí, 2020).*

Por otro lado, la presencia de obesidad en el personal de salud puede generar estrés y rechazo. Para la propia persona con obesidad puede presentar conductas de aislamiento social en respuesta a la estigmatización (World Obesity

1 Salvador et al (2018) señalan que la obesidad abdominal constituye, junto con la resistencia insulínica, la base fisiopatológica del síndrome metabólico.

2 Para profundizar en el tema se encuentra el artículo de Moreno-Breaa & Micó (2009). *TNF y citosinas y dolor: mas allá de la inflamación tisular*

Federation, 2020); la autopercepción negativa sobre la imagen corporal puede generar trastornos mentales como los afectivos y de la alimentación (De Gracia et al., 2007; Vaquero et al., 2013).

La percepción de la condición obesa como estereotipo negativo ha sido abordado por varios autores (Kirpatrick & Sanders, 1978,). Brownell et al, 2005; Puhl et al, 2001). La estigmatización de las personas obesas amenaza su salud, genera disparidades e interfiere con los esfuerzos efectivos de intervención contra la obesidad (Puhl et al, 2010)

El rechazo social se encuentra en campos como el laboral, el de servicios de salud, o instituciones educativas. De aquí que las personas con sobrepeso y obesidad sean vulnerables a la injusticia social, el trato injusto, con una calidad de vida deteriorada (Puhl et al, 2009). Se les clasifica como carente de autodisciplina, incompetentes, desobedientes y descuidadas (Puhl & Brownell, 2003; Roehling, 1999; Teachman et al, 2003); el rechazo o la indiferencia para modificar su condición de salud y de peso por escases de dinero o por falta de motivación (Publmetro, 19-12-2020)

### **Obesidad como premisa sociocultural**

El rechazo social o estigma social al definirse como un prejuicio que sesga los procesos de categorización, asignando características particulares ausentes de datos objetivos. El estereotipo ocupa el contenido categórico al agregar lo que falta a lo que poco sabemos. A partir de un mero dato físico (“es gordo”) categorizamos al obeso en base a las propias creencias, fusionando íntimamente el estereotipo y la categorización (Jáuregui-Lobera et al, 2008).

Esta categorización se puede establecer como una *premisa sociocultural* y que es una afirmación que parece proveer las bases para la lógica específica de los grupos: *“Digamos que cuando los miembros de un grupo dado piensan, su pensamiento parte de estas afirmaciones propiamente llamadas premisas; que cuando sienten su forma de sentir podría ser predicada a partir de estas premisas, y que cuando actúan instrumentarán con decisiones estas premisas o sus conclusiones. Es decir, una premisa sociocultural es simplemente una afirmación, una afirmación significativa culturalmente, que es sostenida por una operacionalmente definida por la mayoría de los sujetos de una cultura dada”* (Díaz-Guerrero, 1967: 263)

Diversos medios de difusión destacan la discriminación de las personas obesas durante la pandemia de COVID 19

Sosa (2020): en su artículo: *Obesidad, pandemia obvia e invisible, covid-19 y estigma*, destaca:

*La magnitud de la epidemia mundial de la obesidad pide finalizar con el estigma contra esos pacientes que, por condiciones preexistentes, corren mayor riesgo ante la covid-19. Es impensable que desde medios de comunicación se presenten textos, fotos o videos burlándose o ironizando a pacientes con cáncer o con diabetes. Sin embargo, a nadie parece llamar la atención, a pesar de la gravedad del problema médico de la obesidad, la presentación de imágenes o contenidos que ridiculizan o denigran a los pacientes que viven con esta condición de salud.*

*Es tan grave el problema a nivel mediático, y consecuentemente a nivel de la imaginería de la sociedad, que algunas de las notas publicadas en América Latina sobre este evento fueron ilustradas con imágenes estigmatizadas al presentar solo abdómenes abultados y sin cabeza, y la necesidad de reconstruir una imagen no discriminante de las personas que viven con su peso, término adecuado y no estigmatizaste para referirse a estos. Al fin y al cabo, todos “vivimos con nuestro peso”, contrariando las estereotipadas clasificaciones del llamado “peso ideal”. No hay eso “ideal”. Existe el peso de cada quien.*

*Entre los términos que debían proscribirse están: “obeso, gordo, con sobrepeso, de mayor peso, de tallas plus, de talla grande, tener exceso de grasa y personas de peso no saludable”, para citar solo unos cuantos.*

