

DONATO ALARCÓN\*

MEXICO Y EL PROBLEMA DE LA  
SOBREPOBLACION MUNDIAL  
NECESIDAD DE PLANEAR LA  
POBLACION. OPORTUNIDAD DE  
HACERLO INDISPENSABLE  
INTEGRACION DE EDUCACION Y  
PLANEACION DEMOGRAFICA

SE HA HECHO muy conocido el problema del desmesurado crecimiento de la población del mundo y la preocupación que el mismo ha provocado en todos los campos de estudio socioeconómico y médico ha sido tan grande, que ha llegado a ser tema de las deliberaciones del Concilio Ecuménico recientemente celebrado en Roma, hasta el grado de discutirse seriamente en su seno la posibilidad de aprobar algunas medidas para frenar el crecimiento de la población, las que afectarían profundamente la solidez de la posición de la Iglesia Católica según la mayoría de los pertenecientes a esa religión.

No hay duda que debido a la mejoría de la higiene, al uso de los medicamentos más importantes en los últimos años, como las sulfamidas, los antibióticos, la vacunación y otras medidas preventivas consistentes en la extinción de algunos insectos vectores de enfermedades tan importantes como el paludismo y la fiebre amarilla, es un hecho que la mortalidad ha disminuído considerablemente. En México para citar nuestro ejemplo, de alrededor de 26 por 1000 que era la mortalidad general no hace muchos años (1940:23.5, 1946:19.5) ha descendido a 10.8 (1962). Esto ha producido un crecimiento acelerado de la población que es manifiesto por las multitudes incontenibles en las ciudades, la demanda cada día menos satisfecha de lugares en escuelas, espectáculos, vehículos y la escasez de habitaciones, a lo que se agrega la afluencia de la población hacia las ciudades, en proceso de industrialización.

El problema atañe de modo más evidente a un país como el nuestro, que tiende a ser uno de los más poblados, después de haberse mantenido por muchos lustros como ejemplo de una región semidespoblada,

---

\* Director de la Facultad de Medicina, UNAM.

y ahora, es más impresionante entre nosotros porque ostentamos el porcentaje anual de crecimiento de la población mayor del mundo, solo sobrepasado por Costa Rica y algún otro país pequeño, aunque seguido muy de cerca por Brasil y la pléyade de países subdesarrollados.

*Onsley Coale*, Profesor de Economía y Director de la Oficina de Investigación de la Población, de la Universidad de Princeton (*The Economic Effects of Fertility Control in Underdeveloped Areas — Ansley Coale, Human Fertility and Population Problems*. Roy Greep. 1963. Schenkman Cambridge, Mass.) ha sabido presentar el problema de la manera más objetiva. Hace notar que el crecimiento de la población en México y en países que sufren semejante fenómeno, es sobre todo en el número de personas menores de 25 años. Ese crecimiento desmesurado es de personas en su mayoría dependientes de los mayores de 25 años, puesto que dominan en la población niños y jóvenes en preparación para la productividad. Además, contribuye a aumentar la población, el número de hombres y mujeres que han dejado de ser productivos y sobreviven más y gravitan para su mantenimiento sobre los que están en edad productiva\*.

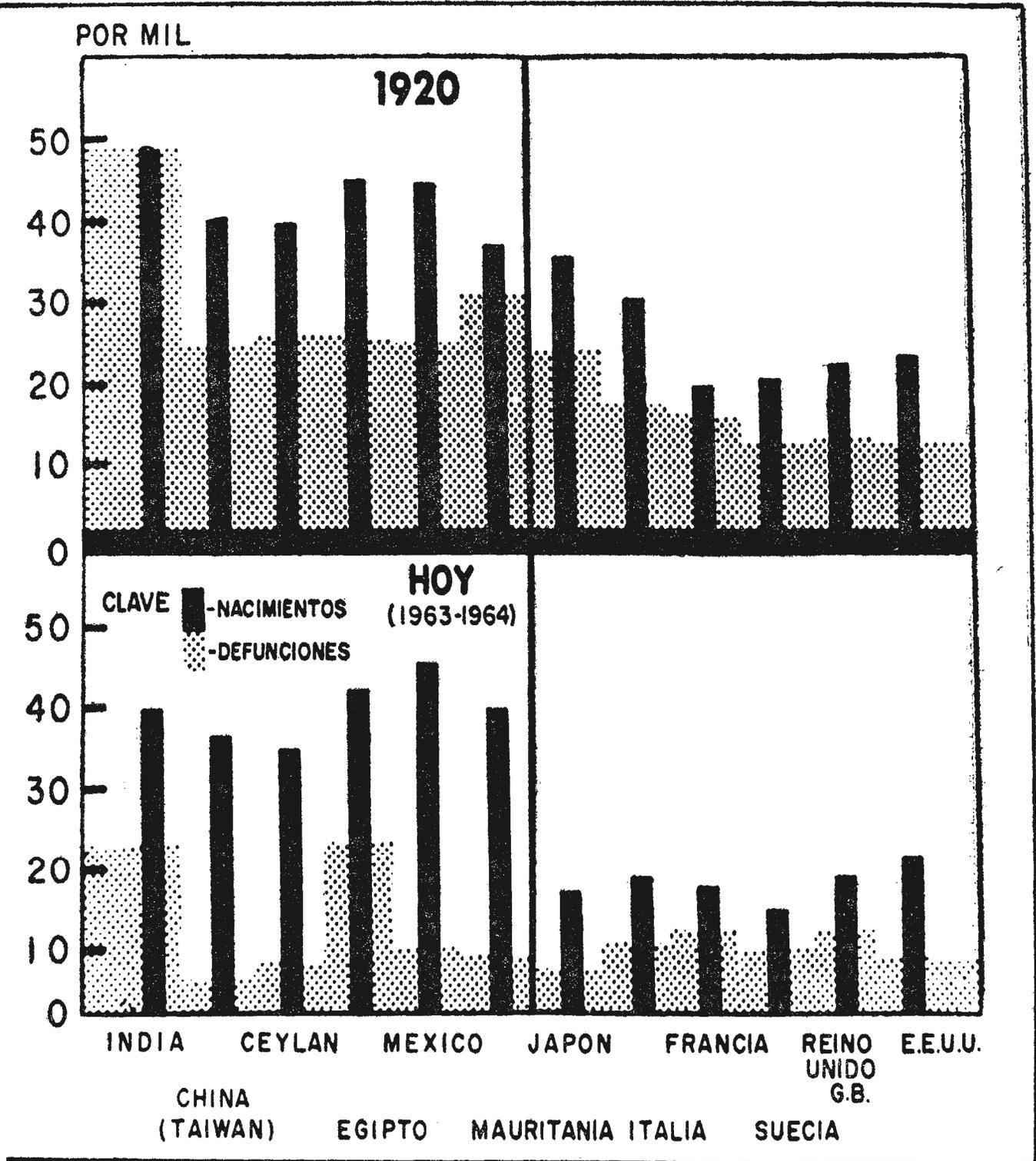
Expresa el autor de manera impresionante que si un millón de personas en México o Brasil siguieran multiplicándose, con el alargamiento progresivo de la vida que es de esperarse, ese millón se convertiría en 2.7 millones en 30 años, Al cabo de sesenta años llegarían a ser 8.8 millones y en 150 años alcanzarían la cifra de 245 millones, o sea 245 veces la cifra inicial. Multipliquemos estas cifras por la población actual de nuestro país y llegaremos a cifras de población que son increíbles: México en 30 años: 108 millones; en 60 años: 352 millones y en 150 años: 9,800 millones. Naturalmente se llega a una cifra absurda como ésta que es imposible de ser soportada aún por todo el Continente Americano.

