

Síndrome de inmunodeficiencia adquirida: la enfermedad del siglo

Humberto Cruz Ortiz, Facultad de Medicina, UNAM

Recientemente, se ha identificado un padecimiento que ejemplifica la falla del sistema de inmunorregulación y es la denominada enfermedad del siglo o síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA). Esta enfermedad probablemente se originó en África Central. Los primeros indicios de este síndrome aparentemente surgieron en los Estados Unidos hacia finales de la década de los 70's, y la enfermedad se diagnosticó en 1981 en Los Angeles, California y en Nueva York; el padecimiento se ha extendido e identificado en varios países en un lapso de tiempo relativamente corto, de tal forma que hoy se cuenta con más de 55,000 portadores del virus en 112 países de los 5 continentes. La mayor concentración está en América con más de 44,000 casos, Europa con 7,000, África con 5,000, Oceanía con 800 y Asia con 200 casos. Del continente Americano, los EEUU ocupan el 1er. lugar le siguen Canadá, Brasil, Haití y en 5o. lugar, México. En México se han confirmado, hasta la fecha, alrededor de 760 casos y, según datos estadísticos, cada 7 meses se duplica el número de enfermos con SIDA; pero, la realidad es que la propagación de la enfermedad es mayor de lo previsto, se calcula que menos del 10% de los portadores desarrollarán la enfermedad en un lapso tan variable que va de año y medio, como promedio, hasta 8 años. El miedo o temor ante lo desconocido disminuye al tener un mayor conocimiento del problema; así, al SIDA se le ha enfrentado de una manera más racional ante la avalancha de la información médica nacional y extranjera. Hoy sabemos, qué produce la enfermedad, su tiempo de incubación, manifestaciones clínicas tempranas y tardías, tipo de daño tisular, así como las infecciones y tumores malignos asociados. El punto crucial es que no contamos con ninguna vacuna o medicamento capaz de controlar al SIDA; por tanto, la única medida lógica es su prevención. La transmisión se realiza principalmente de cuatro formas, la más frecuente es a través de relaciones sexuales con portadores del virus o con quien ya padece la enfer-

medad; destaca aquí la homosexualidad con una frecuencia de propagación del 70%, la bisexualidad con 21% y la heterosexualidad con 2%. Otros medios de transmisión incluyen las transfusiones sanguíneas contaminadas con el virus, los pacientes de alto riesgo por esta situación son los hemofílicos, o los individuos que requieren transfusiones por otras causas. El tercer mecanismo se debe al uso común de jeringas y agujas hipodérmicas no esterilizadas, como acontece con los drogadictos; otro mecanismo, poco frecuente, puede ser entre el personal médico y paramédico mediante un pinchazo accidental con una aguja hipodérmica o una herida con el bisturí durante una intervención quirúrgica o en la autopsia; riesgo, por cierto mínimo, a que están expuestos estos trabajadores de la salud, se calcula que las probabilidades de contraer la enfermedad en esta forma es del 1%. La cuarta forma de transmisión y la menos frecuente es a través de la vía transplacentaria, en estos casos la madre es portadora del virus o padece la enfermedad.

El agente biológico de esta enfermedad es un retro-virus de acción lenta que se inactiva rápidamente con diversos tipos de soluciones, como el lisol al 3%, agua oxigenada al 3%, formalina al 10%, hipoclorito de sodio al 3% y alcohol al 96% por tanto, es evidente que esterilizando todo instrumental quirúrgico contaminado, se evitará su transmisión. Esta enfermedad quedará prácticamente confinada a grupos sociales minoritarios, con determinadas preferencias y variaciones sexuales. Hoy sólo nos queda aceptar este síndrome como una nueva enfermedad, en la que hay que controlar al máximo su expansión, encontrar el manejo médico más adecuado y sobre todo dar a conocer a la población las diversas formas de control y prevención contra la enfermedad. Seguramente dentro de una década contaremos con medicamentos efectivos o quizá hasta con una vacuna salvadora, pues esta enfermedad como muchas otras serán controladas en forma efectiva.