También el autor hace referencia de la aportación de la Dra. Olivia Cavalcanti, de la Federación Mundial de Obesidad quien asevera: *“La obesidad no es una elección. Es una enfermedad, como el cáncer”. “Es muy simplista decir que ocurre por comer de más y no ejercitarse lo suficiente”, dijo y advirtió que en ello “intervienen muchas otras variables, la psicología y las actividades individuales, la biología, el consumo y la producción de alimentos, las influencias sociales... la mirada que alientan los medios sobre las personas obesas contribuye al estigma: se los muestra sin identidad, con el rostro a medias o una expresión desagradable, siempre es más importante la comida que la persona, que aparece asociada al sedentarismo, excluida*

*de los grupos, comiendo comidas poco saludables... Es una imagen miserable y esto debe cambiar”.*

*A todo esto, hay que agregar que las personas que viven con obesidad, tienen mayor riesgo de contraer el Covid 19, y presentan condiciones pre-existentes que les tornan con mayor vulnerabilidad, conformando un cuadro de una pandemia “obvia e invisible” en el marco de otra, con todo el despliegue mediático socialmente aceptado, a diferencia de lo que acontece con el conteo de libras y onzas de peso corporal.*

Para Terán-García (2018. En: D. García, CNN), el estigma relacionado con el peso es un valor oculto en el subconsciente: ahí se considera que una persona –por su sobrepeso– es diferente a otros y por ende no se le acepta. *Estas actitudes, creencias, y suposiciones negativas hacia las personas con sobrepeso se manifiestan socialmente a través de estereotipos que los definen como faltos de disciplina, holgazanes y con poco atractivo.*

*La estigmatización tiene consecuencias*

*La Coalición de Acción de Obesidad indica que la estigmatización relacionada al peso es ubicua y ocurre en la escuela, el trabajo, y en los ámbitos de atención médica. Estas experiencias de exclusión y marginalización plantean riesgos para la salud de individuos con sobrepeso, que incluyen:*

- ◆ *Psicológicos: depresión, ansiedad, baja autoestima, pobre imagen corporal*
- ◆ *Sociales: rechazo social por parte de los compañeros, baja calidad de relaciones*
- ◆ *Físicos: prácticas de control de peso no saludables, atracones de comida, evadir el ejercicio*
- ◆ *Incluso, el estigma relacionado al peso también puede llegar a ser internalizado por individuos con sobrepeso. Cuando eso ocurre, se convierte en una forma de auto estigma en la que el individuo con sobrepeso aplica contra sí mismo los estereotipos negativos basados en el peso y se culpa por su condición.*

La Federación Mundial de Obesidad (FMO) en 2020, integra un grupo de trabajo para eliminar el estigma de la Obesidad, entre su propuesta se encuentra la definición: El estigma del peso [corporal]: Es el comportamiento discriminatorio dirigido a las personas debido a su peso y volumen. Es un

problema importante para muchas personas que viven con la presencia de la obesidad (MO, 2020):

En abril de 2020, se publica *la Declaración conjunta de consenso internacional para poner fin al estigma de la obesidad* cuyo objetivo es: *informar a los profesionales de la salud, los formuladores de políticas y el público sobre este tema, un grupo multidisciplinario de expertos internacionales, incluidos representantes de organizaciones científicas, revisó la evidencia disponible sobre las causas y los daños del estigma del peso y, utilizando un proceso Delphi modificado, desarrolló un consenso conjunto declaración con recomendaciones para eliminar el sesgo de peso. Las instituciones académicas, las organizaciones profesionales, los medios de comunicación, las autoridades de salud pública y los gobiernos deben fomentar la educación sobre el estigma del peso para facilitar una nueva narrativa pública sobre la obesidad, coherente con el conocimiento científico moderno* (Rubino et al, 2020, página, 485).

Entre las generalidades que proponen son:

1. El estigma basado en el peso y la discriminación por obesidad no deben tolerarse en los sectores de educación, salud o políticas públicas.
2. Se debe explicar la brecha entre la evidencia científica y la narrativa convencional de la obesidad construida alrededor de suposiciones no probadas y conceptos erróneos, lo que puede ayudar a reducir el sesgo de peso y aliviar sus numerosos efectos dañinos.
3. La narrativa convencional de la obesidad, construida alrededor de suposiciones no probadas de responsabilidad personal y de conceptos erróneos sobre las causas y los remedios de la obesidad, causan daño a las personas y a la sociedad. Los medios de comunicación, los responsables de la formulación de políticas, los educadores, los profesionales sanitarios, las instituciones académicas, las agencias de salud pública y el gobierno deben garantizar que los mensajes y la narrativa de la obesidad estén libres de estigmas y sean coherentes con la evidencia científica moderna.
4. La obesidad debe reconocerse y tratarse como una enfermedad crónica en los sectores de salud y político (Rubino et al, 2020, página, 492)

A manera de conclusión en México el estigma que se encuentra detrás de la obesidad es el ambiente alimentario desfavorable de la transición alimentaria que condena a siete de cada diez mexicanos adultos, las acciones de salud preventiva que no llegan a la población, el “peso” asignada a cada persona para que lleve a cabo su autocuidado y el desarrollo de prácticas médico-clínicas en cirugía bariátrica para pacientes que pueden acceder económicamente a estas intervenciones. Así, la estigmatización de quienes padecen obesidad y sobrepeso agudizan esta problemática.