Durante los próximos 25 años, lo que se acrecentará como se ha dicho, es la población menor de 25 años, permaneciendo el número de

---

\* Sin embargo es de hacerse notar que la esperanza de vida del habitante en México es aún de las bajas, según el Population Reference Bureau, Annual Report, 1963. Pág. 16, en el que se estima para México 1 término medio de duración de la vida en 50 años, que comparado con Holanda y Suecia (73 años), Israel (72 años), Australia y Estados Unidos de América (70 años), URSS y Japón (68 años) y otros países, hace considerar que la carga de los ancianos sobre los de edad productiva no es aún tan elevada en la Nación. Se considera que en México de 40 a 45% de la población la forman personas menores de 15 años.

# L DESBALANCE ENTRE NACIMIENTOS Y DEFUNCIONES.—



Tomado de Population Bulletin. Mayo 1965. Population Reference Bureau - Inc.

habitantes activos y productivos mayores de esa edad, con aumento aparente de relativa importancia, pero después de estos cinco lustros, el crecimiento de la población será enorme, sin que deje de incrementarse el de los menores. Véase el cuadro I tomado del Compendio Estadístico de la Dirección de Estadística de 1962.

El porvenir para los países económicamente poco desarrollados, aparentemente es obscuro y el estudio del problema evidentemente es más urgente para nosotros que para otros.

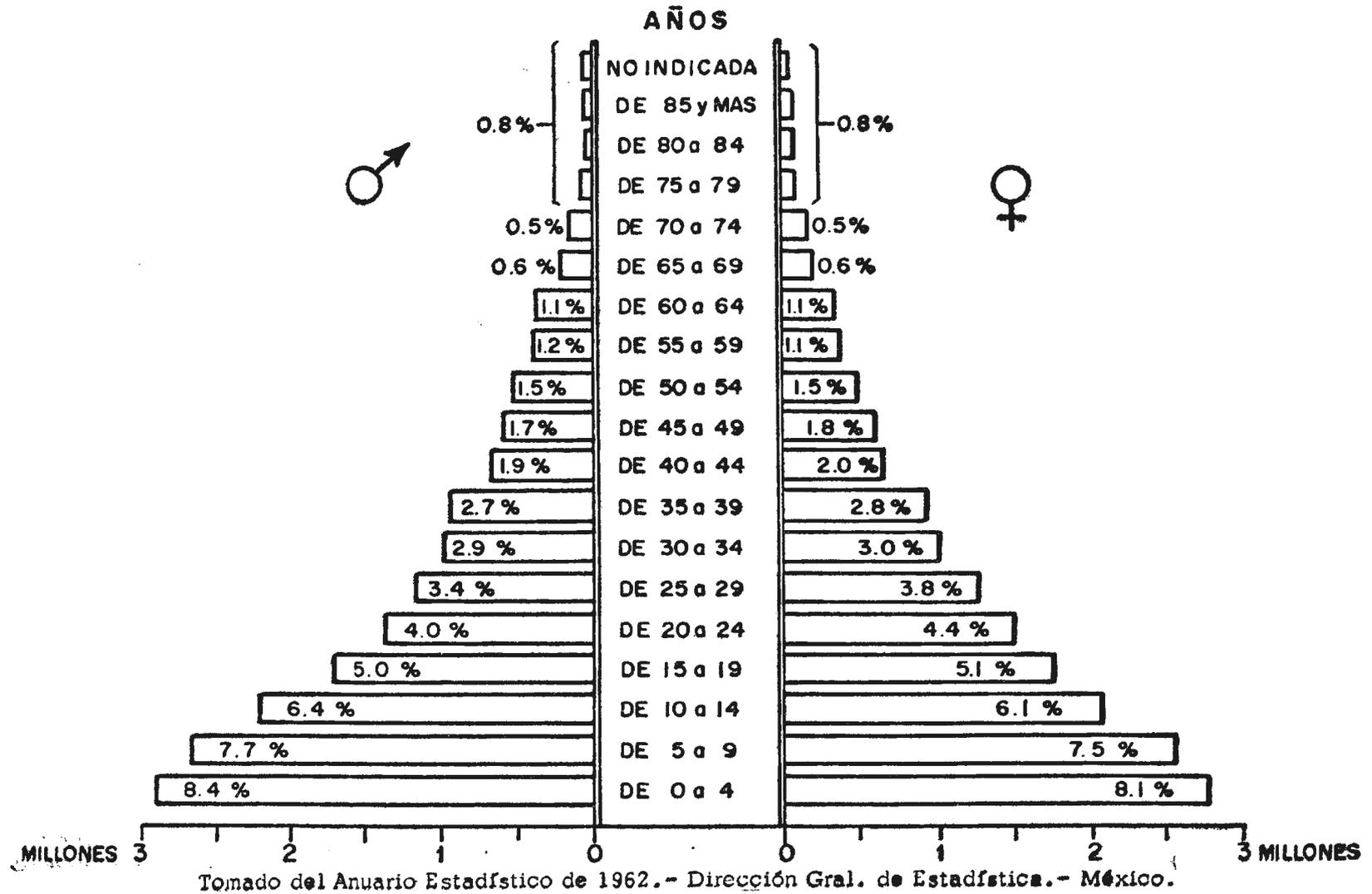
Admitiendo que el problema requiere estudio y decidida actividad, hay que determinar si es ya oportuno proceder a atenderlo procurando frenar el crecimiento demográfico. Debe considerarse en primer lugar qué medidas pueden usarse para frenar el crecimiento de la población, a fin de evitar las consecuencias catastróficas que son de preverse si la población que aumenta no es paralela con el crecimiento económico de la nación. Pero la producción de alimentos, el poder productivo general mismo de nuestra nación, no sólo no es paralelo al crecimiento de su población, sino que, aunque lo fuera en los primeros años, no podría ser indefinidamente incrementado en la proporción que dejan ver las cifras antes señaladas.

*Coale* supone que si se lograra frenar el crecimiento de la población en un 50 por ciento de lo que hacen esperar los números que acabamos de presentar, sería posible que a los 30 años resultara una población calculable de la multiplicación por 2 en lugar de 2.7 (80 millones para México); por un factor de 3.4 en lugar de 8.3 al cabo de 60 años (256 millones) y por un factor de 10 en lugar de 245 (2,450 millones al cabo de 150 años). Es claro que todo el crecimiento en los 25 años venideros será entre los menores de 5 lustros y que por lo tanto el problema gira alrededor de la producción de niños.

