La investigación sociomédica

La investigación sociomédica es el proceso encaminado a la búsqueda de nuevos conocimientos y técnicas que contribuyen al estudio y solución de problemas colectivos de salud, sean relativos al fomento y conservación de la salud, a la prevención y curación de enfermedades o a la rehabilitación de invalidos.

Dicho de otra manera, hace investigación sociomédica el que estudia la frecuencia y distribución de la salud en las comunidades humanas, el que estudia las razones por las cuales existe esa frecuencia y distribución de la salud y lo hace también el que busca los medios y los procedimientos para mantener e incrementar esas situaciones favorables.

Hace investigación sociomédica asimismo el que averigua la frecuencia y la distribución de las enfermedades en las comunidades humanas, el que indaga cuáles son las razones, los factores que intervienen para que la enfermedad tenga esa distribución y esa frecuencia, cuáles son las condicionantes o determinantes que hacen que la enfermedad evolucione hacia la curación, hacia el agravamiento, hacia la cronicidad, hacia la invalidez o hacia la muerte.

Y la hace también quien intenta descubrir los medios y procedimientos para hacer que la enfermedad evolucione favorablemente.

Es así que entran en el campo de la investigación sociomédica el enfoque colectivo de la nutrición, la inmunidad, la resistencia, la susceptibilidad y la herencia; los estudios de la estructura y dinámica demográfica, las fuentes generadoras de agentes patógenos sean de orden biológico (bacteriano, viral, micótico o parasitario), de orden físico (contaminación de suelos, agua y aire); de orden psicológico (neurosis, psico-

sis, farmacodependencia, suicidio), o de orden social (analfabetismo, pobreza, insalubridad, falta de seguridad social, condiciones de trabajo hábitos, creencias y costumbres relativas a la salud y a la enfermedad).

Se incluyen, por supuesto los enfoques colectivos de los daños a la salud, la morbilidad, frecuencia, distribución, comportamiento y trascendencia de las enfermedades, sean transmisibles, neoplásicas, degenerativas, metabólicas, o consecuencia de accidentes o violencias; la invalidez su frecuencia, distribución, comportamiento y trascendencia, la mortalidad o defunciones ocurridas y su comportamiento según edades, sexos, ocupaciones, estratos sociales y su trascendencia social.

Son asimismo investigaciones sociomédicas las que indagan acerca de los medios y procedimiento idóneos de solución, de atención médica de los daños a la salud: acerca de la aplicación masiva de los conocimientos y técnicas de la medicina; las de planificación y de programación que conducen en el más alto nivel a una mejor distribución de los servicios, mejor organización y administración a mejorar las formas de ejercicio profesional y a conocer cuales son los tipos y categorías de personal que debe formarse, como adiestrarlo, y como hacer la selección del mismo. Las que llevan a saber las relaciones entre el personal de

salud y la población enferma y el tipo de investigaciones médicas que han de desarrollarse, las propuestas legales relativas a la salud, etc.

Hace, por último, investigación sociomédica el que averigua ya sea en un plano teórico o aplicado, la interacción y las consecuencias entre el fenómeno salud-enfermedad y los sucesos sociales, el que estudia como la enfermedad y la salud desencadenan respuestas sociales y como los acontecimientos sociales repercuten en la salud.

Lo anterior significa que las investigaciones básicas, clínicas-epidemiológicas, que conllevan el propósito de bienestar a los individuos, cuando se aplican con el deliberado intento de estudiar o resolver colectivamente el problema al que fueron inicialmente dirigidos, pasan a enriquecer el campo de la investigación sociomédica y como consecuencia el de la medicina social.

Se deduce claramente que la aportación de estas investigaciones favorece al ejercicio individual de la medicina pero si se encuentran los medios para hacer llegar su beneficio a las comunidades, rinde sus óptimos frutos para la salud pública.

Dr. Eleuterio González Carbajal
Jefe del Departamento de Medicina Social,
Medicina Preventiva y Salud Pública, Fac.
de Medicina, UNAM.