Las acciones contra la estigmatización se podrán establecer a través de:

- ◆ Valorar las actitudes y comportamientos de las personas
- ◆ Facilitar el acceso a la alimentación y a espacios públicos seguros
- ◆ Modificar las actitudes negativas hacia las personas con presencia de sobrepeso u obesidad
- ◆ Eliminar las conductas violentas en el trato social
- ◆ Distinguir a las personas por sus cualidades integrales y no por un rasgo en particular
- ◆ Expresar la solidaridad a las dificultades que tengan de recuperar su salud con un peso normal
- ◆ Otorgar atención multidisciplinaria desde la prevención hasta la conclusión del tratamiento
- ◆ Recibir orientación psicológica de apoyo, asesoría y psicoterapia acorde con sus condiciones individuales vinculadas a la condición de peso
- ◆ Desenvolverse en la convivencia social con seguridad y confianza
- ◆ Fortalecer la asertividad en todas áreas de interacción social

## Referencias

- Al-Haddad, M., Al-Youha, S., Jamal, M., & Almazeedi, S. (2020). COVID-19: Impact of obesity and diabetes on disease severity Clinical Obesity, <https://doi.org/10.1111/cob.12414>.
- Brownell, K.D., Puhl, R.M., Schwartz, M.B., & Rudd, L. (eds)(2005). *Weight Bias: Nature, Consequences, and Remedies*. The Guilford Press: New York.
- Camacho-López, S. (DE)(2020) Atención y recomendaciones de alimentación y nutrición en COVID-19. Conexión Nutrición, Nutrir México, Red de Nutrición Basada en la Evidencia, Suplemento 2, 1-65. <https://conexionnutricion.com>
- Gracia, M., Marcó, M., and Trujano, P. (2007). Factors associated with eating behavior in pre-adolescents. *Psicothema* 19, 646–653. [https://www.researchgate.net/publication/277275512\\_Factores\\_asociados\\_a\\_la\\_conducta\\_alimentaria\\_en\\_preadolescentes](https://www.researchgate.net/publication/277275512_Factores_asociados_a_la_conducta_alimentaria_en_preadolescentes)
- Diaz-Guerrero, R. (1967) The active and the passive syndromes. *Revista Interamericana de Psicología.1*, 263 -272. [journal.sipsych.org](http://journal.sipsych.org)
- Dietz, W., & Santos-Burgoa, C. (2020) Obesity and its Implications for COVID-19 Mortality. *Obesity [Internet]*. 2020 Apr 1; Available from: <http://dx.doi.org/10.1002/oby.22818>
- Federación Mundial de Obesidad (FMO)(en inglés World Obesity Federation WOF)(2020). World obesity launches stigma working group. <https://www.worldobesity.org/news/world-obesity-federation-launches-stigma-working-group>
- García (24-1-20180) *La estigmatización: el otro peso de sufrir obesidad*. <https://cnnespanol.cnn.com/2018/01/24/la-estigmatizacion-el-otro-peso-de-sufrir-obesidad/>
- Gobierno de México, *boletín de prensa* (2020). COVID-19 refleja cómo obesidad y enfermedades crónicas afectan la salud de las y los mexicanos: el ISSSTE (20-05-2020), B.MX, <https://www.gob.mx/issste/prensa/covid-19-refleja-como-obesidad-y-enfermedades-cronicas-afectan-la-salud-de-las-y-los-mexicanos-el-issste?idiom=es,20-05-2020>
- Informe Técnico Diario COVID-19, México (20-12-2020) Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/601633/Comunicado\\_Tecnico\\_Diario\\_COVID-19\\_2020.12.20\\_\\_1](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/601633/Comunicado_Tecnico_Diario_COVID-19_2020.12.20__1)
- Jáuregui-Lobera, I., Rivas-Fernández, M., Montaña-González, M.T., & Morales-Millán, M.T. (2008). La influencia de los estereotipos en la percepción de la obesidad. *Nutrición Hospitalaria*, 23 (4), 319 - 325. [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112008000500003&lng=es&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112008000500003&lng=es&tlng=es)
- Jordan, R.E., Adab, P., & Cheng, K.K. (2020). Covid-19: Risk factors for severe disease and death, *B.M.J.*, (online) 368:m1198. DOI:10.1136/bmj.m1198
- Kikpatrick, S. W., & Sanders, D. M. (1978). Body images stereotypes: A devavtal comparison. *The Journal of Genetic Psvchology*, 132(1st Half), 87-95, doi: 10.1080/00221325.1978.10533317.