La magnitud de las cifras que se han presentado a plazo largo, que va más allá de la expectación de vida de las generaciones actuales, no debe sin embargo, desviarnos de la importancia que tiene para nuestra generación productiva y responsable, el resolver el problema inmediato. Casi no se puede hablar de un problema de mayor fertilidad, sino de mucho mayor supervivencia de los niños y jóvenes que antes eran considerablemente mermados por las enfermedades prevalecientes, muchas de las cuales han desaparecido (o han dejado de ser problema social) tifoidea, tuberculosis, malaria, amibiasis, enteritis, sífilis, etc. Lo que se manifiesta como problema inesperado y solo advertido por algunos,

CUADRO 1

POBLACION DEL PAIS POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD CENSO DE POBLACION DE 1960.



es la consecuencia de la irrestricta fertilidad antes compensada por la mortalidad infantil, y de ahí que lo primero que se ha ocurrido es la imperiosa necesidad de limitar la natalidad.

Antes de que se recurra a medidas que limiten esa natalidad, se agiganta el problema de atender a la población de menores que ya están en este mundo. La necesidad de proveer de más habitaciones, escuelas, centros públicos de recreo y de facilidades de convivencia en general, excede a las posibilidades de la nación. Por otra parte el fenómeno de la explosión demográfica afecta de modo selectivo a los países menos preparados económica y educativamente, como ocurre con el nuestro\*.

No hace muchos años que algunos países ante el limitado incremento de su población han tomado medidas para acrecentarla.

En 1953 el Parlamento en Chile, aprobó subsidios por cada hijo lo que estimuló el crecimiento de la población, pero en 1961, aún otra ley acrecentó el impulso de la explosión de población, pues concedía un bono a las mujeres embarazadas desde el 4o. mes prenatal y más tarde aún mejoró esta ley, pues en 1964 se empezó a pagar desde el 1er. mes de embarazo. Pero en julio de 1965, el mismo Mardones que alentó las anteriores medidas, instituyó en los hospitales planes para informar a las mujeres sobre medidas anticoncepcionales. Sin embargo estas medidas serán inefectivas ante las que les precedieron, las que no se sabe si serán derogadas. (*Lancet*, Agosto 28, 1965). Ahora, alguien ha propuesto en Chile si no sería en adelante necesario establecer un bono que se pagaría a las mujeres por no tener hijos.

Una demostración de la versatilidad que imponen las circunstancias, es la noticia que se publica en estos días (*Excélsior*, 24 de Nov. de 1965). "Chile inició el Control de la Natalidad", en la que se dice que en ese país se han puesto en práctica métodos contraceptivos en la población de San Gregorio, cuyos habitantes se han triplicado en solo trece años (!).

No es necesario insistir en que los métodos que han demostrado su eficacia en grupos de experiencia, no demuestran por sí la aplicabilidad en grandes masas de población.

Quizás el escepticismo más discreto, en una actitud que no deja de

---

\* El fenómeno es sorprendente, porque, no obstante que pudo preverse como consecuencia de la fenomenal acción de la Medicina desde el advenimiento de las nuevas drogas, no se reflexionó sobre ella, sobretodo porque no se contaba con el descubrimiento en rápida serie de los medicamentos llamados drogas mágicas.

ser constructiva sin embargo, es el que se deja ver en las palabras de *Robert C. Cook*, editor de *Population Bulletin*, Vol. XXI No. 2 de Mayo, 1965, que dice:

“Esos dos billones de gentes que viven en países en desarrollo, experimentan muy diferentes condiciones de las que experimentan los que viven en países desarrollados: agrarios, a menudo con cultura feudal con sistemas pasados de moda en la agricultura, niveles bajos de alfabetización, y bajos niveles de vida. La elevada fertilidad es una parte tradicional a la que se hace honor en su cultura. Ilustrarlos y provocar en ellos una motivación que los lleve a aceptar el control efectivo de su fertilidad, requerirá una revolución en su actitud”.

#### ES NECESARIA LA LIMITACIÓN DE LA NATALIDAD EN MÉXICO?

Para un país considerado siempre como poco desarrollado, poco poblado, con una extensión de dos millones de kilómetros cuadrados, al que se le criticaba con alguna razón, haber descuidado la población haciéndole presente el lema que un prócer sudamericano ostentaba de “gobernar es poblar”, parece incongruente el decir ahora que es necesario limitar el crecimiento de la población, apenas a 25 años de cuando se lamentaba que México solo tuviese 20 millones de habitantes.

Hay que notar que la natalidad en sí, a través de los años no se significa por incremento. Efectivamente, la estadística de niños nacidos vivos no muestra un aumento espectacular ya que por millar de habitantes es de 30.4 en 1895, 36.4 en 1900, 34.8 en 1905, 32.0 en 1910, 31.4 en 1922, 42.2 en 1935, 44.9 en 1945, 44.6 en 1951 y de entonces hacia acá ha sufrido aumentos de poca consideración. 1955 (Estructura económica y Social de México. J. Durán Ochoa). En 1962, la natalidad fue de 45.8 o sea casi igual a la de 17 años antes. (Compendio Estadístico. Dirección General de Estadística, 1962).

Se observa que aunque ha aumentado la natalidad, desde hace aproximadamente 35 años (de 42.2 a 45.8) ha mostrado un incremento que no corresponde al de la población infantil, pues que se adelanta varios años a ellos lo que hace evidente que es la sobrevida en los primeros años lo que ha crecido y es de repetirse que lógicamente se atribuye a la mejoría de condiciones higiénicas, prevención de enfermedades y curación de las que solían mermar la población infantil.

La proporción elevada de niños y jóvenes en la población de Mé-

xico es de estimarse, y hay que reflexionar sobre sus consecuencias económicas al observar las gráficas que, tomadas del Compendio Estadístico de la Dirección General de Estadística de 1962, se presentan.

La mortalidad por millar de nacidos vivo era:

1895 . . . . .	316.8
1900 . . . . .	286.8
1910 . . . . .	323
1925 . . . . .	215.9
1935 . . . . .	125.7
1945 . . . . .	107.9
1950 . . . . .	96.2
1962 . . . . .	69.5

No podemos escapar a la reflexión sobre la inconsistencia de la crítica hecha a México por su falta de previsión en su política de población revelada por la escasa densidad observada, en vista de lo que acontece.

Decir que debemos frenar el crecimiento de la población cuando apenas se ha doblado la existente hace cinco lustros, nos parece sin embargo, poco sólido ya que México tiene aún una densidad de apenas 1 habitante por 5 hectáreas de territorio.

A ésto se ha objetado que la gran mayoría del territorio nacional es desértica, montañosa, inaprovechable o selvática también inaprovechable. La acumulación de mayor población acarrearía el problema de la escasa producción de los alimentos de origen vegetal y animal y por consecuencia el hambre.

Este argumento no es válido en estos tiempos. Japón con una superficie cinco veces menor (400,000 Kms.<sup>2</sup>) y con una población dos y medio veces mayor que México, ciertamente se encuentra saturado pero no pasa por la crisis de hambre que correspondería a su relación habitantes/territorio.

La técnica moderna permite desechar la idea del valor nulo del desierto. Dondequiera que haya agua y fertilizantes, el desierto desaparece si hay el factor trabajo humano. Aún en el caso extremo de escasez de terreno propicio y necesidad de incrementar la producción de alimentos, las nuevas técnicas hidropónicas hacen esperar una producción mucho mayor, al usarse la superficie y poderse multiplicar la misma por pisos.

