

## DIRECTORIO UNAM

Dr. Enrique Graue Wiechers  
**Rector**

Dr. Leonardo Lomelí Vanegas  
**Secretario General**

Ing. Leopoldo Silva Gutiérrez  
**Secretario Administrativo**

Dr. Alberto Ken Oyama Nakagawa  
**Secretario de Desarrollo Institucional**

Dr. César Iván Astudillo Reyes  
**Secretario de Servicios a la Comunidad**

Dra. Mónica González Contró  
**Abogada General**

Lic. Néstor Martínez Cristo  
**Director General de Comunicación Social**

## DIRECTORIO FEZ-ZARAGOZA

Dr. Vicente Jesús Hernández Abad  
**Director**

Dra. Mirna García Méndez  
**Secretaria General**

Dr. José Luis Alfredo Mora Guevara  
**Secretario de Desarrollo Académico**

CD. Yolanda Lucina Gómez Gutiérrez  
**Secretaria de Asuntos Estudiantiles**

Dra. María Susana González Velázquez  
**División de Planeación y Desarrollo Académico**

Mtra. Gabriela C. Valencia Chávez  
**Jefa de la Carrera de Psicología**

Mtra. Guillermina Netzahuatl Salto  
**Coordinadora de Psicología Clínica y de la Salud**

## DIRECTORIO Psic-Obesidad

Dra. Raquel del Socorro Guillén Riebeling  
**Editora**

Dra. Lucy María Reidl Martínez  
Dra. Mirna García Méndez  
Lic. Félix Ramos Salamanca  
Dr. Marco Eduardo Murueta Reyes  
M.C. Dolores Patricia Delgado Jacobo  
**Consejo Editorial**

Lic. Maricruz Morales Salinas  
Lic. Carlos Raziél Leños  
Lic. Claudia Ahumada Ballesteros  
**Equipo de colaboradores**

## COLABORADORES EN ESTE NÚMERO:

MPSS Fabiola Janeth Cruz Campos  
M.C.E.D Dolores Patricia Delgado Jacobo  
MPSS Linda Patricia Ramírez Trinidad  
M.C.E.D Dolores Patricia Delgado Jacobo  
Norma Cristina Vázquez Torres  
Cinthia Marlene Lara Rodríguez

**Colaboraciones e informes:** Teléfono: 56 23 06 12

**Correos electrónicos:**  
boletinpsicobesidad@yahoo.com.mx  
raquelguillen2010@gmail.com

# Editorial

enero-marzo 2019

El 2019 comienza con la frase “Año nuevo, Vida Nueva” junto con transformaciones en el ámbito social, el fortalecimiento de los buenos deseos por “recobrar la línea”, hacer dieta y hacer ejercicio. Estos últimos propósitos, tal vez se verán mermados por los festejos del día de la Candelaria (2 de Febrero) con su consumo de tamales o por el día del amor y la amistad (14 de febrero) por los chocolates y otras delicias al paladar, ya que “El amor no engorda” ya que alimenta el alma y no al organismo, consideración opuesta a la frase de García Márquez: *“El amor es tan importante como la comida, pero no alimenta”*.

Por otra parte, tomando en perspectiva la salud integral en este nuevo año, las cifras poblacionales de sobrepeso y obesidad tienden a mantenerse en la población adulta y aumentar en la población infantil. Las campañas de salud pública en la prevención de la obesidad no han logrado sus propósitos: recuperar y mantener la salud de la población. Acorde con el propósito institucional de la prevención y el cuidado de la salud de la comunidad universitaria (estudiantes, académicos y administrativos), así como de la población en general, de la Facultad de Estudios Superiores Zaragoza, Universidad Nacional Autónoma de México, la editorial y el consejo editorial de PSIC-OBESIDAD contribuye en la prevención de las enfermedades médicas, crónicas degenerativas como el sobrepeso y la obesidad a través de la difusión de información científica y de divulgación, a través de sus secciones y contenidos.

El noveno año de edición de PSIC-OBESIDAD continúa en su número 33 llevando a cabo el proceso editorial acorde con los lineamientos establecidos por la UNAM, incluyendo las disposiciones emitidas en 2018, las cuales se encontrarán en los siguientes números de esta publicación y en su sitio web institucional. Agradecemos a todas las personas que han hecho posible que esta publicación llegue a su noveno año, a los autores por su aportación al conocimiento científico y herramientas en la atención y prevención de problemas de índole crónico degenerativo, cuyo eje central es la perspectiva integral de la persona y sus contextos, con enfoques interdisciplinar y multidisciplinar, así como a los lectores profesionales de la salud, estudiantes y público en general, interesados en el tema y en la Salud.



Celebraciones de año nuevo  
R.S.G. R. Archivo personal