



Editorial

año 12 número 46

<https://doi.org/10.22201/fesz.20075502e.2022.12.46.85846>

Las actividades sustantivas de la UNAM no han suspendido a lo largo de la pandemia por SARS-CoV-2 (COVID-19) con apoyo de toda la comunidad universitaria y la disposición de los medios virtuales. El riesgo de contagios aún es muy alto en México que pasa por su cuarta ola de Salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) da a conocer las variantes del SARS-CoV-2, que disminuyen la eficacia de las medidas sociales y de salud pública, de los diagnósticos, vacunas y tratamientos disponibles actuales (Variantes, 2022; OMS/OPS, 2022). La presencia de factores de riesgo en la población, se añaden las secuelas por enfermedad de COVID-19 como daño pulmonar, neurológico o renal, alterando su calidad de vida. Las acciones de prevención y estudio de enfermedades crónicas y degenerativas tampoco han disminuido. Se encuentra la propuesta del Instituto de Nutrición y Tecnología de los Alimentos (INTA) de la Universidad de Chile, Dr. Fernando Monckeber Barros, en 2022 del Índice de Riesgo de Obesidad Infantil Comunal (IROBIC) (Kain et al, 2022), en regiones de Santiago Capital y de Valparaíso, instrumento adaptado del Índice Urbano de Salud o Urban Health Index (UHI) (OMS, 2013). El estudio constó de cuatro dimensiones y sus indicadores: Salud (3), socioeconómica (5), entornos escolar (5) y comunal (3). Una de las principales conclusiones del estudio es que los valores más altos se observan en las comunas con

alta proporción de población en situación de pobreza. Los entornos escolar y comunal tienen un alto potencial de intervención local para la prevención de la obesidad infantil: *Lo que tratamos de hacer en el IROBIC es contar con la posibilidad de que sea útil para determinar qué áreas son prioritarias en las intervenciones, de modo de colaborar con las políticas públicas para reducir la obesidad infantil en los territorios* (Weisstaub, en Kain et al, 2022).

Comprender la Salud de las personas con Obesidad es una tarea continua que permite establecer la atención desde el primer nivel de atención y de las aportaciones de la ciencia básica. Cifuentes (2022) sintetiza la atención de la obesidad desde la multidisciplina:

“...es muy importante tener distintas miradas para entender la obesidad y algún día ganar la lucha contra este desorden. La ciencia básica nos ha entregado muchos conocimientos sobre cómo funcionan y se ven afectados los diversos órganos, así como comprender la relación entre obesidad y las enfermedades que se le asocian. Los estudios básicos nos deberían ayudar a derribar mitos, y a explicar por qué en condiciones ambientales parecidas, algunas personas tienen obesidad y otras no; o por qué algunas personas tienen mayor o menor éxito con diferentes tipos de tratamientos, y tantas otras que ayudarán a desarrollar estrategias más eficaces para su prevención y/o tratamiento. La colaboración de diferentes áreas del conocimiento ayudará a seguir abordando los desafíos...”



Este enfoque resalta la importancia de la prevención de la obesidad al atender sus diversas dimensiones, superando el enfoque bidimensional de las conductas de activación motriz o de ejercicio físico

TABLA 1. Variantes de preocupación (COV) que circulan actualmente.

Etiqueta de la OMS	Pango linaje*	Clado GISAID	Clado de la próxima cepa	Cambios adicionales de aminoácidos monitoreados*	Primeros documentados muestras	Fecha de designación
Omicrón*	B.1.1.529	GR/484A	21K, 21L, 21M, 22A, 22B, 22C, 22D	+S:R346K +S:L452X +S:F486V	Varios países, noviembre de 2021	VUM: 24-nov-2021 COV: 26-nov-2021

* Incluye BA.1, BA.2, BA.3, BA.4, BA.5, y linajes descendientes. También incluye formas recombinantes circulantes BA.1/BA.2 como XE. La OMS enfatiza que estos linajes descendientes deben ser monitoreados como linajes distintos por las autoridades de salud pública y se deben realizar evaluaciones comparativas de las características. Fuente: [who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/](https://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/)

y alimentaria de consumo excesivo, como el propuesto por Mercier y Malagrino (2022). Por último, destaca la normativa en México la NOM-51 del etiquetado en productos industrializados dañinos a la salud desde 2020, mientras que Obesidad, diabetes y la presión arterial alta incrementan la mortalidad por Covid-19 en adultos de entre 18 y 55 años de edad, por lo que la obesidad y el deterioro de la salud metabólica ahora se consideran importantes factores de riesgo modificables para la gravedad de la enfermedad (Stefan et al, 2022). La prevención multidisciplinaria es de mayor importancia para ambas pandemias.

Referencias

- Cifuentes, M. (2022). *La obesidad desde la ciencia básica*. <https://inta.uchile.cl/noticias/192718/la-obesidad-desde-la-ciencia-basica>.
- Kain, J., Orellana, Y., Weisstaub, G. & Sandoval, M. (2022). *Lanzamiento Índice de Riesgo de Obesidad Infantil Comunal (IROBIC)*. https://www.youtube.com/watch?v=vn9CONChe_0
- Mercier, L. & Malagrino-Maza, O. (2022). *Obesidad y sobrepeso en México: ¿De qué tamaño es nuestro desafío en 2022*. COSCYT. <https://resonanciaincientifica.coscyt.mx/salud/obesidad-y-sobrepeso-en-mexico-de-que-tamano-es-nuestro-desafio-en-2022/>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2013). *The urban health index: a handbook for its calculation and use*. <https://www.who.int/publications/item/9789241507806>
- Organización Mundial de la Salud (OMS) (2022). *Variantes*

de SARS-CoV-2. <https://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/>

Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) (2022). *Alerta Epidemiológica Brotes recurrentes de COVID-19. 15 de junio de 2022*. www.paho.org/alerta-epidemiologica-brotes-recurrentes-covid-19-15-junio-2022

Rodríguez-Hernández, G.J. (2022). *Obesidad en niños y adolescentes en México*. <https://alimentacionysalud.unam.mx/obesidad-en-ninos-y-adolescentes-en-mexico/>

Stefan, N., Sippel, K., Heni, M., Fritsche, A., Wagner, R. et al (2022). Obesity and Impaired Metabolic Health Increase Risk of COVID-19-Related Mortality in Young and Middle-Aged Adults to the Level Observed in Older People: The LEOSS Registry. *Front. Med.*, 9. <https://doi.org/10.3389/fmed.2022.875430>.

Lecturas recomendadas

- Vio, F. (2022). Día Mundial de la Obesidad. <https://inta.uchile.cl/especiales/2022/dia-mundial-de-la-obesidad>
- Kain, J., Leyton, B., Concha, F., Weisstaub, SG, Lobos, L., Bustos, N. y Vio, F. (2012) Evaluación de una intervención en educación alimentaria y actividad física para prevenir obesidad infantil en escuelas públicas de Santiago de Chile. *Archivos Latinoamericanos de Nutrición*, 62, 60-67. <https://www.semanticscholar.org/paper/Evaluaci%C3%B3n-de-una-intervenci%C3%B3n-en-educaci%C3%B3n-y-para-KainLeyton/58730a23c061584c565da32719cd8c21e3085c8e>.