La lucha contra la erosión irrefrenada por milenios, la retención de las aguas pluviales en su escape hacia el mar, el aprovechamiento de los recursos del mar, por la pesca, la mejoría de los bancos de peces, el cambio climático provocado por la reforestación, el aprovechamiento de la fuerza hidroeléctrica, la introducción de la maquinaria pesada capaz de lograr cambios en la configuración del terreno para hacerlo propicio a la conservación de los cultivos, la desalación de las aguas, todo éso, ha de llevar a lograr el sostenimiento de una población cuando menos cinco veces mayor que la actual si fuese necesario.

Es de creerse que la alarma por la población exagerada de México es prematura, si bien la falta de planeación para hacer frente a los problemas del crecimiento demográfico, sí es de preocupar si no se empieza desde ahora a programar lo que tiene que hacerse inmediatamente.

Esta serie de posibilidades hace ver que el problema que deriva de ellas se convierte en la necesidad de capital para hacer frente a ellas. Vista su trascendencia mundial, el camino para hacerles frente parece lógicamente abrirse hacia la accesibilidad de las fuentes económicas del mundo occidental. La sugestión de la necesidad de frenar el crecimiento de la población se hace discretamente desde los centros de estudio y los gubernamentales de Estados Unidos, insinuando que existe un gran peligro como lo destacan los números por la multiplicación que sería sin restricciones. Pero debe tenerse en cuenta que si bien para otros países la saturación de la densidad ha impuesto la limitación de la natalidad, para el nuestro no es tan inminente esa posibilidad.

No es indeseable contar con medios que permitiesen regular el incremento demográfico, y sería ideal contar con medidas que permitiesen dosificar el aumento para lograr solo el calculado y el que corresponda a nuestros medios en el decurso del porvenir inmediato.

Aún así, los recursos a que se puede recurrir, en el caso de nuestro país, son inadecuados e inaplicables, como puede destacarse de las consideraciones siguientes:

#### RECURSOS PARA LIMITAR LA NATALIDAD

##### LOS EDUCATIVOS:

En principio, si la población puede convencerse de la necesidad de planear la familia limitando el número de hijos a fin de garantizar el porvenir de los ya existentes y de la gran masa nacional, se obtendría

un resultado muy favorable. Pero este recurso cuenta con que la población sea receptiva a la convicción y por ende que tenga una educación relativamente elevada. Por otra parte, precisamente el exceso de nacimientos se observa entre los grupos humanos más pobres y menos educados. El trabajo pues sería ineficaz porque se aplicaría a la gran mayoría incapaz de captar la enseñanza. Cuando el 38% de la población es analfabeta, y entre ella es que se ve la mayor fertilidad, se admitirá que es imposible obtener resultado alguno si no se empieza por educar a esa gran población. Ahora bien, una vez educada la población hasta un nivel semejante al que han logrado los países mejor dotados, casi es innecesaria la campaña de convicción para limitar la natalidad puesto que se limita espontáneamente, como se ha observado en otras partes.

En general todos los medios que se han propuesto tienen ese factor negativo que los puede llevar al fracaso: el de requerir en la población un nivel educativo muy elevado.

### LOS MÉTODOS ANTICONCEPCIONALES

Hay métodos con cierta tradición, por haber sido empleados por muchos años de manera casi rutinaria entre las parejas interesadas, con resultado variable, que sin embargo, proporcionan globalmente una reducción de la natalidad como la que ha conducido a varios países de Europa a una densidad de población estable.

La objeción mayor que encontramos para la aplicación en los países subdesarrollados que son aquellos en los que más urgente sería la limitación, es que todos los procedimientos como se dice antes, requieren un grado educativo mínimo como el que lleva a enseñar una maniobra preparatoria y crear el hábito de su empleo constante; al uso de procedimientos higiénicos que precisamente les son ajenos o repugnan a las parejas en esos países.

Los cuadros que siguen, por las diferencias entre los países hacen pensar que éstas, se deben a las diferencias de educación.

*Tietze*, en el Coloquio sobre la Contracepción, convocado por *Raoul Palmer* (La Contracepción - Société Nationale pour l'étude de la Sterilité et de la Fécondité. Masson et Cie - 1963), ha sido capaz de reunir los resultados obtenidos con los métodos diversos en relación a los fracasos de cada uno de ellos o sea los embarazos accidentales a pesar de su

empleo. El cuadro siguiente es demostrativo: (Las proporciones corresponden estadísticamente a 100 años de exposición).

1. AEROSOL ESPUMOSO .....	29.3%
2. CONDOM (Tietze - Carolina del Norte).....	11.1
„ (Tietze y Col.: Puerto Rico).....	28.3
3. DIAFRAGMA y Jalea (Stix Cincinnati).....	8.8
„ (Beebe y Overton, Nashville.....	8.9
„ Stix y Notestein - New York.....	9.2
„ Dingle y Tietze - Cleveland.....	11.3
„ Tietze y Col. - Puerto Rico.....	33.6
4. TABLETAS Espumosas.	
Koya y Koya - Japón.....	11.9
Dingle y Tietze - Cleveland.....	22.0
Tietze y Col. - Puerto Rico.....	33.6
Finkelstein - Baltimore.....	42.8
5. CONTRACEPTIVOS Intrauterinos.	
Satterthwaite - Puerto Rico.....	0
Margulies - New York.....	0.5
Hall y Stone - New York.....	0.9
Zipper y Sanhueza - Chile.....	1.6
Ishihama - Japón.....	2.5
Oppenheimer - Israel.....	2.5
6. JALEA (Crema) sola.	
Margulis - San Francisco.....	7.8
Frank - Chicago.....	23.1
Tietze y Col. - Puerto Rico.....	36.1
7. CONTRACEPTIVOS ORALES.	
Goldzieher et Col. - San Antonio.....	0.0
Cook y Col. - Puerto Rico.....	1.4
Pincus - Puerto Rico.....	1.7
8. ABSTINENCIA PERIÓDICA	
Titze y Col. - Boston.....	14.1
9. ESPONJA Y POLVO ESPUMOSO	
Beebe y Belaval - Puerto Rico.....	33.2
Beebe y Overton - Nashville.....	27.6
10. OVULOS (Supositorios)	
Madsen y Col. - Dinamarca.....	7.7
Tietze y Col. - Puerto Rico.....	12.

Los procedimientos puestos en práctica por los investigadores anotados (se excluyen gran número de éstos, por brevedad), son todos de los que requieren ya sea la intervención del médico, o métodos cuidadosos, constancia en muchos casos, apego a calendarios, uso de artefactos como pesarios, espirales o anillos metálicos, que requieren cuidados higiénicos no aplicables a las grandes masas.

El otro inconveniente serio que tendría, es el costo que los productos tienen (caso de los hormonales) lo que hace prohibitivo su empleo con la regularidad que se requiere para un buen resultado.

Todo ésto hace ver que aún tratándose de métodos eficaces experimentalmente, cuando son seguidos por médicos, en grupos consciente o inconscientemente selectos, ya que al aplicarse a grandes números de mujeres, tropezarán con las dificultades señaladas.

