

# Congreso Internacional del Centenario del Descubrimiento del Bacilo de la Tuberculosis

## Reseña y conclusiones

Dr. Carlos R. Pacheco\*  
Dr. Hilario Rodarte\*\*

El Congreso Internacional del Centenario del Descubrimiento del Bacilo de la Tuberculosis y la XXI Reunión Nacional de la Sociedad Mexicana de Neumología y Cirugía de Tórax organizados por la Secretaría de Salubridad y Asistencia con la colaboración de la Organización Mundial de la Salud, de la Unión Internacional Contra la Tuberculosis y de la Oficina Sanitaria Panamericana se llevaron a cabo del 28 al 30 de julio en la Ciudad de México tal como se había programado. Se realizaron con el objeto de conmemorar el centenario del descubrimiento del bacilo de la tuberculosis por el Dr. Roberto Koch.

La inscripción fue de 456 personas que incluían médicos, profesionales del laboratorio y enfermeras.

Durante estos eventos científicos se impartieron conferencias y simposios que estuvieron a cargo de los siguientes ponentes nacionales: Dr. Octavio Rivero, Dr. Carlos R. Pacheco, Dr. Sergio Estrada, Dr. José Kuthy, Dr. Lamberto Blancarte, Dr. Raúl Cicero, Dr. Horacio Rubio Monteverde y de los siguientes ponentes extranjeros: Dr. Karel Styblo, Dr. Victorino Farga, Dr. Jacques Grosset, Dr. Antonio Pío, Dr. Gilmaro Teixeira, Dr. Alvaro Yáñez del Villar, Dr. Fabio Luelmo y Dr. Francisco Guerra.

Se realizaron sesiones matutinas y vespertinas con una asistencia promedio de 350 a 400 congresistas por sesión hasta el final del Congreso.

El auditorio estaba constituido por personal de salud en todo el país interesado en el programa de tuberculosis. En él había epidemiólogos, neumólogos, químicos, enfermeras en salud pública y algunos administradores de los servicios de salud. Debe hacerse especial

mención a la asistencia de delegaciones de Guatemala, Venezuela y Chile.

Las conclusiones de estos eventos científicos producto de las ponencias presentadas y de las discusiones que se realizaron, sintetizan el estado actual de los conocimientos internacionales sobre tuberculosis y se dividen en generales y específicas:

### Conclusiones generales

La enseñanza de la tuberculosis se remonta a los tiempos más antiguos de la medicina y ha constituido un modelo de aprendizaje para las otras disciplinas médicas.

La bacteriología es el procedimiento indiscutible para establecer el diagnóstico de tuberculosis, confirmar el éxito del tratamiento y conocer la resistencia y la sensibilidad del bacilo.

La quimioterapia antituberculosa es el recurso principal para el control de la enfermedad pues al negativizar la expectoración después curar al enfermo interrumpe la cadena de transmisión.

La tuberculosis se cura con quimioterapia en esquemas de asociación de drogas esterilizantes que se administran de manera ambulatoria, supervisada y de preferencia durante 6 meses.

La vacunación con B.C.G. es un recurso indispensable para prevenir la tuberculosis en el niño y debe figurar en todo programa de control en los países en vías de desarrollo. Debe aplicarse lo más pronto posible de preferencia al recién nacido.

La tuberculosis continúa como un grave problema de salud pública especialmente en los países en vías de desarrollo en donde el número absoluto de casos cada día es mayor por el incremento demográfico y la marginación de la población.

La definición clara de los propósitos, la obtención de los recursos necesarios, la integración a nivel nacional, un sistema de super-

\* Presidente del Congreso Internacional del Descubrimiento del Bacilo de la Tuberculosis.

\*\* Secretario del Congreso Internacional del Descubrimiento del Bacilo de la Tuberculosis.

visión eficaz y la realización de evaluaciones periódicas, constituyen los elementos indispensables para alcanzar el control de la tuberculosis.

Debe aumentarse la información y educación para la salud en la población y en el propio personal de salud, lo cual determinará mejor aplicación y aceptación del programa de tuberculosis.

El Programa de tuberculosis en México se realiza de acuerdo con las normas internacionalmente aceptadas sobre vacunación, pesquisa de casos y tratamiento, debe adquirir carácter nacional, implantarse coordinadamente en todas las instituciones del sector salud e intensificarse al máximo posible.

### **Conclusiones específicas**

Cuando la tuberculosis se asocia con otras enfermedades como la desnutrición, el alcoholismo o la diabetes aparece mayor gravedad, dificultad en su manejo y para algunos enfermos muy mal pronóstico. Por lo tanto, amerita mayor atención en el control del tratamiento por parte del personal de salud.

La tuberculosis extrapulmonar representa un número importante de casos cuyo diagnóstico implica procedimientos diversos en rela-

ción con su localización pero su tratamiento es igual al aceptado en la forma pulmonar. Debe ser notificada al igual que las formas bacilíferas.

La inmunología, que todavía en muchos de sus aspectos se encuentra en la fase de investigación, probablemente en el futuro va a constituir un apoyo para el diagnóstico y tratamiento de casos especiales de tuberculosis.

Las micobacteriosis son enfermedades diferentes a la tuberculosis, producidas por micobacterias llamadas atípicas, que aparecen cada día con más frecuencia en algunas áreas geográficas pero que distan mucho de ser un problema de salud pública en el mundo.

Este Congreso realizado para conmemorar el Centenario del Descubrimiento del Bacilo de la Tuberculosis sirvió para reunir a los trabajadores de la salud que participan en la lucha contra esta enfermedad. Fue una ocasión favorable para proporcionar la información actualizada por ponentes representativos de organizaciones internacionales y nacionales cuyas conclusiones deben elevarse a principios de carácter universal y difundirse a los trabajadores de la salud y al público en general para el mayor éxito de los programas de tuberculosis. □