- Martínez-Lomelí, L. (2 de diciembre de 2020). *El estigma y la necesidad de pertenecer*. PUNTO Y COMO. <https://www.economista.com.mx/opinion/El-estigma-y-la-necesidad-de-pertenecer-20201202-0126.html>
- Mendo-Lázaro, S., Polo-del-Río, M.I., Amado-Alonso, D., Iglesias-Gallego, D., & León-del-Barco, B. (2017). Self-Concept in Childhood: The Role of Body Image and Sport Practice. *Front. Psychol.*, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.00853>
- Publimetro (19-12-2020)* Mexicanos incrementan consulta por temor al coronavirus. <https://www.publimetro.com.mx/mx/coronavirus-covid-19/2020/12/09/mexicanos-obesidad-incrementan-consultas-ante-temor-al-coronavirus.html>
- Puhl, .R.M., & Brownell, K.D.(2003). Ways of coping with obesity stigma: conceptual review and analysis. *Eat Behav*, 4(1), 53 - 78. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15000988/>
- Puhl, R.M. & Brownell, K.D. (2001). Bias, discrimination, and obesity. *Obesity Research*, 9(12), 788- 905. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/pdf/10.1038/oby.2001.108>.
- Puhl, R.M., & Heuer, Ch.A. (2009). The Stigma of Obesity: A Review and Update. *Obesity*, 17, 941–964. doi:10.1038/oby.2008.636
- Puhl,R.M., & Heuer, Ch.A. (2010). Obesity Stigma: Important Considerations for Public Health. *Am J Public Health*, 100(6), 1019 - 1028. doi: 10.2105/AJPH.2009.159491
- Rivera, J., Hernández, M., Aguilar, C., Vadillo, F. y Murayama C. (2012). *Obesidad en México: recomendaciones para una política de Estado*. Universidad Nacional Autónoma de México. Instituto Nacional de Salud Pública. [https://www.elpoderdelconsumidor.org/wp-content/uploads/Obesidad\\_en\\_Mexico\\_sintesis300113.pdf](https://www.elpoderdelconsumidor.org/wp-content/uploads/Obesidad_en_Mexico_sintesis300113.pdf)
- Roehling, .M.V. (1999). Weight-based discrimination in employment: psychological and legal aspects. *Personnel Psychol*, 52, 969- 1017. DOI: 10.1111/J.1744-6570.1999.TB00186.X
- Rubino, F., Puhl, R.M., Cummings, D.E., Eckel, R.H., Ryan, D.H. et al (2020) Joint international consensus statement for ending stigma of obesity. *Nature Medicine*, 26, 485–497 | [www.nature.com/naturemedicine](http://www.nature.com/naturemedicine)
- Salvador, J., Silva, C., Pujante, P., & Frühbeck, G. (2018). Obesidad abdominal: un estandarte del riesgo cardiometabólico. *Endocrinol Nutr*, 55(9), 420-432. <https://www.elsevier.es/es-revista-endocrinologia-nutricion-12-pdf-S1575092208750794>
- Sosa, J.R. (11-08-2020). *Obesidad pandemia obvia e invisible covid-19 y estigma*. <https://acento.com.do/salud/obesidad-pandemia-obvia-e-invisible-covid-19-y-estigma-8847859.html>
- Teachman, B.A., Gapinski, K.D., Brownell, K.D., Rawlins, M., & Jeyaram, S.(2003). Demonstrations of implicit anti-fat bias: the impact of providing causal information and evoking empathy. *Health Psychol*, 22, 68 - 78. <https://doi.org/10.1037/0278-6133.22.1.68>
- Vaquero-Cristóbal, R., Alacid, F., Muyor, J. M., and López-Miñarro, P.A. (2013). Imagen corporal: revisión bibliográfica. *Nutr. Hosp.* 28, 27–35. <https://dx.doi.org/10.3305/nh.2013.28.1.6016>
- World Obesity Federation WOF*(2020). Coronavirus (COVID-19) & Obesity World Obesity Federation. [cited 2020 Apr 3]. <https://www.worldobesity.org/news/statement-coronavirus-covid-19-obesity>



Confinamiento y condición de peso 2020 Raquel GR 2020