La educación, por otra parte, aún siendo tan elevada como es de suponerse en ciudades del Noroeste de Estados Unidos, solo ha permitido lograr disminuir la falla hasta 14%, que en grandes masas podría ser aceptable. Pero la educación de esas grandes masas es por sí un problema formidable que no podemos hacernos la ilusión de lograr en los países subdesarrollados en el término perentorio que se requiere. Repetimos, que una vez lograda la educación a un grado como el obtenido por Inglaterra, Francia, Dinamarca, el problema desaparece, salvo en el caso de Suecia donde otros factores influyen para presentarse otro problema, que en ese país ha sido encarado fría y objetivamente.

#### OTROS MÉTODOS

Se han propuesto otros métodos como el retardo en el matrimonio para que los años fértiles de la mujer sean menos numerosos, y que la reflexión propia de los años finales de la veintena permita proceder con precaución contra el embarazo. Esto supone también cierto grado de educación no siempre obtenible.

La separación de los sexos evitando el contacto cotidiano, es otro proceder que se realizó en China para otros fines prácticos pero cuyos resultados en cuanto a la natalidad no se conocen. Se sabe que en ese país se ha vuelto a permitir la vida familiar entre los trabajadores antes sujetos a la separación durante la semana de trabajo.

La abstinencia con base en consejos de orden religioso parecería que pudiese ser útil en el ambiente católico en particular. Sin embargo

ésto requeriría una campaña entre los fieles, llevada a cabo por los sacerdotes, para procurar la abstinencia, basándose en una mística que no se ha puesto en práctica, porque se observa que precisamente los matrimonios apegados al culto son los que procrean más hijos.

Parecería que no encontramos ante un callejón sin salida, puesto que los métodos para evitar la natalidad son caros, en sí o porque requieren la intervención de técnicos o médicos para su aplicación y vigilancia. O bien requieren cierto grado de educación que si ya se hubiese obtenido haría innecesario el uso de esos métodos, o su promoción sería mucho más eficaz como resalta de las estadísticas de fracasos que hemos presentado, en las que un mismo método da resultados muy diferentes según el nivel educativo en el sentido higiénico de los grupos en la experiencia.

Sin embargo, podría aducirse en favor de esos métodos que con la proporción de fracasos que se ha observado, quedarían aún en los porcentajes más altos, aproximadamente dos tercios de éxitos, lo que para el fin que se persigue sería más del 50% de eficacia, y de ese modo se obtendría el objetivo que *Coale* señala para obtener un crecimiento de población más razonable y capaz de controlarse.

Contra esta posibilidad, se insiste en que, en las grandes masas de población, no tan vigiladas como los grupos de Boston y New York, el resultado sería considerablemente menor e impráctico, (véanse las cifras de Puerto Rico).

La experiencia hasta ahora dice que se requerirían aproximadamente 25 pesos mensuales tan solo por el costo del producto más eficaz que sería el hormonal. Calcúlese ésto para la población de mujeres fértiles que son las más pobres.

Así, para evitar el 50% de los nacimientos puesto que son en cantidad creciente, con la cifra de 1.705,481 los nacidos en 1962, se requeriría una inversión teórica de 600,000 pesos diarios aproximadamente, o sean 216 millones anuales, además de los gastos administrativos y de control, etc., que son incalculables pero muy altos si se desea el estricto cumplimiento del plan. Es posible que esa inversión aplicada a la educación fuese más fructífera indirectamente, si se asocia a la enseñanza la llamada planeación de la familia.

Si nos empeñásemos en limitar la natalidad por cualquier método el resultado sería una reducción de la natalidad entre las clases educadas sin reducción de natalidad entre los proletarios y quedaríamos en peor situación que antes, con reducción proporcional entre los grupos mejor educados y con incremento entre los analfabetas.

## EL ABORTO LEGAL E ILEGAL

El otro método para hacer frente al problema de la sobrepoblación es la interrupción del embarazo.

Este proceder siempre se ha puesto en práctica en proporciones no confesadas en los países más avanzados.

No hay que dudar que la oposición de esto por las religiones y por la ley, lo constituye en un freno de relativa eficacia.

Se estima que en Nueva York el número de abortos legales por razones de salud y ahora predominantemente por razones de orden psiquiátrico, son aproximadamente 8,500 al año lo que representa dos por mil de los nacimientos, con producto vivo.

Sin embargo, es obvio que no se mantienen estadísticas sobre los abortos ilegales.

En Suecia y Dinamarca la provocación de abortos con permiso legal es considerablemente más liberal que en el resto del mundo, exceptuando Japón. Se aduce para justificar los abortos permitidos, razones socio-médicas. En Suecia desde 1946 la ley estatuye que un aborto puede ser inducido "cuando se puede asumir, por la vida de la mujer, y por otras circunstancias, que su fuerza física o mental será reducida seriamente por el nacimiento y por el cuidado del niño". No se requiere que haya enfermedad o defecto físico, ni que de hecho exista debilidad al momento que la interrupción del embarazo se recomienda. (*Some Facts about Legal Abortion* - Christopher Tietze-*Human Fertility and Population Problems* Editada por Roy N. Greep. - 1963 - Schenkman Publishing. Cambridge, Mass.). En escala creciente, desde 1949 se produjeron 439 y 484 abortos respectivamente y en 1963 se produjeron 3,071 y 3,587, lo que representa una relación de 29 y 48 por 1,000 nacidos vivos en Suecia y Noruega.

Pero se trata de países que no requieren una drástica reducción de los nacimientos, y hay que considerar sus problemas y las motivaciones de esta actitud desde otro punto de vista que no nos proponemos analizar.

El caso más importante de ataque al problema de la sobrepoblación es sin duda el de Japón, en donde desde 1949 en que se practicaron 246,100 abortos ha subido hasta 1.035,000 en 1961.

La relación entre la población y los nacidos vivos y los abortos es en el año de 1961, de 1,586.400 nacidos vivos (16.9 por 1000 habitantes) para 1,035,000 abortos (11.0 por 1,000 habitantes).

La falta de restricciones en el Japón es asombrosa para la mentalidad occidental y la facilidad para que una mujer sea objeto de un aborto se entiende cuando se estima que el costo de un aborto llega a ser solo de 0.80 Dólares.

El procedimiento de interrupción del embarazo difícilmente encontraría aprobación en el medio nuestro y con razón, dado que la mentalidad y la actitud del pueblo del Japón, difiere considerablemente de la del pueblo de México cuya religión dominante desde luego condena esas prácticas, también condenadas por la ley. Las circunstancias, por otra parte, no nos inclinan a considerar ese recurso que es innecesario en esta época de la evolución demográfica de México. En tanto que México tiene una superficie de 2.000.000 de Km.<sup>2</sup>, Japón sólo suma en sus islas 400,000 Kms.<sup>2</sup>, con una población cercana a 100 millones en comparación con los 40 millones de México.

#### CONSIDERACIONES FUERA DE LA MEDICINA

Pero contemplando otro aspecto del problema social:

La posición en cuanto a masa de población que puede esperarse para la América total, sería frente al resto del mundo como sigue:

A partir de 1960:

	Total de América	América del Norte	América Latina	Resto del Mundo
Hacia 1960	405	199	206	2,590
1970	490	225	265	2,990
1980	603	254	349	3,617
1990	738	283	455	4,402
2000	904	312	592	5,377

Relación del total de América con el resto del mundo, en el año 2000:1 X 5.95.

(A. M. Carr and Saunders, World Population - Oxford Clarendon Press 1936. Las estimaciones desde 1920 a 1960 son de las Naciones Unidas "The Future Growth of World Population" New York, 1958). Tomado de Kingsley Davis. The Place of Latin America in World Demographic History. - The Milbank Memorial Fund Quarterly. - No. 2 Abril 1964. Parte 2.

El problema de la tensión demográfica que espera al mundo bajo las presiones de la masa ilimitada de población en Asia y Africa, la

escasez de alimentos producto de la agricultura, y ganadería, la escasez de trabajo, de habitación y de ambiente físico para vivir, llevará a la lucha sea como "guerra fría", o por presiones de orden político y quizás llegará a la guerra más violenta. La consecuencia de la desigualdad de distribución sobre el territorio continental llevará a la infiltración por medios más o menos pacíficos, mediante las necesidades de intercambio comercial, la persuasión hacia convivencia, primero pacífica, o por otros medios más coercitivos. En esas condiciones aún sin llegar a la guerra, los países menos poblados y con extenso territorio serán el objetivo de una penetración ante la cual no contarían con la fuerza que da la densidad demográfica.

Se empiezan a sentir esas fuerzas en acción moderada que más tarde se impondrá de facto. Un ejemplo son las actividades pesqueras de Rusia y de Japón que se extienden, la primera hacia el norte en la proximidad de Estados Unidos, y por el Pacífico hasta Canadá.

Los pescadores Japoneses por otra parte, se han acercado a las costas de México hasta ser visibles desde ellas y extraen los productos que México puede necesitar en el futuro si no es que ya los necesita para mejorar su alimentación. Pero cuando en el futuro se desee mantener el derecho o prioridad a esas fuentes, ya será tarde. Para entonces las fuentes de abastecimiento serán más indispensables y no podrá disponerse de ellas.

La fuerza adquisitiva de los países de gran población, que no han sido capaces de proveer de alimentos para su población y los obtiene de manera pacífica por ahora, ya se manifiestan, como lo demuestran las adquisiciones de grandes cantidades de trigo por Rusia y China, de los países trigueros: Estados Unidos, Canadá y Argentina.

Una posición realista hace prever que antes del advenimiento del año 2,000, habrá una confrontación de intereses entre las naciones del Noroeste de Europa y Asia por una parte y el Mundo Occidental por otra. Para entonces tendremos la confrontación de masas de población que serán incomparablemente mayores por parte de las naciones que no se cuidan de limitar su población y que, antes bien, declaran su intención de aumentar deliberadamente su población.

En una sesión reciente de la Organización Mundial de la Salud el Delegado Zdanov de la URSS, manifestó la oposición de su país a las actividades encaminadas a la limitación de la población expresando: "En la de las Repúblicas Socialistas Soviéticas, se espera que haya un

aumento de la población...". (Sesión de la OMS. Consejo Ejecutivo 27 de Enero de 1965. Ginebra).

La presión demográfica por parte de Europa y de Japón por ahora no se hará sentir dada la disminución de los nacimientos obtenida en Japón de manera tan radical y en los países occidentales por otros medios. Incluyendo los Estados Unidos que han tenido solo un alza temporal de nacimientos que no se espera que dure muchos años. Es la presión demográfica de Asia y de las Repúblicas Soviéticas así como la de otros países en proceso de crecimiento demográfico en Africa, la que se hará sentir, y para resistir esta presión que al fin ha de traducirse quizás en invasión, más o menos pacífica, el mundo occidental no tiene reservas demográficas considerables si no se permite el incremento, planeado, en sentido amplio para un aumento proporcional a la fuerza demográfica que actuará. En el mundo las fuerzas demográficas expansivas son comparables a las hidráulicas, ya sea por tensión directa o capilaridad, el área de mayor tensión se infiltra en la de menor, demográfica.

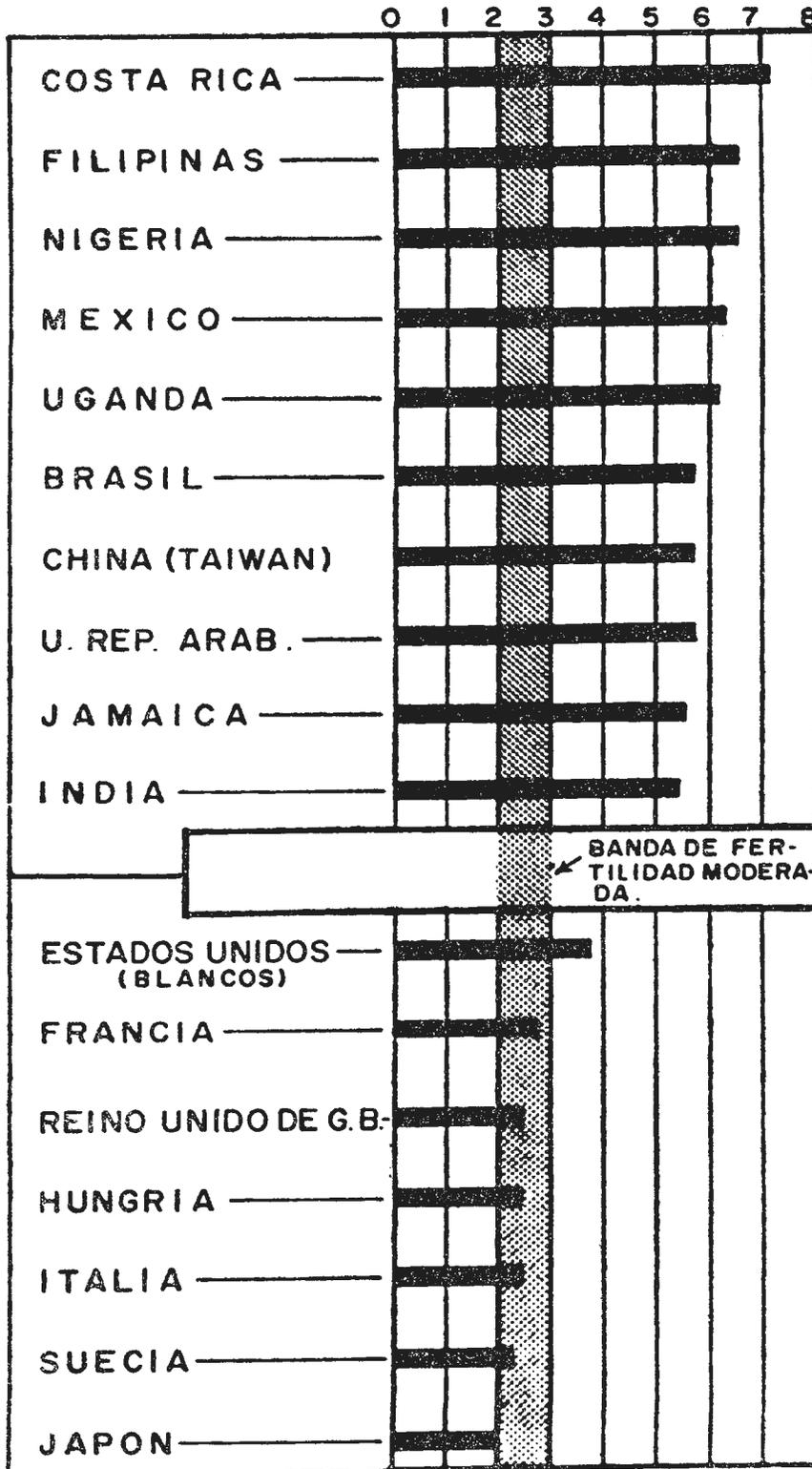
La peor de las consideraciones es la que se refiere a la posibilidad de una guerra en la que las fuerzas destructivas pueden mermar la población basta dejar escasos supervivientes y no quedarían las reservas humanas suficientes para la sobrevivencia y la recuperación. Es quizás la América Latina el reservorio más lógico de masas humanas con que puede contar el mundo occidental para el extremo de una guerra atómica y sobre todo para las secuelas de ella. No parece que sea acorde con sus intereses del futuro el que trate de limitar su crecimiento demográfico y antes bien, es pertinente que propicie el desarrollo de estas comunidades en las condiciones mejores para que tanto desde el punto de vista educativo como el genético y el ético, se cuente con una población capaz de continuar la marcha de la humanidad hacia el futuro como lo conciben, aunque vagamente los hombres del Occidente. Véase en el cuadro 2 que muestra como la fertilidad moderada de países europeos y del Japón conduce a una situación de desequilibrio que los deja en una minoría cada vez más alarmante.

Para obtener resultados tangibles de un plan realista de conservación del reservorio humano y de la civilización Occidental, es preciso contar con el único factor capaz de lograrlo en estos tiempos: el capital.

Los países de Latinoamérica contienen la gran reserva humana susceptible de mejorarse en su calidad mediante movimientos de población

CUADRO 2

TOTAL DE NIÑOS NACIDOS A CADA MUJER



Tomado de Population Bulletin, Mayo 1965, Population Reference Bureau, Inc.

Para retardar el crecimiento de la población los nacimientos deben reducirse a un nivel moderado para contrabalancear la baja mortalidad actual. (La elevada fertilidad de los Estados Unidos se debe a la persistente onda de bebés (baby boom) durante los años alrededor de 1950).

lógicamente planeada, pero carecen de capital para realizar la gran obra material de habitaciones, fertilización del suelo, aprovechamiento de recursos naturales por contención de aguas, fuerza hidráulica, etc. y la necesaria obra educacional que por sí sola (y *sine qua non*) es capaz de llevar a la autolimitación de la natalidad, más adelante, como se ha observado en los países europeos.

Invertir fondos, no importa cuál sea su cuantía para obtener una reducción artificial de la natalidad, sería infructuoso porque faltan las otras premisas para el éxito. El procedimiento sería además impopular e incapaz de cultivar la concordia en toda la América. Ya la expresión reservada del Presidente Johnson de los Estados Unidos, hace ver el temor a provocar una fuerte marea de impopularidad, cuando manifiesta que en la cooperación que su país puede ofrecer, no se cuente con los métodos contracepcionales, los que quedan para su uso al arbitrio de los gobiernos nacionales. Dice: "Trataré de buscar nuevos medios para utilizar nuestro conocimiento para encarar la explosión de la población mundial y la creciente escasez de los recursos del mundo". (Discurso ante el Congreso de Estados Unidos el 4 de enero de 1965).

Lo que debe preocuparnos es que, vista la actitud restringida de los Estados Unidos (la cual no podría ser otra de todos modos) ofrece tan solo consejo y ayuda técnica para que los gobiernos de Latinoamérica actúen, pero si bien no lo hacen notar, la ayuda sería si se sigue el consejo de los técnicos norteamericanos, lo que llevaría a la aplicación de medidas para limitar la natalidad por los medios cuya eficacia desde luego se duda que sea asegurada y más bien puede preverse el fracaso.

El despacho de AID, fechado marzo 2, 1965, establece la naturaleza de la ayuda que el gobierno está dispuesto a prestar a los proyectos de planeamiento de población, de otros países: "Hasta hace poco, los pedidos de información y de ayuda para planeamientos de familias han sido referidos a las agencias particulares, adecuadas. Ahora, AID trata los pedidos de asistencia técnica, incluyendo el entrenamiento de los trabajadores encargados de planeamiento familiar. Cuando sean apropiados los pedidos de facilidades AID no considerará pedidos de preventivos o de maquinaria para la fabricación de preventivos. Los artículos que pueden ser obtenidos de AID incluyen vehículos y equipo educacional para uso en el cuidado de la salud de madres y niños y para programas de planeamiento familiar...". (Population Reference Bureau, Circular del 20 de Mayo de 1965).

Por la vía de la educación, que nos parece lógica, por la provisión de capital para el desarrollo de los recursos naturales, es que puede esperarse la solución, y la planeación de la población entraría por un camino más lógico al estar respaldado por la experiencia; más humano porque evita toda coerción que pudiese despertar antipatía o aversión, y de mayor alcance si se consideran las perspectivas de la posible crisis entre los mundos occidental y Afro/Asiático, para lo cual conviene contar con una fuerte reserva humana de trabajo, una posición no afectada por las inmigraciones, de otro modo inevitables, y una reserva humana para el peor de los casos, que sería la guerra y sobre todo la consecuencia de ella que sería la despoblación masiva de las grandes potencias.

En resumen, conviene a las naciones de Occidente contar con una América Latina poblada, con cerca de 600.000,000 de habitantes en lugar de los 220,000,000 actuales, mejor educados y bien alimentados, para el caso infausto de un conflicto mundial de masas.

#### RESUMEN

1. El descubrimiento de nuevos medicamentos eficaces contras las enfermedades más mortíferas de los primeros años de este siglo, ha determinado una sobrevida no calculada y ni prevista de los niños y jóvenes, así como de los ancianos, hasta cifras que han venido a engrosar de manera precipitada la población del mundo que de 1,500 millones de habitantes que había hace 50 años, ha llegado a los 3,000 millones y llegará a más de 5,000 millones dentro de 35 años (año 2000).

2. El aumento de la población es principal y casi exclusivamente en el grupo de niños y jóvenes menores de 25 años en los países menos desarrollados y con menos recursos económicos para satisfacer las necesidades de esos grupos, tanto de provisión de alimento como de educación, habitación y trabajo.

3. Teóricamente México, si no existiesen factores inhibidores del crecimiento de la población, tan solo por la aceleración de la natalidad y la supervivencia de los niños tendría en treinta años más, 108 millones (Factor de Coale 2.7) en sesenta años 332 millones (Factor 8.3) y en 150 años 9,800 millones (Factor 245) o sea más del doble de la población actual del mundo. Es evidente que estas cifras son absurdas puesto

que existen otros factores necesarios para el crecimiento de la población además de la fertilidad, pero los factores que frenan ese crecimiento obran de manera violenta o provocan secundariamente la violencia, o sean pues los clásicos factores, el hambre, la peste y la guerra (ni siquiera la peste podría ser eludida, en vista de los descubrimientos últimos de la bacteriología, que hace ver la aparición de toda una flora bacteriológica y riqueza de virus nuevos y amenazadores.

4. La reducción de la natalidad al 50% permitiría un crecimiento más compatible con el desarrollo de medios para atender a la población. Así sería el crecimiento de México a 30 años: 80 millones; (Factor de Coale: 2), a 60 años: 256 millones (Factor: 3.4) y a 150 años: 2,450 millones. Este objetivo parecería el que puede servir de base a proyectos de algunos de los economistas.

5. Los métodos que se proponen consisten en la aplicación a hombres y sobre todo a mujeres, de recursos mecánicos, químicos y hormonales. Cada uno ha hecho sus pruebas de eficacia y todos proporcionan una disminución aceptable de embarazos a pesar de los fracasos, pero solo se ha observado en grupos vigilados, no en la aplicación a las grandes masas de población de un nivel higiénico y educativo inferior a los grupos en las experiencias.

6. Todos los procedimientos propuestos requieren aplicación y vigilancia técnicamente inasequibles a la población de los países subdesarrollados que son los que necesitan esas medidas. Además se requiere una inversión sumamente elevada que no pueden hacer los países económicamente débiles.

7. Cualesquiera que sean los métodos, se requiere que la población objeto de las medidas limitantes de la natalidad, tenga un nivel elevado de educación y el éxito será proporcional indefectiblemente al grado de educación. Por tanto, la restricción no alcanzará a los grupos que más urge limitar en su crecimiento.

8. En todas las áreas del mundo donde la educación general e higiénica ha prosperado, la natalidad se ha limitado automáticamente como consecuencia de la convicción, de cada pareja, de la necesidad de limitar el número de hijos. La educación proporciona al mismo tiempo el sentido de previsión indispensable.

Este es el recurso, poco más costoso que la aplicación de métodos

hormonales por ejemplo, (porque pronto se pagará aunque en parte) que podría producir el doble efecto de lograr una población educada y con limitación de su volumen en proporción a la inversión.

9. El procedimiento realista para limitar la natalidad como el empleado en Japón por el aborto legal, no es aplicable a la América Latina, por razones ideológicas, éticas y religiosas, y el solo intento de discutir esas medidas provocaría una reacción adversa para el futuro de toda obra de planeación aunque se cambiase después de métodos. La declaración final del Concilio Ecuménico (7 de Noviembre de 1965. Excélsior), no deja lugar a dudas sobre esto.

10. Los países Latinoamericanos no han salido de la etapa de la densidad baja de la población, como para que ya se pretenda frenar drásticamente su crecimiento demográfico. México tiene aún 1 habitante por 5 hectáreas y la mayor parte de los países de América Latina no tienen una densidad mayor.

11. Existen muy numerosos recursos en México y en el resto de América Latina que pueden explotarse en provecho de la población creciente, tales como la conversión de las áreas desérticas en tierras productivas (ejemplo de Israel), la contención de las aguas pluviales en las áreas montañosas, la lucha contra la erosión no contenida por milenios, el aprovechamiento de recursos hidráulicos para producir fuerza eléctrica, las técnicas hidropónicas, las técnicas para pesca y la conservación de especies marítimas, la desalación de las aguas, las industrias de conversión de productos minerales en fertilizantes, el uso de la energía atómica en la industria y la reforestación, así como la aclimatización consecutiva a la obra humana en las grandes áreas.

12. Todos los anteriores recursos al desarrollarse y explotarse, ofrecerían fuentes de trabajo a la población creciente, corrigiendo el peligro de la desocupación que ese crecimiento acarrearía.

13. El crecimiento de la población de manera irrefrenada en otras áreas fuera de América, traerá problemas de tensión demográfica que actuarían hacia la invasión de las áreas menos pobladas y con recursos naturales no explotados. Este movimiento tendería a la violencia o la presión incontenible con escape hacia la emigración más o menos forzada hacia la América Latina. La reacción a estas fuerzas llevaría casi necesariamente a la guerra.

14. Es inminente una confrontación colosal de los grupos mayores de población que con ideología política y filosófica opuesta se encuentran en pugna. Ante la posibilidad de una guerra con medios sin límite, la inevitable destrucción de las grandes ciudades en una gran parte de los países participantes, dejaría muy reducida la población del Mundo Occidental, a menos que se prevea la creación de zonas humanas de reserva. Estas zonas solo pueden imaginarse en los países no participantes, en una área extensa para hacer impráctico el efecto de la guerra fulminante, y que represente la ideología de la misma región del mundo Occidental.

El área de la América Latina es la que puede llenar las condiciones de población de reserva para esas posibles contingencias.

15. La planeación de la población, "no la planeación de la familia", puesto que significa el programa de crecimiento, elevación de nivel económico, provisión de fuentes de alimentación y de trabajo y crecimiento acelerado en proporción solo limitada por los recursos, es un proyecto lógico en el que deben participar las naciones más adelantadas y prósperas en colaboración con las menos privilegiadas. El problema de capital pueden resolverlo los países por cooperación.

16. Es urgente la creación de comisiones internacionales, además de las nacionales, de expertos que estudien estas posibilidades en plan de colaboración entre los participantes para desarrollar inmediatamente el "programa de un mundo mejor", única posibilidad de escapar del peor de los mundos hacia donde va la humanidad, si los grandes grupos de población siguen marchando por caminos diferentes.

17. El momento para limitar drásticamente el crecimiento de la población de México no es aún el actual, sino que debe aprovecharse el incremento de población regulándolo, aplicando los conocimientos actuales sobre educación, sobre economía y genética, y quizás a partir del año 2000 o sea dentro de solo 34 años, podrá entrarse en una etapa de aplicación de métodos como los hoy empleados en las naciones más desarrolladas.

Ya terminado este artículo, tuvimos oportunidad de leer el trabajo que el Dr. Alfonso Alvarez Bravo leyó ante la XIII Reunión Nacional de Ginecología y Obstetricia verificado en el mes de Octubre\* y nos

---

\* Alvarez Bravo Alfonso. "El Ejercicio de la Ginecología y la Obstetricia frente a los fenómenos Socio-Económicos del Mundo actual". Leído ante la XIII Reunión Nacional de Ginecología y Obstetricia en Octubre de 1965.

sorprendió la afinidad de sus conceptos con los nuestros en el aspecto médico y social del problema que presentó brillantemente el autor.

La posición de los métodos mexicanos ante el problema, necesariamente es diversa, pero creemos que domina la orientación que Alvarez Bravo y el suscrito sustentan.

En lo que se refiere a las consideraciones fuera de la medicina, no puede hablarse aún de consenso.

#### REFERENCIAS

- La Contraception. Risques, Inconvenients, et Facteurs d'echecs des divers methodes.* Colloque de la Societé Nationale pour l'estude de la Sterlité et de la Fecondité. Masson et Cie., 1963.
- Greep, Roy, O.: *Human Fertility and Population Problems.* Shenkman Publishing Co. Cambridge Mass., 1963.
- Durán Ochoa, Julio: 1955. *Estructura Económica y Social de México.* Compendio Estadístico 1947. Dirección General de Estadística de México.
- Compendio Estadístico 1955. Dirección General de Estadística de México.
- Compendio Estadístico 1962. Dirección General de Estadística de México.
- The Milbank Memorial Fund Quarterly. Vol. XLII No. 2, (1964).
- Problemas del Desarrollo Económico y del Crecimiento de la Población.* Universidad Nacional Autónoma de México.
- Population Bulletin.* Population Reference Bureau Inc. Vol. XXV No. 2 Mayo 1965. Washington, D. C.